

Inleiding

CT scan



Een CT scan is een uitgebreide röntgenfoto. De afkorting CT staat voor Computer Tomografie.

Met behulp van de CT-scanner kan de arts een dwarsdoorsnede van uw lichaam zien. De beelden die de scanner maakt geven de arts informatie over de vorm, de structuur en de ligging van uw organen.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding



Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Meld dit van tevoren aan uw arts. Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit aangeven.

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor ongeboren kinderen.



Kom op tijd en verricht geen zware inspanning

Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw hartslag laag is. U heeft waarschijnlijk (extra) medicijnen gekregen om dit te bereiken. Doe geen zware inspanning vóór het onderzoek en neem 15 minuten voor de start van het onderzoek rustig plaats in de wachtkamer.



Autorijden

In sommige gevallen mag u niet zelf terug naar huis rijden.

Vraag dit aan uw behandelend arts en regel desnoods vervoer.

Bent u verhinderd?



Wilt u ons minimaal 24 uur van te voren bellen als u verhinderd bent?

Wij maken dan een nieuwe afspraak. Hierdoor kunnen wij een andere patiënt inplannen waardoor de wachtlijsten niet onnodig lang worden.

Heeft u nog vragen?



Stel uw vragen ruim op tijd vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener door contact op te nemen.

Allergieën

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Bent u allergisch voor contrastmiddel?



Sommige mensen zijn gevoelig of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel.

Meld dit duidelijk aan uw behandelend arts en de laborant. U kunt mogelijk medicijnen krijgen om de allergische reactie tegen te gaan. Let op: deze medicijnen kunnen invloed hebben op uw rijvaardigheid.

U wordt tijdens het toedienen van het contrastmiddel en gedurende het onderzoek goed in de gaten gehouden door de laboranten.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Geen koffie, thee en cola

U mag **12 uur** voor het onderzoek **geen** koffie, thee of cola (cafeïnehoudende dranken) drinken.



Niet roken voor het onderzoek

U mag op de dag van het onderzoek niet roken. Roken verhoogt uw hartritme.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Heeft u een recept gekregen voor dit onderzoek?

Als u een recept heeft gekregen kunt u deze bij uw apotheek ophalen. Neem de medicijnen volgens de voorschriften in.

Heeft u suikerziekte?



Heeft u diabetes? Vertel dit aan uw arts. Als u Metformine-tabletten of Glucovance® gebruikt, geeft uw behandelend arts aan op welke wijze u dit moet gebruiken in de dagen voor en na het CT-onderzoek.

Overige medicijnen



Het gebruik van bepaalde pijnstillers (NSAID's zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen) moet worden gestopt vóór het onderzoek. Uw arts, die het onderzoek voor u heeft aangevraagd, bespreekt dit met u.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Geen sieraden, horloges en kleding met metaal



Tijdens het onderzoek of de behandeling is het niet toegestaan sieraden, horloges of piercings te dragen. Graag deze spullen thuis laten.

De laborant kan u vragen om bepaalde kledingstukken met metaal uit te trekken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Metten van uw hartslag



Tijdens de voorbereiding wordt uw hartslag gemeten, indien uw hartslag te hoog is krijgt u medicijnen om uw hartslag te verlagen.

Een hoge hartslag



Mocht u hartslag tijdens het onderzoek nog steeds te hoog zijn, krijg u medicijnen via het infuus toegediend om alsnog uw hartslag te vertragen.

Metten van uw bloeddruk



Om uw bloeddruk te meten krijgt u een bloeddrukband om. Deze krijgt u om uw bovenarm en kan strak aanvoelen.

Spray



Vlak voor het onderzoek krijgt u met een spray ook wel een *pufje* genoemd, een medicijn onder uw tong. Dit is een vaatverwijdend middel. Hiermee worden uw vaten wijder en gaat uw bloeddruk wat omlaag. Dit is nodig om het onderzoek goed te laten verlopen.

CT-Hart

Video voice-over

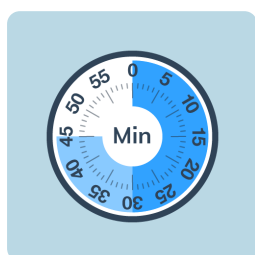
CT-Hart

Voordat het onderzoek begint worden een aantal voorbereidingen gedaan. Om uw arm komt een stuwband, deze doet niet zeer, maar voelt strak aan. Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje en de verpleegkundige zoekt een bloedvat. Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus voorbereid.

Om uw hartritme laag te houden, mag u zich niet inspannen. In de meeste gevallen wordt u in een rolstoel naar de onderzoekskamer gebracht. Om het onderzoek beter te laten verlopen kan het zijn dat u de spray onder uw tong krijgt. Hiermee worden uw vaten wijder. Alles van metaal in de buurt van de scanner moet worden afgedaan. Bij vrouwen moet de Beha ook uit. Daarna mag u uw bovenkleding weer aantrekken.

Na de voorbereidingen gaat u op het scanbed liggen. Meestal ligt u hierbij op uw rug en met uw handen boven het hoofd. Een andere houding is ook mogelijk. Het infuus wordt aangesloten op een pomp. Via dit infuus krijgt u tijdens de scan een contrastmiddel toegediend. Dit geeft een warm gevoel in uw lichaam, alsof u in uw broek plast, maar dit is niet het geval. Het warme gevoel verdwijnt na korte tijd.

Tijdens het maken van de scan bent u alleen in de ruimte waar de scanner staat. De medewerker zit in een aparte ruimte en begeleidt het onderzoek vanachter glas. U kunt met elkaar praten via een intercom. De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is.



Het onderzoek duurt gemiddeld 30 tot 45 minuten

Heeft u een betablokker gekregen? Dan duurt het onderzoek een uur langer.

Nazorg na uw onderzoek

Na het onderzoek



Heeft u tijdens het onderzoek nog een betablokker via het infuus gekregen, dan moet u nog een half uur wachten.

Een half uur na het onderzoek vindt een nacontrole plaats. Een medewerker controleert uw hartslag en uw bloeddruk. Als alles goed is, mag u weer naar huis.

Contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam



Het contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam. Extra water drinken helpt om de vloeistof sneller kwijt te raken.

Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet noodzakelijk.

Plaszakken



U krijgt tijdens de CT-scan een contrastmiddel toegediend. Deze vloeistof gaat uw lichaam ook weer uit als u plast. Het contrastmiddel is moeilijk weer uit het rioolwater te zuiveren. Om te voorkomen dat het middel in het rioolwater terecht komt, moet u de eerste vier keer na de CT-scan plassen in de plaszak in plaats van in de toiletpot. Die vier plaszakken krijgt u van de laborant na de CT-scan. Voor extra informatie over de plaszak kunt u kijken op <https://www.plaszakziekenhuis.nl> (<https://www.plaszakziekenhuis.nl>).

De uitslag van het onderzoek



De uitslag kan niet direct met u besproken worden, omdat alle beelden eerst zorgvuldig bekeken moeten worden. Nadat de beelden zijn bekeken en beoordeeld, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u op een later tijdstip.

Risico's op complicaties

Mogelijke risico's tijdens en na uw onderzoek of behandeling.

Straling



Röntgenfoto's worden met behulp van röntgenstralen gemaakt. Röntgenstralen gaan door uw lichaam heen zonder dat u daar iets van merkt. Blootstelling aan röntgenstralen kan schadelijk zijn. Daarom zorgen de medewerkers er voor dat u zo weinig mogelijk straling krijgt.

Straling kan ook gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Meld dit dan van tevoren direct aan uw behandelend arts of aan de laborant.

Verminderde nierfunctie



Bij sommige mensen kan het gebruik van contrastmiddel tijdelijk leiden tot verminderde werking van de nieren, vooral bij patiënten met nierproblemen. Daarom wordt de nierfunctie van patiënten die een onderzoek met contrastmiddel ondergaan, vooraf gemeten. Op basis hiervan wordt bepaald of extra vocht voor het onderzoek nodig is. Het toedienen van extra vocht via een infuus voor het onderzoek helpt meestal om deze ongewenste effecten te voorkomen.

Allergische reactie op contrastmiddel



Sommige mensen zijn gevoelig of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel.

Een allergische reactie kan zijn: een verstopte neus, tintelingen in gezicht en handen of jeuk. In de meeste gevallen verdwijnen deze klachten vanzelf.

Klachten na het onderzoek

Mocht u na het onderzoek nog klachten hebben, dan worden er in overleg met de arts verdere stappen ondernomen.

