

Okselklieroperatie



Er zijn uitzaaiingen gevonden in uw okselklieren. Daarom komt u binnenkort naar het ziekenhuis voor een okselklieroperatie.

Tijdens de operatie haalt de chirurg de lymfeklieren in de oksel weg. De operatie heet ook wel een okselkliertoilet of okselklierdissectie. De chirurg kan de okselklieroperatie ook tegelijk met een andere operatie aan uw lichaam doen. Bijvoorbeeld een borstsparende operatie of een borstamputatie.

Vorbereiding

Het is belangrijk om u goed voor te bereiden op uw operatie en de opname in het ziekenhuis. Hier krijgt u meer informatie over de voorbereiding.

Preoperatieve spreekuur



Met de anesthesioloog maakt u op het preoperatieve spreekuur afspraken. U krijgt informatie over wanneer u moet stoppen met eten of drinken. Ook bespreekt u of u uw eigen medicijnen kunt blijven gebruiken. Soms moet u tijdelijk met een bepaald medicijn stoppen. Volg deze instructies altijd op.



Oksels niet scheren

Om ontstekingen te voorkomen, mag u 7 dagen voor de operatie uw oksels niet scheren. Wanneer u wel uw oksels scheert, heeft u een grotere kans op ontstekingen.

Wat neemt u mee?



U blijft een nacht in het ziekenhuis. Neem daarom de volgende spullen mee:

- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort;
- Spullen om te blijven slapen in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld nachtkleding en toiletartikelen;
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd;
- Neem de medicijnen mee die u gebruikt. Laat deze in originele verpakking.
- Neem kleding mee die makkelijk zit. Voor overdag en voor in de nacht. Bijvoorbeeld een broek en een los vallend shirt.

Laat waardevolle spullen thuis



Laat waardevolle spullen thuis. Denk aan bijvoorbeeld uw sieraden. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor:

- Beschadigingen van uw spullen;
- Kwijtraken van uw spullen;
- Diefstal.

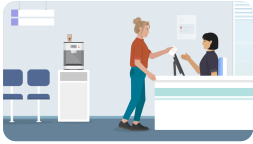
Stoppen met roken



Rookt u? Het is belangrijk om hiermee te stoppen. Dit is beter voor uw wondgenezing. U heeft dan ook minder kans op wondontsteking.

Dag van de opname

Melden in het ziekenhuis



Op de dag van de operatie gaat u naar het ziekenhuis. In de afsprakenbrief staat waar u wordt verwacht en hoe laat u hier moet zijn.

Op de afdeling

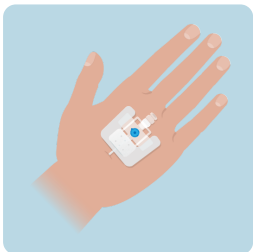


Op de afdeling ontmoet u de zorgverleners. Zij bereiden u voor op de operatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan hen stellen.

Naar de operatiekamer



U trekt een operatiejasje van het ziekenhuis aan. U draagt uw eigen onderbroek of slip en eventueel schone sokken. Daarna brengt een zorgverlener u naar de operatieafdeling.



Infuus

Voor de operatie krijgt u een infuus. Via dit infuus brengt de zorgverlener u in slaap. Ook krijgt u via het infuus medicijnen tegen de pijn.

De okselklieroperatie

Video

Video voice-over

Onder uw arm zit de oksel. In de oksel zit vetweefsel met daarin meerdere lymfeklieren.

Bij u zijn uitzaaiingen in de lymfeklieren gevonden. Om de uitzaaiingen te verwijderen en ervoor te zorgen dat u niet meer uitzaaiingen krijgt, krijgt u een okselklieroperatie.

Als u op de operatietafel ligt, brengt de zorgverlener u in slaap. De zorgverlener desinfecteert daarna de plek van de ingreep en dekt de plek af met steriele doeken.

Daarna maakt de chirurg een snee in uw oksel. Via de snee kan de chirurg opereren. De chirurg verwijdert al het vetweefsel met daarin de lymfeklieren uit de oksel. Daarna wordt de snee gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt. De operatie is klaar.

Na de operatie stuurt een medewerker het vetweefsel met daarin de lymfeklieren naar het laboratorium voor een onderzoek.

Drain



Tijdens de operatie krijgt u een drain. Dit is een slangetje. Het slangetje zit in de wond en zit aan een fles vast. Door het slangetje kan wondvocht wegstromen. Een dag na de operatie haalt de zorgverlener de drain weg.

De operatie duurt ongeveer een uur



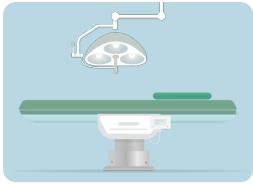
Onderzoek en uitslag



De chirurg verwijdert tijdens de operatie de lymfeklieren. Een specialist (de patholoog) onderzoekt daarna de lymfeklieren. Na ongeveer 10 dagen heeft u een afspraak met de chirurg of de verpleegkundig specialist. U krijgt dan de uitslag van het onderzoek.

Okselklieroperatie tijdens een andere operatie

Soms gebeurt de okselklieroperatie op hetzelfde moment als een borstsparende operatie. In dat geval heeft u twee wonden, één in uw borst en één in uw oksel.



Ook kan de okselklieroperatie gebeuren tijdens een borstamputatie. De lymfeklieren worden dan verwijderd via dezelfde wond.

Na de operatie

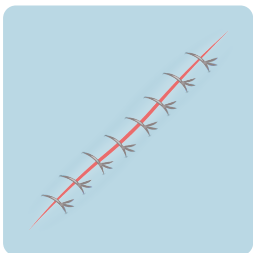
Hier krijgt u informatie over wat u wel en niet kunt doen na de operatie.

Pleister



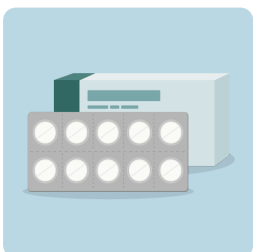
De zorgverlener vertelt wanneer de pleister eraf mag. Meestal is dat 1 of 2 dagen na de operatie. De wond kan het beste genezen zonder pleister. Dat is ook goed voor de huid eromheen.

Soms lekt het wondje van de drain. Dan mag u de pleister verschonen. Zo voorkomt u dat uw kleding of uw beddengoed vies wordt.



Hechtingen

De wond is gesloten met hechtingen. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf. Hiervoor hoeft u niet naar het ziekenhuis of uw huisarts. Soms zit aan het uiteinde een knoopje. Dit wordt op de polikliniek bij uw afspraak weggehaald.



Pijnstilling

Wij adviseren u om paracetamol te gebruiken voor de pijn. U mag 4 keer per dag 2 tabletten van 500mg paracetamol gebruiken. Bouw dit langzaam af, wanneer de pijn minder wordt.

Deodorant

Is de wond dicht? Dan mag u na een week weer deodorant gebruiken.



Douchen of in bad

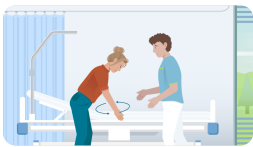
Een dag na de operatie mag u kort douchen. Dep na het douchen de wond droog met een schone handdoek. Ga de eerste twee weken niet in bad.



Zeep

U mag gewoon zeep, douchegel en shampoo gebruiken.

Bewegen van de arm



Door de operatie kunt u uw arm tijdelijk minder goed gebruiken. Doe daarom oefeningen. Het doel is dat u uw arm en schouder weer net zo kunt gebruiken als voor de operatie.

Activiteiten



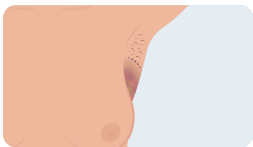
- De eerste twee weken is het belangrijk dat u de arm en schouder beweegt, maar niet belast. Lichte werkzaamheden kunt u voorzichtig proberen, met mate en verspreid over de dag.
- De eerste vier weken geen zwaar werk doen, tillen of hobby's waarbij u de arm zwaar belast, zoals stofzuigen, intensief tuinwerk.
- Intensieve sporten als fitness en tennis kunt u na zo'n 4 tot 6 weken weer voorzichtig opbouwen, eventueel onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Bijwerkingen en complicaties

Na de operatie aan de okselklieren kunt u problemen krijgen. Sommige problemen of gevolgen horen bij de operatie. Dat noemen we bijwerkingen (bijvoorbeeld vochtophoping of gevoelsstoornissen).

Sommige problemen zijn risico's die bij een operatie horen (bijvoorbeeld nabloeding, infectie). Hier vindt u informatie over wat de complicaties zijn.

Blauwe plek



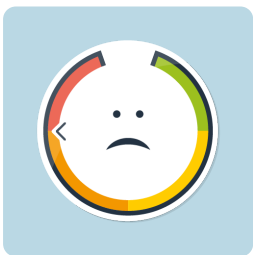
Soms krijgt u na de operatie een blauwe plek. Dit heet ook wel een bloeduitstorting.

Nabloeding



Een nabloeding kan kort na de operatie gebeuren. De zorgverleners controleren de wond hierop. Soms is er dan een tweede operatie nodig om de bloeding te stoppen.

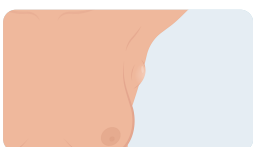
Gevoelsstoornissen



Na uw operatie kunt u een branderig of pijnlijk gevoel hebben in uw oksel of aan de achterkant van de bovenarm. De wond zelf voelt u meestal niet. We noemen dit een gevoelsstoornis. Dit komt omdat de chirurg bij de operatie vaak gevoelszenuwen van de oksel moet doorsnijden.

Dit gevoel kan binnen een jaar nog anders worden. Maar meestal blijft er wel iets van over. De meeste mensen wennen hieraan.

Ophoping van wondvocht



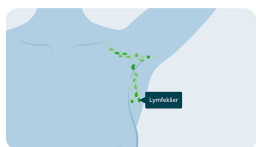
Soms kan het wondvocht (seroom) zich ophopen in het wondgebied. Hierdoor ontstaat een zwelling in de oksel.

Seroom is niet schadelijk. Wanneer u geen last heeft van het seroom, laten we het zitten.

Soms is het nodig dit vocht één of meerdere keren met een naald en een spuit af te tappen. Het wegzuigen van het vocht is meestal niet pijnlijk. Dit komt omdat de huid rondom het operatiegebied gevoelloos is.

Wat is lymfoedeem?

Wat is het lymfevaten stelsel?

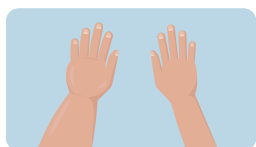


In uw lichaam zit het lymfestelsel. Dit bestaat uit de lymfevaten en lymfeklieren.

Een van de taken van het lymfestelsel is het afvoeren van vocht uit de weefsels van het lichaam. Dit noemen we het lymfevocht. Dit vocht stroomt via lymfevaten naar de lymfeklieren. De lymfeklieren maken het lymfevocht schoon.

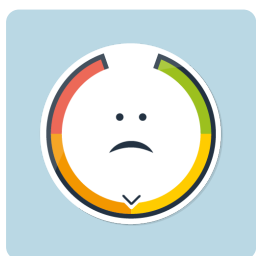
Daarna stroomt het schone lymfevocht terug in de bloedvaten.

Wat is lymfoedeem?



Als er lymfeklieren missen, dan wordt het lymfevocht minder goed vervoerd. Hierdoor kan er vocht zich ophopen. Dit noemen we lymfoedeem.

Klachten van lymfoedeem



Veel voorkomende klachten zijn:

- Opgezwollen hand of arm
- Pijnlijke tintelingen
- Strak gespannen huid
- Vermoeid en/of zwaar gevoel in uw arm
- Uw ring of horloge gaat strakker zitten of kleding gaat knellen.

Wat te doen bij klachten?

Het is belangrijk dat u lymfoedeem op tijd herkent. Als u dit vroeg weet, kan een behandeling helpen om te voorkomen dat uw weefsels beschadigen.



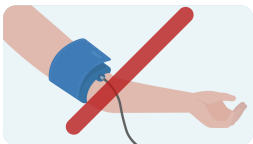
Geef uw arm een paar dagen rust. Als u zit, leg dan uw arm hoog. Bijvoorbeeld op een tafel of op een kussen in bed. Blijven de klachten? Neem dan contact op met de polikliniek.

Behandeling van lymfoedeem



Een gespecialiseerde therapeut kan lymfoedeem behandelen. Meestal wordt u dan behandeld met een speciale massage. Dit heet manuele lymfedrainage.

Bloeddruk meten



Laat aan de kant waar u geopereerd bent, niet uw bloeddruk meten wanneer lymfoedeem is vastgesteld.

Is bij u geen lymfoedeem vastgesteld? Dan mag u uw bloeddruk meten en ook bloed laten prikken naan de geopereerde arm.

Prikken of bloed afnemen



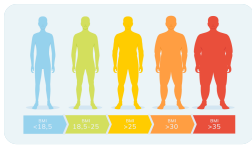
Laat aan de kant waar u geopereerd bent, geen bloed afnemen wanneer lymfoedeem is vastgesteld. Zorg ervoor dat u in deze arm ook niet geprikt wordt.

Hoe voorkomt u lymfoedeem?

Het is niet altijd mogelijk om lymfoedeem te voorkomen. Het kan zelfs gebeuren dat jaren na de operatie lymfoedeem ontstaat.

Wel kunt u een aantal dingen doen om de kans op lymfoedeem te verkleinen.

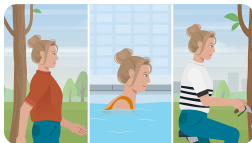
Gezond gewicht



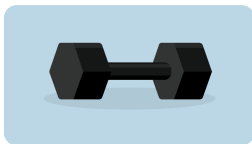
Door overgewicht heeft u meer kans op lymfoedeem. Daarom is een gezond gewicht heel belangrijk. Een gezond gewicht kunt u bepalen met de BMI. Dat staat voor Body Mass Index. Een gezonde BMI is tussen de 18,5 en 24,9.

Wilt u hier meer over weten? Of wilt u uw BMI berekenen? [Kijk dan op de website van het voedingscentrum.](https://www.voedingscentrum.nl/nl/bmi-meter) (<https://www.voedingscentrum.nl/nl/bmi-meter>).

Bewegen



Beweeg vijf dagen per week minimaal een half uur. Bewegen zorgt ervoor dat u minder kans heeft om lymfoedeem te krijgen. Iedere vorm van bewegen is goed. Voorkom overbelasting van uw arm.



Krachtsport

Probeer krachtsporten rustig op te bouwen. Begin licht en maak de oefeningen steeds zwaarder. U kunt altijd begeleiding van een fysiotherapeut vragen.

Goede huidverzorging



Wondjes vergroten de kans op een ontsteking. Een ontsteking kan ervoor zorgen dat u lymfoedeem krijgt. Zorg er daarom voor dat u geen wondjes krijgt.

Tips om wondjes te voorkomen



- Draag handschoenen bij activiteiten waarbij u wondjes krijgt. Bijvoorbeeld als in de tuin aan het werk gaat.
- Gebruik ontharingscrème. Een scheerapparaat of een scheermesje kan zorgen voor wondjes.
- Gebruik een vijl als u uw nagels verzorgt. Zo beschadigt u uw nagelriemen niet.
- Houd uw huid soepel. Doe dit met handcrème. Hierdoor heeft u minder kans op barstjes en kloofjes.

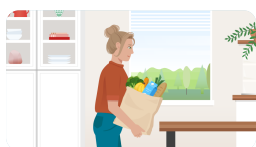
- Voorkom insectenbeten. Gebruik bijvoorbeeld een middel waardoor insecten u niet bijten. Bent u wel gebeten? Krab de beten niet open.
- Probeer krassen en beten van huisdieren te voorkomen.

Wondjes verzorgen



Heeft u een wondje aan uw hand of arm? Maak dit dan schoon met een desinfecterend middel, bijvoorbeeld betadine of dettol (verkrijgbaar bij de drogist).

Voorkom overbelasting



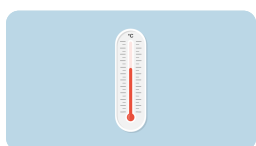
Overbelasting betekent dat u de arm te zwaar belast. De lymfebanen moeten dan meer vocht verwerken. Doordat de lymfeklieren missen kan het vocht moeilijker afvloeien. Hierdoor hoopt het vocht zich op in de weefsels en ontstaat een zwelling.

Overbelasting kan ontstaan bij:

- Het dragen van zware tassen;
- Het dragen van een klein kind;
- Langdurig stofzuigen;
- Intensieve sportbeoefening;
- Langdurig computeren.

U kunt zelf ontdekken hoever u uw arm kunt belasten. Luister naar wat uw lichaam aangeeft. Heeft u de arm te veel belast? Laat uw arm dan rusten. U merkt dit doordat de arm dik wordt of zwaar aanvoelt of tintelingen geeft en pijnlijk is. Door uw arm op een kussen te leggen, waarbij de pols hoger ligt dan de elleboog, wordt het lymfevocht gemakkelijker afgevoerd.

Warmte en kou



Doe voorzichtig met warmte of kou. Let bijvoorbeeld op met heet afwaswater, douchen, baden of een sauna. Let ook op bij het zonnen. Gebruik altijd een zonnebrandcrème. Draag bij koud weer altijd handschoenen.

Neem direct contact op!

Neem contact op als u denkt dat u wondroos hebt



Als u een wondje aan uw hand of arm heeft of heeft gehad, kan wondroos ontstaan. U kunt dit herkennen aan:

- Koorts van 38,5°C of hoger.
- Een rode, dikke en gezwollen arm.

Heeft u het vermoeden dat u wondroos heeft? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Bent u niet meer direct onder behandeling van het ziekenhuis? Neem dan contact op met uw huisarts.

U krijgt dan medicijnen in de vorm van antibiotica. Het is belangrijk dat u hier snel mee begint.

Neem contact op als u denkt dat u lymfoedeem hebt



Denkt u dat u lymfoedeem heeft? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Is de operatie al lang geleden? Of bent u niet meer onder behandeling van het ziekenhuis? Neem dan contact op met uw huisarts.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Opgezwollen hand of arm;
- Pijnlijke tintelingen;
- Strak gespannen huid;
- Vermoeid en/of zwaar gevoel in uw arm.