

Adviezen na een ingreep aan de nagel

Polikliniek dermatologie

U heeft een ingreep aan uw nagel gehad op de polikliniek dermatologie. Om de wond goed te laten genezen, is het belangrijk dat u onderstaande adviezen opvolgt.

Adviezen en leefregels voor thuis

Pijn en herstel

Als de verdoving is uitgewerkt (na 1,5 tot 3 uur), kunt u pijn krijgen. Neem zo nodig paracetamol (maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg). Is dit niet genoeg? Dan kunt u naproxen toevoegen.

Heeft u een teennageloperatie gehad? U kunt de eerste dagen niet op uw voet lopen. Na 2 tot 5 dagen kunt u weer normaal lopen. Houd uw been de eerste 2 dagen zoveel mogelijk hoog. Dit voorkomt een nabloeding.

Heeft u een vingernageloperatie gehad? Houd uw hand de eerste 2 dagen zoveel mogelijk hoog, bijvoorbeeld met een mitella.

Wondverzorging

- > De eerste 2 dagen mag de wond niet nat worden. Dit betekent: niet douchen, in bad gaan, zwemmen of naar de sauna gaan.
- > Na 2 dagen mag u het drukverband zelf verwijderen. Zit het vast? Maak het dan nat, zodat het losweekt.
- > Zodra het verband eraf is, mag u weer douchen. Baden, zwemmen en de sauna moet u nog 2 weken vermijden.
- > Houd rekening met een paar dagen rust. U kunt mogelijk niet werken, sporten of zwaar tillen.
- > Rook niet. Dit verstoort de wondgenezing.

Bij een nabloeding

- > Druk de wond minimaal 15 minuten onafgebroken af.
- > Controleer of de bloeding is gestopt.
- > Is het bloeden niet gestopt? Druk dan opnieuw 15 minuten af.
- > Blijft de wond bloeden? Neem contact met ons op.

Hechtingen

- > Laat de hechtstrips zitten totdat ze vanzelf loslaten.
- > Moeten de hechtingen verwijderd worden? Dit kan op de polikliniek dermatologie of bij uw huisarts.
- > Laat uw huisarts hechtstrips plakken als de hechtingen eruit zijn.

Gebruik van bloedverduunners

Bent u voor de ingreep gestopt met bloedverduunners? Begin hier dan weer mee volgens het advies van uw arts.





Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de polikliniek dermatologie als u last krijgt van:

- > bloedingen die niet stoppen na afdrukken;
- > ernstige roodheid of zwelling van de wond;
- > een wond die open gaat;
- > hevige pijn;
- > koorts of zich ziek voelen;
- > pus uit de wond.

Contactgegevens

De polikliniek dermatologie is bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemene telefoonnummer.

Afspraak

De arts bespreekt met u welke afspraken nodig zijn. Dit kan zijn:

- ☐ Als er onder de nagel een pigmentverandering is verwijderd wordt dit weefsel opgestuurd voor onderzoek. U wordt op _____ tussen 10:00 en 16:00 uur gebeld door de arts of assistente voor de uitslag. Let op: u wordt anoniem gebeld.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor wondcontrole/verbandwissel op het spreekuur van _____.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en de uitslag op het spreekuur van _____.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor controle bij dr. _____.
- ☐ Niet van toepassing.

