

Botoxbehandeling bij veel zweten

Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie van het MCL voor een botoxbehandeling. U krijgt deze behandeling omdat u veel last heeft van zweten onder uw oksels, op uw handen of voeten. In deze folder leest u wat u kunt verwachten.

Wat is botox?

Botox is bekend als middel tegen rimpels. Het zorgt ervoor dat een stof in uw lichaam (acetylcholine) geblokkeerd wordt. Deze stof zorgt ervoor dat zweetklieren werken. Als de stof geblokkeerd is, werken de zweetklieren tijdelijk minder goed. U zweet daardoor minder. Dit effect blijft 3-6 maanden.

Wanneer geen behandeling

U mag geen botox als:

- u zwanger bent
- u een spierziekte heeft
- u een neurologische ziekte heeft.

Consult

Bij het eerste consult bekijkt de dermatoloog of u botox kunt krijgen. Als dat kan, legt de dermatoloog u uit hoe de behandeling gaat en wat u kunt verwachten. Daarna krijgt u een afspraak voor de botoxinjecties.

Vorbereiding op de dag van de behandeling

Laat ons weten als:

- u allergisch bent voor medicijnen
- u bloedverdunders, pijnstillers of antibiotica gebruikt
- Scheer uw oksels 2-3 dagen voor de behandeling. Daarna niet meer scheren.
- Neem een oud donker T-shirt mee voor na de behandeling, zodat er geen vlekken op uw goede kleding komen.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan door een dermatoloog en een verpleegkundige. Soms is er een assistent of dermatoloog in opleiding bij.

- U gaat op de behandeltafel liggen met beide armen omhoog.
- De dermatoloog geeft kleine prikjes (10-20) met botox in uw oksels. Dit doet soms even pijn, maar de meeste mensen kunnen het goed verdragen. Voor de handen of voeten zijn meer prikjes nodig (ongeveer 30 per hand/voet). Dit kan pijnlijk zijn. De pijn kan iets minder worden door cool spray te gebruiken. Na een paar dagen merkt u al resultaat.

Na de behandeling

- U mag de eerste vier uur na de behandeling niet douchen.
- Sporten mag de eerste 24 uur niet.
- U mag geen bloedverdunders of antibiotica gebruiken op de dag van de behandeling. Paracetamol mag wel.

Bij een goed resultaat houdt het effect 4-6 maanden aan.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van een botox-behandeling komen bijna nooit voor.

Bijwerkingen kunnen zijn:

- Blauwe plekken op de plaats van de prikken
- Slap gevoel op de behandelde plekken

Deze bijwerkingen zijn tijdelijk en zijn niet gevaarlijk voor uw gezondheid.

Vergoeding

De behandeling van oksels met botox wordt vergoed als u veel last heeft van zweten. Uw eigen risico geldt wel. Behandelingen van handen worden soms vergoed, behandelingen van voeten niet. Vraag uw zorgverzekeraar om meer informatie.

Bereikbaarheid

De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van het MCL. De nummers vindt u onderaan de folder.

Vragen?

Wilt u aanvullende informatie of heeft u vragen, neemt u dan contact met ons op