

Behandeling met een niersteenvergruizer

Inleiding



U komt naar het ziekenhuis voor een behandeling aan uw nierstenen. De behandeling vindt plaats met een niersteenvergruizer. Deze behandeling wordt ook ESWL genoemd.

Hier krijgt u informatie over de nieren, de nierstenen en de behandeling.

Wat zijn nierstenen?

Video

Video voice-over

Nieren verwerken water en afvalstoffen. Bij u gaat dit niet goed genoeg.

De afvalstoffen vormen zich tot kleine steentjes in uw nieren. Zo'n steentje heet een niersteen.

Kleine nierstenen verlaten het lichaam via de urineleiders en de plasbuis. Maar grotere nierstenen kunnen vast blijven zitten in de urineleiders. Dit kan zorgen voor pijn in de zij of onderbuik.

Vorbereiding

Voor de behandeling zijn er een aantal dingen waar u rekening mee moet houden.

Medicijnen tegen de pijn



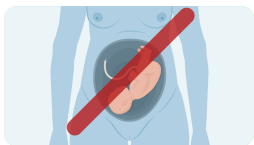
U krijgt van de zorgverlener een recept om medicijnen op te halen. Deze medicijnen zorgen ervoor dat u geen pijn heeft. Ook zorgen de medicijnen ervoor dat u uw blaas ontspant. Zo kunt u het gruis beter uitplassen.

Stoppen met bloedverdunners



Soms moet u stoppen met het slikken van medicijnen die uw bloed verdunnen. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Zwanger



Bent u zwanger? Dan kan de behandeling niet plaatsvinden.

Muziek



U mag een koptelefoon of oordopjes met muziek gebruiken tijdens de behandeling.

Behandeling met een niersteenvergruizer

Video

Video voice-over

U heeft nierstenen. Daarom komt u naar het ziekenhuis voor een behandeling.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw buik op de behandeltafel.

De zorgverlener smeert een gel op uw zij. Met een echo of een röntgenfoto bekijkt de arts waar de nierstenen zitten.

Daarna plaatst de zorgverlener een apparaat tegen uw lichaam. Dit is de niersteenvergruizer. De niersteenvergruizer maakt schokgolven. Schokgolven zijn een soort trillingen die door de huid naar de nier gaan. Door de schokgolven breken de nierstenen in kleine stukjes. Deze stukjes noemen we gruis. Het kan zijn dat u na de behandeling het gruis uitplast.

Belangrijk

Waterbad

Voor een goed contact tussen het lichaam en het apparaat wordt er onder uw rug wat water gegoten.

Duur van de behandeling



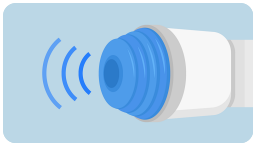
De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Herhalen van de behandeling

Heeft u meerdere nierstenen? Dan komt u vaker terug naar het ziekenhuis voor de behandeling.



Schokgolven



Schokgolven maken een tikkend geluid. Ook voelt u een korte tik op uw rug.

Na de behandeling

Na de behandeling zijn er een aantal dingen waar je rekening mee moet houden.

Naar huis



Na de behandeling mag u naar huis. U mag zelf deelnemen aan het verkeer. Iemand uit uw omgeving mag u ook naar huis brengen. Dat bepaalt u zelf.

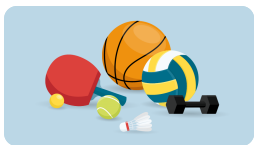
Drinken



Het is belangrijk om genoeg te drinken. Hierdoor kunt u het gruis uitplassen.

Sport

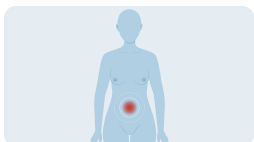
Na de behandeling mag u gewoon sporten. U voelt zelf of dit lukt.



Klachten na de behandeling

Het is normaal dat u na de niersteenvergruizing bepaalde klachten ervaart. Hier vindt u informatie over wat u kunt verwachten.

Buikpijn



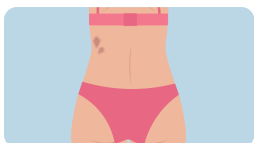
Tijdens de behandeling ontstaat er gruis. Het gruis verlaat uw lichaam via de urineleider en de plasbuis. De urineleider kan dan verkrampen. Dit kan pijnlijk zijn.

Bloed verliezen



U plast het gruis uit. Bij uw plas kan dan bloed zitten.

Blauwe plekken



U kunt na de behandeling blauwe of rode plekken krijgen. Deze zitten dan voornamelijk op de plek waar de niersteenvergruizer tegen uw huid kwam.