

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Coloscopie

Video voice-over

U komt voor een coloscopie, een kijkonderzoek van uw dikke darm. In de onderzoekskamer gaat u op de onderzoekstafel liggen en stelt de medewerker u een aantal vragen. Hierna gaat u op uw linkerzijde liggen. Als het onderzoek met sedatie wordt uitgevoerd, krijgt u dat nu toegediend. Vervolgens wordt de kijkslang, de endoscoop, via uw anus naar uw darmen gebracht. Dit doet geen pijn maar kan onprettig voelen. Probeer te ontspannen, dit helpt om het onderzoek beter te laten verlopen. Met de endoscoop wordt uw darm licht opgeblazen, hierdoor kan de binnenkant van uw darm beter bekeken worden. Soms moet u tijdens het onderzoek anders gaan liggen. Volg hierbij de instructies van de arts of de verpleegkundige op. De endoscoop legt een lange weg af en moet soms langs kronkels in uw darmen. Dit kan een onprettig gevoel geven en in de meeste gevallen ook krampen. Het kan zijn dat er een stukje weefsel, bijvoorbeeld een poliep, wordt weggenomen voor verder onderzoek in een laboratorium. Hier voelt u niets van. Als de dokter het eindpunt heeft bereikt, wordt de endoscoop langzaam terug gehaald en wordt uw darm nog eens goed bekeken. Het onderzoek duurt meestal zo'n 30 minuten.

Een coloscopie is een kijkonderzoek van de dikke darm en het laatste deel van uw dunne darm. Tijdens een coloscopie kan de arts direct kleine ingrepen uitvoeren.

Voordat u een coloscopie krijgt, wordt u opgenomen op onze rustkamer/daghospitaal en krijgt u een bed toegewezen. U krijgt een infuusnaaldje voor toediening van de sedatie en in verband met mogelijke complicaties tijdens of na het onderzoek.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk

Uw darmen moeten leeg zijn



Om het onderzoek goed te laten verlopen moeten uw darmen leeg zijn. Hiervoor mag u vanaf een bepaald moment niet meer eten of drinken. U moet ook vanaf 3 dagen voor het onderzoek een speciaal dieet volgen. Verdere instructie wordt apart verstuurd (digitaal of per post).

Daarnaast moet u een middel drinken om uw darmen schoon te spoelen. U heeft hiervoor een recept gekregen. U kunt dit middel bij uw apotheek halen.

Als u bent opgenomen krijgt u dit middel op de afdeling.



Sedatiemogelijkheden (verdooving)

Het onderzoek wordt meestal met sedatie (ook wel een roesje) uitgevoerd.

Hierover is aanvullende informatie beschikbaar via Indiveo.

Regel vervoer naar huis



Omdat u na het onderzoek kramp kunt krijgen, adviseren wij u om niet zelf naar huis te rijden.

Als het onderzoek met verdooving (sedatie) is gedaan, mag u zelf niet naar huis rijden.

Medicijnen en informatie over uw gezondheid

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Informeer uw arts over uw gezondheid



Om u goed voor te bereiden op het onderzoek is het belangrijk dat uw arts op de hoogte is van uw gezondheid. Schrijf daarom de antwoorden van deze vragen voor uw arts op:

- Gebruikt u bloedverdunners?
- Heeft u allergieën?
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?
- Zijn er andere zaken/beperkingen waar wij rekening mee moeten houden?

Geef dit door aan uw arts.

Medicijnen



Vertel uw arts als u 's ochtends medicijnen gebruikt voor bijvoorbeeld suikerziekte (diabetes mellitus) of een ander gezondheidsprobleem.



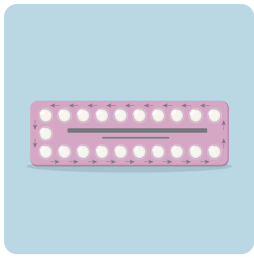
Stop een week voor het onderzoek met ijzertabletten

Als u ijzertabletten gebruikt, stop daar dan een week voor het onderzoek tijdelijk mee. Ijzertabletten kleuren de binnenkant van uw darm zwart. Hierdoor zijn afwijkingen moeilijker te zien.

Bloedverdunners



Bepaalde bloedverdunners moet u stoppen. Bespreek met uw arts welke bloedverdunners u gebruikt.



Anticonceptiepil

Let op! Door het laxeren is de anticonceptiepil niet meer betrouwbaar.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw aanvraagformulier (als u dat heeft gekregen).
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Neem schoon ondergoed mee



Ongelukjes voor of na het onderzoek kunnen voorkomen. Neem daarom schoon ondergoed mee.

Nazorg na uw onderzoek

Na het onderzoek



Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ruimte of het daghospitaal. De medewerker vertelt u wanneer u weer mag eten en drinken.

De uitslag van het onderzoek



U krijgt direct na het onderzoek een voorlopige uitslag. De definitieve uitslag krijgt u één tot twee weken na het onderzoek van uw behandelend arts.

Risico's

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Buikpijn na het onderzoek



U kunt nog enige tijd last hebben van buikpijn. Dat komt meestal door de ingeblazen lucht tijdens het onderzoek. De pijn verdwijnt als u de lucht kwijt raakt.

Risico's en complicaties



Een enkele keer kan er tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand ontstaan. Als dit gebeurt krijgt u buikpijn en koorts.

U loopt iets meer risico als u:

- Een ontstoken darmwand heeft;
- Een vernauwde darmwand heeft;
- Veel uitstulpingen heeft.

Als er weefsel is weggenomen kunt u na het onderzoek last hebben van een beetje bloedverlies via de anus.

Waarschuw uw arts of het ziekenhuis in de volgende gevallen:



- Als de bloedingen ernstiger worden en als u meer bloed verliest dan een vol theekopje.
- Als de buikpijn steeds erger wordt in plaats van minder en/of als u koorts krijgt.

Deze problemen kunnen tussen de één en veertien dagen na het onderzoek nog optreden.

Overdag kunt u contact opnemen met de afdeling via het bovenstaande telefoonnummer. 's Avonds en in het weekend belt u met de dienstdoende huisarts of huisartsenpost.

Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling

Maag Lever Darm Stichting



Meer informatie over de coloscopie vindt u op [de website van de Maag Lever Darm Stichting](https://www.mlds.nl/ziekten/onderzoeken/coloscopie/voor-de-coloscopie/) (<https://www.mlds.nl/ziekten/onderzoeken/coloscopie/voor-de-coloscopie/>).