

Wat is isolatie?

Video

Video voice-over

U heeft een virus of een bacterie.

Een virus of bacterie kan besmettelijk zijn. Worden er geen maatregelen getroffen? Dan kan het virus of de bacterie verspreid worden. Dit kan door contact via de handen, voorwerpen aan te raken of via druppels in de lucht.

Hierdoor kunt u andere, soms kwetsbare mensen ziek maken. Het is belangrijk dat u het virus of de bacterie niet doorgeeft aan anderen. Daarom moeten u, uw naasten en zorgverleners zich aan bepaalde maatregelen houden. Deze maatregelen heten isolatie. Dit doet u om het virus of de bacterie niet te verspreiden.

Uw zorgverlener of uw bezoek draagt extra bescherming als ze bij u komen. Dit kan bestaan uit handschoenen, een schort, mondneusmasker en soms een bril tegen spetters. Dit hangt af van de soort isolatie.

Bezoek moet zich eerst melden bij de zorgverlener. Soms moet uw bezoek ook extra bescherming dragen. Daarna moet uw bezoek eerst de handen wassen, of desinfecteren.

Als er thuis nog isolatie nodig is, kunt u uw bezoek zelf vertellen over de regels.

Heeft u nog vragen over de isolatie of hoe lang dit duurt? Stel ze dan gerust aan de zorgverlener of uw arts.

5 soorten isolatie

Wanneer is extra bescherming nodig?



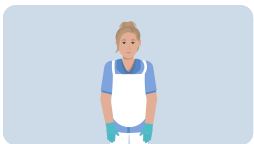
De zorgverlener draagt tijdens isolatie meestal extra bescherming. Bijvoorbeeld handschoenen, een schort (met korte of lange mouwen) en/of een mondneusmasker. Dit doet de zorgverlener om zichzelf te beschermen. Of de zorgverlener deze extra bescherming draagt hangt af van de werkzaamheden en het soort isolatie.

Wanneer is dit bijvoorbeeld nodig?

- Bij het wassen van u.
- Bij (mogelijk) contact met lichaamsvloeistoffen.
- Bij het verzorgen van een wond.
- Soms ook bij het afhalen van het bed.

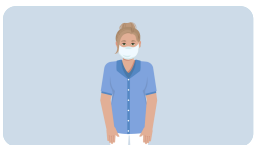
Er zijn 5 soorten isolatie. Hieronder leest u welke soorten er zijn.

Contactisolatie



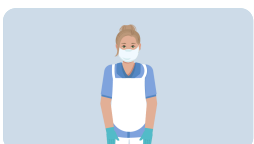
Bij contactisolatie geeft u een virus of bacterie door via de handen. Dit kan ook via voorwerpen. Daarom draagt uw zorgverlener handschoenen bij uw verzorging. De zorgverlener draagt soms ook een schort. Bijvoorbeeld bij het wassen van uw lichaam of het helpen als u naar de wc gaat.

Druppelisolatie



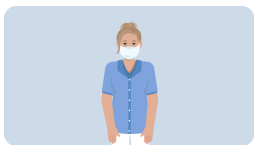
Bij druppelisolatie verspreidt een virus of bacterie zich via druppels in de lucht. Uw zorgverlener draagt in elk geval een mondneusmasker bij het binnenkomen van de kamer.

Druppel en contactisolatie



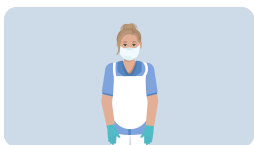
Bij druppel en contactisolatie verspreidt een virus of bacterie zich op 3 manieren. Dit kan via de handen, voorwerpen of via druppeltjes in de lucht. Uw zorgverlener draagt handschoenen, een schort en een mondneusmasker.

Aerogeen isolatie



Bij aerogene isolatie verspreidt een virus of bacterie zich via de lucht. Dit gebeurt door te ademen of te hoesten of niezen. Uw zorgverlener draagt een mondneusmasker bij het binnenkomen van de kamer.

Aerogeen en contactisolatie



Bij aerogeen en contactisolatie verspreidt een virus of bacterie zich via druppels in de lucht (ademen of hoesten/niezen) of via handen of voorwerpen. Uw zorgverlener draagt handschoenen, een schort en een mondneusmasker bij uw verzorging.

Wat betekent isolatie voor mij?

Wat betekent isolatie voor mij?



We weten dat de maatregelen een groot effect kunnen hebben op u en uw bezoek. Maar we vragen hiervoor uw begrip.

Afhankelijk van de soort isolatie kunnen verschillende maatregelen gelden, zoals:

- Deur gesloten of open.
- Eenpersoonskamer of meerpersoonskamer.
- Gebruik eigen of gedeelde badkamer en toilet.
- Wel of niet deelnemen aan sociale activiteiten.

Wat kan ik zelf doen?



Het is belangrijk om u aan de maatregelen te houden. Uw zorgverlener legt uit wat u zelf kan doen. Zorg ervoor dat uw handen goed schoon zijn.

Desinfecteer uw handen bij het verlaten van de kamer en was uw handen wanneer u naar de wc bent geweest.

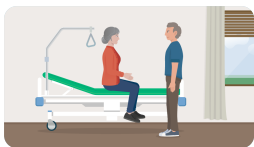
Hoe gaat het als u een kamer deelt?



Deelt u een kamer met iemand anders? Dan zijn er extra maatregelen voor isolatie en schoonmaak nodig. Uw zorgverlener neemt dit met u door.

Bezoek ontvangen

Uw bezoek



Familie en vrienden kunnen meestal gewoon bij u op bezoek komen. Uw zorgverlener legt belangrijke maatregelen uit aan uw bezoek. Een voorbeeld hiervan is het wassen of desinfecteren van de handen als bezoek binnenkomt of weggaat.

Of uw bezoek ook een schort, handschoenen of een mondneusmasker moet dragen is afhankelijk van de soort isolatie en de reden waarom deze isolatie nodig is.

Heeft u bezoek gehad? Zij mogen daarna niet bij andere cliënten op bezoek.

Op bezoek bij andere patiënten



Gaat uw bezoek ook naar andere patiënten? Dan komt uw bezoek als laatste bij u.

Meer informatie



Meer informatie

Heeft u nog meer vragen? Stel ze dan gerust aan uw zorgverlener, arts, specialist of aan de GGD.