

In het kort

Verstandskies verwijderen



Een verstandskies is de laatste kies achter in uw mond. Soms moet deze kies verwijderd worden. Dit gebeurt als de verstandskies pijn doet, ontstoken raakt of moeilijk schoon te houden is waardoor gaatjes ontstaan. Soms moet een verstandskies al verwijderd worden voordat er problemen

ontstaan.

Hier krijgt u informatie over de voorbereiding, de behandeling en de nazorg.

Vorbereiding

Neem iemand mee



Het is goed om iemand mee te nemen naar de afspraak. U hoeft dan na de behandeling niet zelf auto te rijden.



Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor de behandeling.

Bloedverduunners

Gebruikt u bloedverduunners? Geef dit dan vooraf door aan uw zorgverlener. U moet hier misschien mee stoppen voor de behandeling.



Medicijnenlijst meenemen

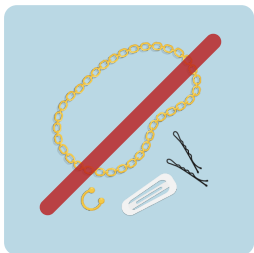


Gebruikt u medicijnen? Neem uw medicijnenlijst dan mee naar de afspraak. U kunt deze lijst ophalen bij de apotheek.



Röntgenfoto

Als er kortgeleden een röntgenfoto is gemaakt, kan de zorgverlener deze gebruiken. Is die er niet? Dan maakt de zorgverlener een nieuwe foto. Soms is het nodig om een extra foto te maken.



Geen metaal rond het gezicht

Draag voor de röntgenfoto niets in het gezicht of om de hals waar metaal in zit. Zoals sieraden of haarclips.



Geen kunstgebit of gebitsprothese

De zorgverlener kan u vragen om uw kunstgebit of gebitsprothese uit te doen.



Geen bril

Draag geen bril tijdens de behandeling.

De behandeling

Video

Video voice-over

U heeft een verstandskies die verwijderd moet worden.

De behandeling gebeurt in de behandelkamer. U krijgt een verdoving rondom de kies zodat u geen pijn voelt. De arts dekt uw gezicht af met een steriele doek.

Is de kies helemaal doorgekomen en kan de arts er goed bij? Dan trekt de arts deze met een tang.

Ligt de kies scheef? Dan maakt de arts eerst het tandvlees los. Daarna boort de arts wat bot weg.

Soms moet de kies doormidden voordat de arts deze verwijdt.

Hierna spoelt de arts de wond schoon met zout water. En sluit de wond met hechtingen.

Daarna krijgt u een gaasje in uw mond om op te bijten. Dit stopt het bloeden.

De behandeling is klaar



Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.



Bijten op een gaasje

Bijt na de behandeling **30 minuten** op een gaasje. Dit helpt om het bloeden te stoppen. U kunt het gaasje daarna zelf uit uw mond halen. Stopt het bloeden niet? Bijt dan nog een keer 30 minuten op een gaasje.

De verdoving



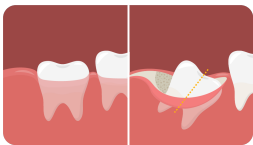
Bij het verwijderen van een verstandskies krijgt u een verdoving. De zorgverlener geeft meerdere prikjes rond de kies. De verdoving werkt 2 tot 4 uur, soms langer. Hierdoor voelt u geen pijn tijdens de behandeling. U kunt wel aanraking en druk voelen.



Muziek luisteren

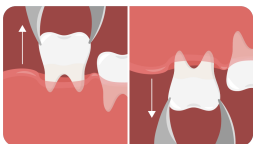
Vindt u het fijn om tijdens de behandeling naar uw eigen muziek te luisteren? Dan kan dat.

De kies in één keer of in delen trekken



De zorgverlener probeert de verstandskies in één keer te verwijderen. Ligt de kies schuin? Dan wordt de kies soms in delen verwijderd.

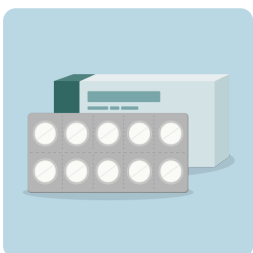
Meerdere kiezen verwijderen



Als het nodig is verwijdert de zorgverlener 2 kiezen tijdens de behandeling. Deze kiezen zitten dan aan één kant van uw mond. Bijvoorbeeld de verstandskies in de bovenkaak én in de onderkaak.

Nazorg

Pijnstillers nemen



De verdoving werkt na ongeveer 2 tot 4 uur uit. Neem op tijd pijnstillers om pijn te voorkomen.

U mag 4 keer per dag 1000 mg paracetamol nemen. In overleg met de zorgverlener mag u ook 4 keer per dag 400 mg ibuprofen nemen. U kunt de pijnstillers kopen bij een drogist of apotheek.



Verzorg de wond

De eerste 24 uur mag u niet spoelen of spugen. Poets uw tanden met een zachte tandenborstel. Na een dag mag u spoelen met mondspoelmiddel (chloorhexidine) of zout water.

Koel uw wang bij zwelling



Uw wang kan dik en blauw worden. Meestal wordt dit na 3 dagen weer beter. Koel uw wang met een coldpack of een zakje ijsblokjes in een doek. Koel maximaal 15 minuten. Dit mag meerdere keren per dag. Koelen helpt alleen op de eerste dag.

Pas op met eten en drinken



Wees voorzichtig met eten en drinken zolang u verdoofd bent. Pas op met hete dranken.



Niet roken

Rook na de behandeling de eerste twee weken niet. Dit helpt de wond te genezen. Door te roken heeft u meer kans op een wondinfectie.

Voorzichtig sporten



Wees voorzichtig met sporten of zware lichamelijke taken.

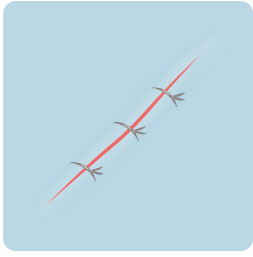


Spoelspuitje

U krijgt een spoelspuitje mee. Heeft u een vieze smaak of geur in uw mond? Dan mag u vanaf de vierde dag uw wondje spoelen met water en zout.

Hechtdraden

Het wondje wordt gehecht. De hechtdraden lossen vanzelf op.



Contact opnemen



Neem contact op met uw zorgverlener als u:

- U veel pijn heeft en dit na 3 dagen niet minder wordt.
- U koorts krijgt (boven 38,5 graden).
- U niet goed kunt slikken.
- Het bloeden niet stopt.