

## Intra-uteriene inseminatie



Binnenkort begint u met een IUI-behandeling. IUI staat voor intra-uteriene inseminatie. Dit betekent dat er opgewerkte zaadcellen in uw baarmoeder worden gebracht.

Hier krijgt u meer informatie over de behandelingen en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

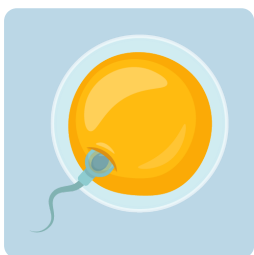
### Doel van de behandeling



Het doel van de behandeling is uw kans op zwangerschap groter te maken. Er kan voor IUI worden gekozen als de kwaliteit van het sperma van de man minder is.

## Woordenboek

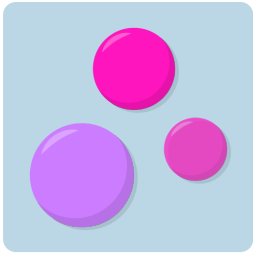
U krijgt een uitleg wat IUI is en hoe het werkt. Het is belangrijk om eerst een paar woorden uit te leggen:



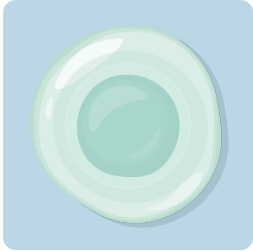
### Bevruchting

Het samensmelten van een eicel en een zaadcel wordt bevruchting genoemd.

### Hormonen

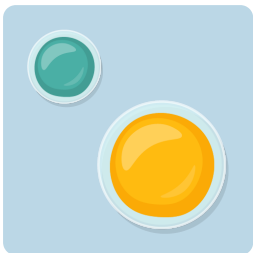


Hormonen zijn speciale stofjes die verschillende processen in het lichaam regelen. Bijvoorbeeld de groei van de eiblaasjes en de eisprong.



## Eiblaas

Een eiblaas wordt ook wel een follikel genoemd. Dit is een met vocht gevuld blaasje. Hierin rijpt de eicel.



## Rijpen

Eicellen zijn niet direct klaar voor gebruik. Ze moeten eerst verder groeien en ontwikkelen. Dit proces wordt rijpen genoemd.



## Eisprong

De eisprong wordt ook wel ovulatie genoemd. Het is het openbarsten van een eiblaasje waar een rijpe eicel in zit. Dit gebeurt 1 keer per maand.



## Inseminatie

Bij inseminatie worden de opgewerkte zaadcellen in de baarmoeder gebracht.



## Menstruatiecyclus

De 1e dag van de cyclus is de dag waarop u ongesteld wordt. De laatste dag van de cyclus is de dag vóór de volgende ongesteldheid. Bij de meeste vrouwen duurt de cyclus ongeveer 28 dagen.

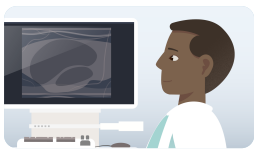
## Opgewerkte zaadcellen

Het sperma wordt kort voor de IUI in het laboratorium opgewerkt. Hierbij worden de best bewegende zaadcellen gescheiden van de andere zaadcellen.



# Vorbereiding

## Ovulatie bijhouden



Het is erg belangrijk dat de IUI-behandeling rondom uw eisprong gebeurt. Anders werkt de behandeling niet. Om te weten wanneer u uw eisprong heeft, worden er echo's gemaakt in het ziekenhuis. Zo ziet u wanneer uw eisprong is.

Daarnaast geeft u uzelf ook een injectie met Ovitrelle. Dit medicijn zorgt ervoor dat de periode van de eisprong wordt getimed. Uw zorgverlener geeft u hier meer informatie over.

## Sperma inleveren



Op de dag van uw behandeling vangt uw partner zijn sperma op in een potje. Dit kan zowel thuis als in het ziekenhuis. Het potje moet binnen 1 uur in het ziekenhuis worden ingeleverd. Daarna wordt het sperma in het laboratorium bewerkt. Het sperma wordt bewerkt zodat alleen goede zaadcellen overblijven.

## Volle blaas



Als u tijdens de behandeling een volle blaas heeft, kan de arts beter bij de baarmoeder komen. Ook kan het slangetje met sperma makkelijker de baarmoeder in gaan. Zorg er dus voor dat u voor de behandeling niet plast en voldoende drinkt.

## Onthouding



We raden aan dat uw partner ongeveer 2 dagen voor uw eisprong niet klaarkomt. Dit noemen we onthouding. Een kortere of langere onthoudingsduur kan de kwaliteit van het zaad verslechteren.

---

## De IUI-behandeling

### Video

#### *Video voice-over*

*U gaat starten met IUI. Dit staat voor intra-uteriene inseminatie.*

*Voordat de IUI-behandeling begint, gaat u op een speciale tafel liggen.*

*U ligt met gespreide benen in een steun.*

*Om uw baarmoeder goed te kunnen zien, plaatst de zorgverlener een spreider in uw vagina.*

*Dit wordt ook wel een speculum of een eendenbek genoemd.*

*Daarna brengt de zorgverlener een klein slangetje in uw baarmoeder.*

*Daaraan zit een spuitje met de opgewerkte zaadcellen.*

*Via het slangetje spuit de zorgverlener langzaam de opgewerkte zaadcellen in uw baarmoeder.*

*Dit is de inseminatie.*

*Bij de inseminatie komen de beste zaadcellen op het juiste moment dicht bij de eicel.*

*Dit maakt de kans op bevruchting groter.*

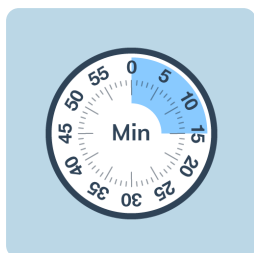
*Na de inseminatie mag u naar huis.*

*Wordt u in de 15 dagen na de behandeling niet ongesteld?*

*Dan mag u thuis een zwangerschapstest doen.*

*Bent u niet zwanger, of wordt u binnen 15 dagen wél ongesteld?*

*Dan mag u de behandeling nog een keer laten uitvoeren.*



## Duur van de behandeling

De afspraak duurt 15 minuten. De inseminatie zelf duurt een paar minuten.

## Wat voelt u tijdens de behandeling?



Het naar binnen brengen van de eendenbek kan een drukkend gevoel geven. Sommige mensen vinden dit een vervelend gevoel, maar dit doet meestal geen pijn. Van het inbrengen van het sperma, voelt u weinig tot niets.

## Opnieuw behandelen



Bent u niet zwanger geworden? Dan mag u de behandeling nog een keer laten uitvoeren. Het totaal aantal pogingen spreekt u af met uw zorgverlener.

## Risico's en bijwerkingen

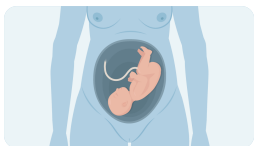
Er zijn geen risico's of bijwerkingen aan een IUI-behandeling. Krijgt u na de inseminatie koorts en/of buikpijn? Neem dan contact op met de polikliniek.



---

## Meer informatie

### Kans op slagen



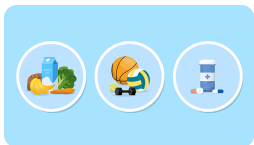
Per behandeling is de kans op een zwangerschap zo'n 15 procent.

### Patiëntenvereniging



Freya is een bekende patiëntenvereniging voor problemen met de vruchtbaarheid. Kijk op [www.freya.nl](http://www.freya.nl) (<http://www.freya.nl>) voor meer informatie.

### Gezond zwanger worden



Wilt u tips over gezond zwanger worden? Kijk dan op <https://www.strakswangerworden.nl/> (<https://www.strakswangerworden.nl/>).