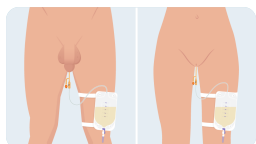


Verwijderen van de urinekatheter

Verwijderen van de urinekatheter



In het ziekenhuis heeft u een urinekatheter gekregen. U mag de katheter zelf thuis verwijderen. We leggen u uit hoe u dit moet doen.

Vorbereiding

Moment van verwijderen



Met uw zorgverlener spreekt u af wanneer u de katheter verwijderd. Doe dit nooit in het weekend. Er moet namelijk een zorgverlener beschikbaar zijn. De zorgverlener kan u helpen als het u niet lukt om de katheter zelf te verwijderen.



Spuut

Om de katheter thuis te kunnen verwijderen, heeft u een kleine spuit nodig. Deze krijgt u van uw zorgverlener. Leg de spuit klaar, voordat u de katheter verwijderd.

Urine controleren en zak legen

Controleer eerst de urine in de opvangzak van de katheter. Is de urine helder? Dan mag u de zak legen.



Zitten er veel klontjes in uw urine? Of is uw urine rood? Verwijder dan niet uw katheter. Neem contact op met uw zorgverlener.

Verwijder de katheter onder de douche



Verwijder de katheter onder de douche of in de badkamer. Dit is niet verplicht, maar wel het makkelijkst. U kunt namelijk een beetje urine verliezen tijdens het verwijderen van de katheter. Ook kan de katheter opeens uit uw plasbuis glijden. U kunt de urine dan wegspoelen met water.



Drink genoeg water

Drink voordat u de katheter verwijdert genoeg water. Drink bijvoorbeeld 2 glazen water. Dit helpt bij het zelf kunnen plassen.

Mannelijk lichaam

Video

Video voice-over

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u een urinekatheter gekregen.

De katheter loopt via uw plasbuis naar uw blaas. Aan de katheter zit een ballonnetje dat gevuld is met water. Het ballonnetje zorgt ervoor dat de katheter in uw blaas blijft zitten. U mag de katheter zelf thuis verwijderen. Dit kunt u het beste in de badkamer doen, maar dat hoeft niet.

Zorg dat de katheterzak leeg is voordat u begint. Was uw handen goed met water en zeep. Pak de katheter vast. Aan het uiteinde van de katheter zitten twee tuitjes. Het tuitje met de gekleurde dop is de ballonpoort.

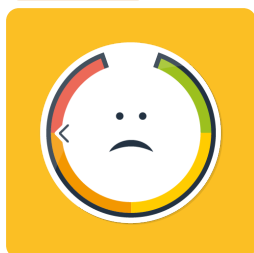
Pak daarna de spuit die u eerder van uw zorgverlener heeft gekregen. Zet de spuit op de ballonpoort. Trek daarna voorzichtig aan de onderkant van de spuit. Het water uit de ballon stroomt nu vanzelf in de spuit. Hierdoor loopt het ballonnetje in de blaas leeg.

Stroomt er geen water meer in de spuit? Dan is de ballon leeg.

U kunt nu de katheter verwijderen. Adem rustig in. En trek bij het uitademen voorzichtig aan de katheter. De katheter hoort makkelijk uit uw plasbuis te glijden.

Gooi daarna de spuit, de katheter en de katheterzak weg. En was opnieuw uw handen met water en zeep. U bent klaar.

Belangrijk



U hoort geen pijn te voelen

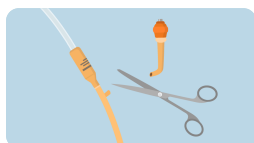
Het verwijderen van de katheter hoort geen pijn te doen. Voelt u pijn? Stop dan met het verwijderen van de katheter. Neem direct contact op met uw zorgverlener.



Katheter komt niet los

De katheter hoort soepel uit uw plasbuis te glijden. Gebeurt dit niet? Draai dan licht aan de katheter. Helpt dit niet? Stop dan met het verwijderen. Trek niet aan de katheter. Neem direct contact op met uw zorgverlener.

Spuit vult niet met water



Vult de spuit zich niet met water? Dat betekent dat de ballon niet is leeggelopen. Verwijder de katheter dan niet. Knip dan de ballonpoort door met een schaar. Het water stroomt dan alsnog uit de ballon.

Gebeurt dit niet? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Tintelend of branderig gevoel

Na het verwijderen van de katheter kunt u een tintelend of branderig gevoel hebben. Dit is normaal en gaat vanzelf over.



Binnen 4 uur plassen

Binnen 4 uur moet u weer zelf kunnen plassen. Lukt dit niet? Neem dan direct contact op met uw zorgverlener.

Bloed in de urine



Na het verwijderen kan er een beetje bloed in uw urine zitten. Is uw urine helder en roze van kleur? Dat is normaal. Dit gaat vanzelf over.

Is uw urine troebel en donker rood van kleur? Neem dan direct contact op met uw zorgverlener.

Vrouwelijk lichaam

Video

Video voice-over

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u een urinekatheter gekregen.

De katheter loopt via uw plasbuis naar uw blaas. Aan de katheter zit een ballonnetje dat gevuld is met water. Het ballonnetje zorgt ervoor dat de katheter in uw blaas blijft zitten. U mag de katheter zelf thuis verwijderen. Dit kunt u het beste in de badkamer doen, maar dat hoeft niet.

Zorg dat de katheterzak leeg is voordat u begint. Was uw handen goed met water en zeep. Pak de katheter vast. Aan het uiteinde van de katheter zitten twee tuitjes. Het tuitje met de gekleurde dop is de ballonpoort.

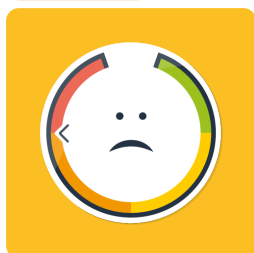
Pak daarna de spuit die u eerder van uw zorgverlener heeft gekregen. Zet de spuit op de ballonpoort. Trek daarna voorzichtig aan de onderkant van de spuit. Het water uit de ballon stroomt nu vanzelf in de spuit. Hierdoor loopt het ballonnetje in de blaas leeg.

Stroomt er geen water meer in de spuit? Dan is de ballon leeg.

U kunt nu de katheter verwijderen. Adem rustig in. En trek bij het uitademen voorzichtig aan de katheter. De katheter hoort makkelijk uit uw plasbuis te glijden.

Gooi daarna de spuit, de katheter en de katheterzak weg. En was opnieuw uw handen met water en zeep. U bent klaar.

Belangrijk



U hoort geen pijn te voelen

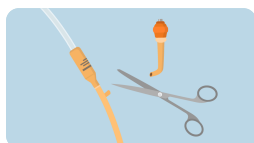
Het verwijderen van de katheter hoort geen pijn te doen. Voelt u pijn? Stop dan met het verwijderen van de katheter. Neem direct contact op met uw zorgverlener.



Katheter komt niet los

De katheter hoort soepel uit uw plasbuis te glijden. Gebeurt dit niet? Draai dan licht aan de katheter. Helpt dit niet? Stop dan met het verwijderen. Trek niet aan de katheter. Neem direct contact op met uw zorgverlener.

Spuit vult niet met water



Vult de spuit zich niet met water? Dat betekent dat de ballon niet is leeggelopen. Verwijder de katheter dan niet. Knip dan de ballonpoort door met een schaar. Het water stroomt dan alsnog uit de ballon.

Gebeurt dit niet? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Tintelend of branderig gevoel

Na het verwijderen van de katheter kunt u een tintelend of branderig gevoel hebben. Dit is normaal en gaat vanzelf over.



Binnen 4 uur plassen

Binnen 4 uur moet u weer zelf kunnen plassen. Lukt dit niet? Neem dan direct contact op met uw zorgverlener.

Bloed in de urine



Na het verwijderen kan er een beetje bloed in uw urine zitten. Is uw urine helder en roze van kleur? Dat is normaal. Dit gaat vanzelf over.

Is uw urine troebel en donker rood van kleur? Neem dan direct contact op met uw zorgverlener.

Contact opnemen



Neem meteen contact op met uw zorgverlener als:

- u koorts krijgt na het verwijderen;
- het u niet lukt om de katheter te verwijderen;
- u binnen 4 uur na het verwijderen nog niet kunt plassen;
- u veel pijn heeft;
- u veel bloed verliest.