

Leefregels na trombolyse

U heeft een infuus met bloedverdunnende medicijnen (trombolyticum) gehad om een stolsel (trombus) in een bloedvat op te lossen. Hieronder vindt u de leefregels na trombolyse. Leest u deze goed door. Heeft u nog vragen? Stel deze gerust aan de arts of verpleegkundige.

Wat kunt u verwachten en waar moet u op letten

- In verband met eventuele complicaties (zoals een nabloeding) wordt aangeraden de eerste nacht niet alleen door te brengen.
- U mag op de dag van de ingreep niet zelf autorijden. Zolang de lies pijnlijk is, wordt afgeraden om te autorijden.
- Het kan zijn dat u een kleine zwelling heeft in de lies, dit is normaal. De lies blijft nog een periode gevoelig, dit is ook normaal. Neem contact op met de polikliniek vaatchirurgie als de zwelling toeneemt, bij nabloeding, pijn, verkleuring, koud of warm aanvoelen van de lies, het been of de voet, benauwdheidsklachten, aanhoudende jeuk of uitslag op de huid.
- Het kan zijn dat u een flinke bloeduitstorting krijgt, dit lost het lichaam vanzelf op. Wanneer de bloeduitstorting toeneemt of pulseert (u voelt het kloppen) is het van belang dat u meteen contact opneemt met het ziekenhuis.
- Het kan tot een maand duren voordat de lies weer normaal aanvoelt. Doe het tot die tijd rustig aan. Pak activiteiten weer op naar kunnen.

Leefregels

- De eerste week geen druk uitoefenen op de lies, bij hoesten en persen de lies ondersteunen. U mag een week niet (zwaar) tillen. U mag wel rustig fietsen en traplopen.
- U mag de pleister na 24 uur verwijderen. Na het verwijderen van de pleister mag u ook weer douchen.
- De wond mag niet verweken, daarom mag u de eerste 5 dagen niet langdurig douchen, baden of zwemmen. U moet de wond deppend drogen.
- Wondje in de lies goed schoon en droog houden. Zo nodig iedere dag een schone pleister plaatsen.

Een vernauwing kan een gevolg zijn van een slagaderverkalking. Dit betekent dat ook andere slagaders in uw lichaam aangetast kunnen worden. Om een nieuwe vernauwing te voorkomen, moet u zo gezond mogelijk leven. Door onder andere:

- Niet meer te roken.
- Gevarieerd en gezond te eten (zie voor aanvullend advies op www.voedingscentrum.nl).
- Veel te bewegen, minimaal 30 minuten per dag (hiermee gaat u hoge bloeddruk tegen, verlaagt u uw cholesterol en houdt u uw gewicht op peil).
- Weinig zout te gebruiken, hiermee kunt u uw bloeddruk op peil houden.

Angioseal

Is uw lies gesloten met een Angioseal, dan krijgt u een instructiekaartje mee die u aan de specialist moet tonen voor het geval u binnen 90 dagen weer een andere punctie in de lies moet ondergaan. De eerste week na de ingreep en plaatsing van de Angioseal mag u

niet naar de sauna, dit omdat tijdens saunabezoek de bloedvaten open gaan staan en de kans op nabloeding groot is.

Antistolling

Na de ingreep is het van belang dat u antistolling gebruikt. Als u al antistolling gebruikte, kan het zijn dat dit verandert. De arts bepaalt wat voor middelen u moet gaan gebruiken en bespreekt dit met u. Het is belangrijk om de arts tijdens de controle-afspraak nogmaals te vragen naar uw antistolling. Als u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt, wordt u aangemeld bij de trombosedienst.

Controle-afspraak

Na de ingreep is het nodig dat u voor controle komt in het ziekenhuis. U ontvangt hier een oproep voor. De afspraak wordt ingepland over 6 weken met vooraf een duplexonderzoek.

Vragen of problemen

Als u één van de volgende klachten heeft, moet u contact met ons opnemen:

- Een dik, gezwollen been/arm.
- Terugkerende pijn in uw been/arm.
- Als u uw been/arm minder goed kunt bewegen.

Dit kan van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren op telefoonnummer 058-286 6070. Buiten kantooruren en in het weekend kunt u contact opnemen met de dokterswacht.