

Inleiding

CT Buik



Een CT scan is een uitgebreide röntgenfoto. De afkorting CT staat voor Computer Tomografie.

Met behulp van de CT-scanner kan de arts een dwarsdoorsnede van uw buik zien. De beelden die de scanner maakt geven de arts informatie over de vorm, de structuur en de ligging van de organen in uw buik.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?



Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Meld dit van tevoren aan uw arts. Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit aangeven.

Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor ongeboren kinderen.

Heeft u nog vragen aan de arts?

Stel uw vragen ruim op tijd vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener door contact op te nemen.



Allergieën

Bent u allergisch voor contrastmiddel?



Sommige mensen zijn gevoelig of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel.

Meld dit duidelijk aan uw behandelend arts en de laborant. U kunt mogelijk medicijnen krijgen om de allergische reactie tegen te gaan. Let op: deze medicijnen kunnen invloed hebben op de rijvaardigheid.

U wordt tijdens het toedienen van het contrastmiddel en gedurende het onderzoek goed in de gaten gehouden door de laboranten.

Contrastmiddel

Vorbereiding met contrastmiddel

Op aangeven van de arts is het in sommige gevallen nodig om vooraf contrastmiddel te drinken. Is dit bij u het geval? Dan staat dit vermeld in uw afsprakenbrief van de afdeling radiologie. Dit middel kunt u dan ophalen bij de afdeling radiologie in het MCL of in MCL Harlingen.

Let goed op welke voorbereiding voor u van toepassing is!



Vorbereiding thuis



Vooraf lost u de gehele inhoud van het flesje Telebrix (het contrastmiddel) op in 1 liter water en verdeelt u dit over vier gelijke porties. U hoeft dit niet in de koelkast te bewaren.

U heeft een afspraak tussen 8.00 en 11.00 uur

De dag vóór het onderzoek drinkt u twee uur voordat u gaat slapen elke 45 minuten een portie van de oplossing. In totaal drinkt u drie porties de dag voor het onderzoek. De laatste portie met de oplossing neemt u twee uur voor het CT-onderzoek in.

U heeft een afspraak om 11.00 uur of later

Op de dag van het onderzoek begint u vier uur voor het CT-onderzoek de voorbereiding. U neemt elke 45 minuten een portie met de oplossing, in totaal vier porties.

Vorbereiding in het ziekenhuis



Eén uur voor de afspraak van het CT-onderzoek meldt u zich op de afdeling. U krijgt een fles met nog een liter contrastmiddel en een bekertje. Drink deze fles in één uur leeg door elke tien minuten een bekertje te drinken. Het middel kan de stoelgang activeren en diarree veroorzaken.

U hoeft dit uur niet in de wachtkamer van de afdeling radiologie te blijven. Zorg er wel voor dat u minimaal 20 minuten voor de afspraaktijd weer in de

wachtkamer bent.

Medicijnen

Heeft u suikerziekte?



Heeft u diabetes? Vertel dit aan uw arts. Als u Metformine-tabletten of Glucovance® gebruikt, zal uw behandelend arts aangeven op welke wijze u dit moet gebruiken in de dagen voor en na het CT onderzoek.

Overige medicijnen



U mag gewoon uw noodzakelijke medicijnen innemen met water.

Het gebruik van bepaalde pijnstillers (NSIAD's zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen) moet worden gestopt vóór het onderzoek. De arts, die het onderzoek voor heeft aangevraagd, bespreekt dit met u.

Kleding en sieraden

Geen sieraden, horloges en kleding met metaal



Tijdens het onderzoek of de behandeling is het niet toegestaan sieraden, horloges of piercings te dragen. Graag deze spullen thuis laten.

De laborant kan u vragen om bepaalde kledingstukken met metaal uit te trekken, afhankelijk van wat er gescand moet worden.

Wat neemt u mee

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd

Het onderzoek

CT-scan

Video voice-over

Voordat het onderzoek begint, wordt er bij u een infuus ingebracht.

Om uw arm komt een stuwband. Dit doet niet zeer maar voelt strak aan.

Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje en de laborant zoekt een bloedvat.

Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus goed vastgeplakt en aangesloten. Ook de stuwband wordt losgemaakt.

Daarna neemt u plaats op het scanbed. Meestal ligt u hierbij op uw rug en met uw handen boven het hoofd. Een andere houding is bij uitzondering mogelijk.

Als er contrastmiddel toegediend moet worden, wordt het infuus aangesloten op een pomp. Via het infuus, krijgt u het contrastmiddel toegediend.

Dit geeft een warm gevoel in uw lichaam. Het warme gevoel verdwijnt na een korte tijd.

Tijdens het maken van de scan bent u alleen in de ruimte waar de scanner staat.

De laborant zit in een aparte ruimte en begeleidt het onderzoek van achter glas. U kunt met elkaar praten via een intercom.

Om de scan goed te laten verlopen, is het belangrijk om heel stil te blijven liggen.

Het scannen verloopt zonder dat u iets voelt.

De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is.

Het infuus wordt weer bij uw verwijderd en u kunt de ruimte weer verlaten.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten



Nazorg na uw onderzoek

Contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam



Het contrastmiddel verdwijnt vanzelf uit uw lichaam. Extra water drinken helpt om het contrastmiddel sneller kwijt te raken.

Als u een vochtbeperkt dieet heeft, is extra drinken niet noodzakelijk.

Plaszakken



U krijgt tijdens de CT-scan een contrastmiddel toegediend. Dit middel gaat uw lichaam ook weer uit als u plast. Het contrastmiddel is moeilijk weer uit het rioolwater te zuiveren. Om te voorkomen dat het middel in het rioolwater terecht komt, moet u de eerste 4 keer na de CT-scan plassen in de plaszak in plaats van in de toiletpot. Die 4 plaszakken krijgt u van de laborant na de CT-scan.

Heeft u nog vragen over de plaszak? Ga dan naar <https://www.plaszakziekenhuis.nl/>
(<https://www.plaszakziekenhuis.nl/>).

De uitslag van het onderzoek

De uitslag kan niet direct met u besproken worden, omdat alle beelden eerst zorgvuldig bekeken moeten worden. Nadat de beelden zijn bekeken en beoordeeld, bespreekt uw arts de uitslag van het onderzoek met u op een later tijdstip.



Risico's

Straling



Röntgenfoto's worden met behulp van röntgenstralen gemaakt. Röntgenstralen gaan door uw lichaam heen zonder dat u daar iets van merkt. Blootstelling aan röntgenstralen kan schadelijk zijn. Daarom zorgen de medewerkers er voor dat u zo weinig mogelijk straling krijgt.

Straling kan ook gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Meld dit dan van tevoren direct aan uw behandelend arts of aan de laborant.

Verminderde nierfunctie



Bij sommige mensen kan het gebruik van contrastmiddel tijdelijk leiden tot verminderde werking van de nieren, vooral bij patiënten met nierproblemen. Daarom wordt de nierfunctie van patiënten die een onderzoek met contrastmiddel ondergaan, vooraf gemeten. Op basis hiervan wordt bepaald of extra vocht voor het onderzoek nodig is. Het toedienen van extra vocht via een infuus voor het onderzoek helpt meestal om deze ongewenste effecten te voorkomen.

Allergische reactie op contrastmiddel

Sommige mensen zijn gevoelig of hebben eerder een allergische reactie gehad op contrastmiddel.

Een allergische reactie kan zijn: een verstopte neus, tintelingen in gezicht en handen of jeuk. In de meeste gevallen verdwijnen deze klachten vanzelf.

