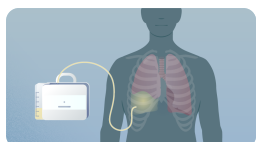


Inleiding

Thoraxdrainage



Samen met uw arts heeft u besloten dat een thoraxdrainage een passende behandeling voor u is. Dat kan nodig zijn als u vocht achter de longen of een klaplong heeft. Met een thoraxdrainage halen we met een slangetje (drain) het vocht of de lucht achter uw longen weg.

Hier krijgt u meer informatie over de behandeling.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bloedverdunners



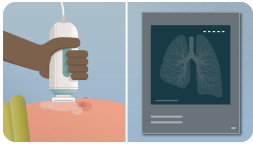
Bepaalde bloedverdunners moet u stoppen. Bespreek met uw arts welke bloedverdunners u gebruikt.

U mag gewoon eten en drinken



Voor de ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

Een echo of röntgenfoto voor de ingreep



Soms is het nodig om voor de ingreep een echo of röntgenfoto te maken. Hiermee wordt de juiste prikplaats bepaald.

Neem voor uw ziekenhuis bezoek het volgende mee:



- Spullen voor een mogelijke overnachting
- De pas van uw ziektekostenverzekering
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt

Bent u verhinderd?



Wilt u ons minimaal 24 uur van te voren bellen als u verhinderd bent?

Uw therapie

Bekijk hieronder uw behandeling als animatie.

Thoraxdrainage

Video voice-over

De longen bevinden zich in de borstkas. Om de buitenkant van de longen zit het longvlies. Aan de binnenkant van de borstkas zit het borstvlies. Als er lucht of vocht tussen deze vliezen zit, heeft uw long minder ruimte. Het kan zijn dat u hierdoor minder goed kunt ademen. Dit kan een gevoel van kortademigheid of druk geven.

Om de lucht of het vocht weg te halen kan een thoraxdrainage worden uitgevoerd. De arts brengt onder een plaatselijke verdoving via de borstkas een slangetje in, ook wel een drain genoemd. Dit kan gevoelig zijn. De drain kan op

verschillende plekken worden ingebracht en wordt daarna vastgeplakt op de huid.

Op de drain wordt een zuigpomp aangesloten zodat de lucht of het vocht uit de borstholte weg kan stromen en kan worden opgevangen. Hierdoor kan de long weer uitzetten.

De arts besluit wanneer de drain weer verwijderd wordt. De pleister wordt verwijderd en de drain wordt uit de borstholte gehaald. Dit kan gevoelig zijn. Het wondje wordt afgeplakt. Daarna is de behandeling klaar.



De ingreep duurt zo'n 20 minuten

Uw verblijf in het ziekenhuis

Meer informatie over uw verblijf in het ziekenhuis

Resultaat van de ingreep



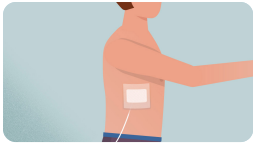
De arts bespreekt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis de resultaten met u.

Hoe lang moet ik in het ziekenhuis blijven?



Hoe lang u in het ziekenhuis moet verblijven kan verschillen. Uw zorgverlener overlegt met u wanneer u weer naar huis mag.

Hoe lang blijft de drain zitten?



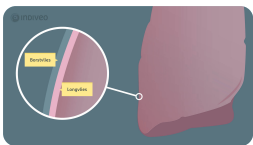
Dat hangt af van uw situatie. De arts bespreekt dit met u.

Waarschuw de verpleegkundige in de volgende gevallen:



- Als de opvangbak omvalt
- Als de pleisters op uw lichaam loslaten
- Als u plotseling benauwd wordt
- Als de slang losschiet
- Als de slang een knik heeft

Plakken van de vliezen



Soms wordt geprobeerd om het longvlies aan het borstvlies te laten verkleven: we noemen dat ook wel 'plakken'. Dit wordt ook pleurodese genoemd. Het plakken van de vliezen voorkomt nieuwe vocht- of luchtophoping in de toekomst.

Via de drain spuit de arts vloeibaar 'plaksel' tussen de vliezen. Dit kan pijnlijk zijn en u kunt hiervoor pijnstilling krijgen. Naast pijnklachten kan het plakken ook een verhoging van uw temperatuur geven.

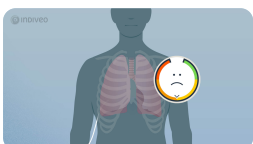
Let op: Soms lukt het niet om de vliezen aan elkaar te plakken. Er kan dan toch weer vocht- of lucht ophopen tussen de vliezen, ondanks het inspuiten van plaksel. De arts bespreekt dan wat de mogelijkheden zijn.

Opvangsysteem



Er zijn verschillende opvangsystemen voor de drainage. Welk systeem u krijgt, hangt af van uw situatie.

Verwijderen van de drain



Tijdens het verwijderen van de drain volgt u de instructies van uw zorgverlener. Na het verwijderen wordt het wondje verzorgd en afgeplakt.

Het verwijderen van de drain kan gevoelig zijn.

Na de behandeling



Na de behandeling moeten soms foto's gemaakt worden om te kijken of uw long zich goed heeft ontplooid.

Nazorg na uw behandeling

2 tot 3 dagen niet douchen



Het verband moet 2 tot 3 dagen blijven zitten. U mag gedurende deze periode niet douchen, omdat het verband niet nat mag worden. Mocht het verband losgaan, waarschuw dan een zorgverlener.

Leefregels



Na een drainage zijn er enkele leefregels waar u zich aan moet houden:

- Rookt u? Stop dan.
- Niet persen.
- 2 tot 4 weken geen zwaar huishoudelijk werk doen (zoals stofzuigen of ramen lappen).
- Gedurende zes weken niet zwaar tillen.
- Bezigheden als lopen en fietsen geleidelijk aan opbouwen, in overleg met de arts.
- 6 weken niet sporten of vliegen.
- 6 weken geen blaasinstrumenten bespelen.
- Zittend werk kunt u in overleg met uw arts meestal snel weer uitvoeren.
- Duiken wordt levenslang afgeraden.

Risico's op complicaties

Pijn na de behandeling



Heeft u pijn? Vraag dan om pijnstillers. Alleen als u weinig of geen pijn hebt, kunt u goed doorademen en hoesten. Dit voorkomt slijmophoping en longontsteking.

Klachten



- Doordat de pomp het vocht of de lucht opzuigt, wordt de long langzaam ontplooit. Dit kan gevoelig zijn en een hoestprikkel veroorzaken. U kunt hier medicijnen voor krijgen.
- U kunt pijn hebben op de borst en achterop de rug. Dit kan uitstralen naar uw nek, schouder en uw buik.
- Kortademigheid of druk op de borst.

Mogelijke complicaties



- Het kan zijn dat u last krijgt van een lage bloeddruk en langzame hartslag bij het plaatsen van de drain. De behandeling wordt dan onderbroken. Als de bloeddruk en hartslag zijn hersteld, zal de arts verdergaan met het plaatsen van de drain.
- Wanneer een grote hoeveelheid vocht is weggehaald kan er longoedeem ontstaan. Dit is een vochtophoping in de long. Dit oedeem verdwijnt vanzelf binnen enkele dagen.
- Een onderhuidse zwelling van lucht. Als u drukt op uw huid kunt u het voelen knisperen. Dit is onschuldig.
- Er bestaan een kleine kans op een bloeding bij het inbrengen van de drain, of een infectie van de borsthalte via de drain.