

Klachten op koemelk

Wat is koemelkallergie?

Koemelkallergie betekent dat uw kind ziek wordt van koemelk.

Er zijn 2 soorten:

1. **Met antistoffen:** Deze is ernstig en kan snel heftige reacties geven.
2. **Zonder antistoffen:** Deze geeft meestal darmklachten en is minder ernstig.

Hoe merkt u koemelkallergie?

1. **Met antistoffen:** Klachten komen snel na het eten of drinken van koemelk. Uw kind kan huiduitslag, zwelling, diarree of in zeldzame gevallen benauwdheid krijgen. Deze vorm van koemelkallergie kan dus mogelijk gevaarlijk zijn. De ernst van de reactie is per kind verschillend en hangt af van de hoeveelheid koemelk die gegeten of gedronken is. Sommige kinderen hebben alleen milde reacties. De klachten ontstaan meestal in het eerste levensjaar, meestal bij de eerste of tweede keer dat er iets met koemelk gegeten of gedronken wordt.
2. **Zonder antistoffen:** Klachten zijn vaag, zoals diarree of slechte groei of heel soms eczeem. Uw baby zit niet lekker in zijn vel. De klachten ontstaan meestal in de eerste 2 levensmaanden, zodra gestart wordt met kunstvoeding.

Hoe testen we koemelkallergie?

1. **Met antistoffen:** We meten antistoffen in het bloed of met een huidtest. Hoe meer antistoffen, hoe groter de kans op een allergische reactie. Soms is het nodig om een provocatietest te doen. Bij een provocatietest komt uw kind naar het ziekenhuis en krijgt in een aantal stappen koemelk te drinken. Hierover kunt u meer lezen in de folder over provocatietesten.
2. **Zonder antistoffen:** We kijken naar de klachten en doen soms extra tests. Een bloedonderzoek of een allergietest is bij deze vorm niet zinvol.

Hoe behandelen we koemelkallergie?

- Vermijd koemelk. Gebruik speciale melkvervangers. Meestal is een zogenaamd 'intensief hydrolysaat voeding' voldoende als melkvervanger. Soms wordt gekozen voor voeding op basis van aminozuren. Voor beide voedingen is een recept nodig van de arts.
- Lees etiketten om koemelk in voeding te vermijden. Een diëtist kan u helpen bij het goed lezen van de etiketten. Heeft uw kind toch koemelk binnen gekregen en heeft uw kind een allergische reactie? Bespreek met uw arts hoe u reacties kunt herkennen en welke medicatie voor uw kind nodig is.

Borstvoeding

Met antistoffen: Als uw kind borstvoeding krijgt, hoeft u geen koemelkvrij dieet te volgen omdat er nauwelijks koemelkeiwitten in borstvoeding terecht komen waar de antistoffen op kunnen reageren.

Zonder antistoffen: Als de klachten zijn ontstaan toen uw baby alleen borstvoeding kreeg, moet u wél een koemelkvrij dieet volgen. Het is belangrijk om dit te doen onder begeleiding van een diëtist.

Intolerantie voor koemelk

Sommige baby's lijken last te hebben van darmkrampen, geven voeding terug en hebben eczeem. Met deze klachten wordt vaak gedacht aan een koemelkallergie. Baby's met deze klachten die goed drinken, goed groeien en geen bloederige ontlasting hebben, hebben eigenlijk nooit een koemelkallergie. Deze baby's zijn vaak wel prikkelgevoeliger dan andere baby's. Ondanks dat er geen sprake is van een koemelkallergie gaat het bij een deel van deze kinderen wel beter met koemelkvrije voeding. Als besloten wordt om koemelkvrije voeding te starten, is het belangrijk dat dit poliklinisch gecontroleerd wordt. Meestal verdwijnt de intolerantie binnen enkele maanden.

Toekomst

- De meeste kinderen overwinnen deze allergie voor ze vier jaar oud zijn.
- Uw dokter zal uw kind blijven controleren en testen.

Tips

- Lees etiketten zorgvuldig.
- Volg advies van artsen en diëtisten.