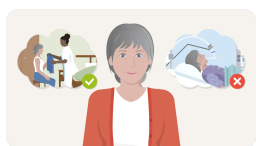


## Proactieve zorgplanning



Uw ziekte kan onzekerheid of zorgen geven. Daarom is het verstandig om met uw partner, familie en zorgverleners over uw toekomst te praten. En samen afspraken te maken. Zo bereidt u zich voor op veranderingen in uw situatie. Dit heet Proactieve Zorgplanning (PZP). U kunt meebeslissen over uw zorgwensen. Dat kan nu en in de toekomst. Hier leest u, hoe u dat kunt doen. Wacht er niet te lang mee. En neem er de tijd voor.

## Nadenken over uw toekomst

### Video

#### *Video voice-over*

*Door uw ziekte zijn er klachten die invloed hebben op de kwaliteit van uw leven. Dit kan u onzeker maken of zorgen geven over de toekomst. Denk daarom op tijd na, over wat belangrijk is voor u. U kunt zelf meebeslissen over uw zorgwensen. Dit kan nu en in de toekomst.*

*Misschien wilt u bijvoorbeeld zo lang mogelijk thuis blijven wonen?*

*Of wilt u nog een droom uit laten komen?*

*Denk ook na over dingen die u niet wilt.*

*Misschien wilt u niet naar de intensive care.*

*Of wilt u niet gereanimeerd worden. Praat hierover met de mensen om u heen. Zij kunnen met u meedenken en u steunen.*

*Praat ook over uw wensen en zorgen met een zorgverlener bij wie u zich prettig voelt. Dit kan ook uw huisarts of praktijkondersteuner zijn. Het is fijn om iemand mee te nemen naar het gesprek. Samen met de zorgverlener bespreekt u wat u graag wilt en wat u niet wilt. Zo kunt u samen afspraken maken over de zorg die het beste bij u past. En kunnen we met elkaar zorgen dat de laatste fase van uw leven prettig voor u is.*

*De afspraken die u maakt met uw zorgverlener komen in uw zorgplan. Dit noemen we het proactieve zorgplan. Dit wordt opgeslagen in uw dossier.*

*Het wordt ook gedeeld met andere zorgverleners buiten het ziekenhuis. Zoals uw huisarts of wijkverpleegkundige. Zo weten zij ook wat uw wensen zijn.*

## Schrijf uw vragen op



Heeft u vragen? Schrijf uw vragen alvast op en neem ze mee naar het gesprek.

---

## Waar kan ik over nadenken?

Er kan veel op u afkomen als u nadenkt over uw toekomst. Daarom helpen wij u met onderwerpen waarover u kunt nadenken en praten.



Onderwerpen waar u over na kunt denken zijn:

## Omgaan met uw ziekte



Denk na over hoe u met uw ziekte kunt omgaan.

- Welk gevoel geeft uw ziekte u?
- Hoe ziet u de toekomst voor u?

## Dagelijkse zorg



Denk ook na over hoe het thuis gaat.

- Kunt u zichzelf redden thuis?
- Heeft u hulp nodig? Bijvoorbeeld bij de zorg voor uzelf of bij het huishouden?
- Hoe ziet uw dagelijkse zorg eruit in de toekomst?

## Wonen en relaties



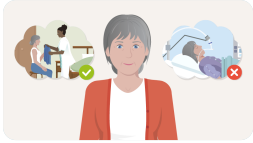
- Waar wilt u wonen, nu en in de toekomst?
  - Wie zijn voor u op dit moment belangrijk in uw dagelijks leven?
  - Van wie wilt u hulp of steun ontvangen, nu en in de toekomst?
- Denk aan familie, vrienden of burens.

## Kwaliteit van leven

- Waar heeft u plezier in?
- Wat is er nodig om fijne dingen te kunnen blijven doen?



## Medische behandeling



- Zijn er behandelingen die u niet wilt? Of juist wel wilt?
- Wat zijn uw wensen als het slechter met u gaat?
- Welke zorg wilt u graag in de laatste fase van uw leven?

## Wettelijke zaken

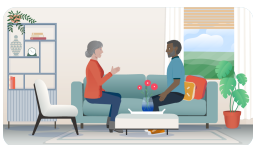


- Heeft u iets geregeld, voor als u niet meer zelf kunt beslissen over uw medische zorg?
- Heeft u iets geregeld, voor wanneer u er niet meer bent?

---

# In gesprek

## Met wie kan ik praten?



Het is moeilijk te voorspellen hoe de komende tijd er voor u uit ziet. Daarom is het goed om hierover te praten. Dit kan met een partner, andere familieleden of met vrienden.

## Praten met uw vaste zorgverlener



U of uw zorgverlener kan voorstellen om in gesprek te gaan. Het is fijn om te weten wat we voor u kunnen doen als u steeds meer klachten krijgt.

## Andere zorgverleners



U kunt ook met andere zorgverleners praten. Bijvoorbeeld uw wijkverpleegkundige, verpleegkundig specialist, diëtiste of maatschappelijk werker.

Uw zorgverleners overleggen met elkaar. Zo organiseren zij de zorg zo goed mogelijk voor u.

## Wat als mijn mening verandert?



Het is altijd mogelijk om afspraken aan te passen. Bespreek de veranderingen met uw vaste zorgverlener. Uw zorgplan wordt dan aangepast, zodat alle zorgverleners weten wat u op dit moment wilt.