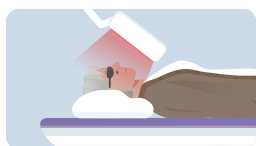
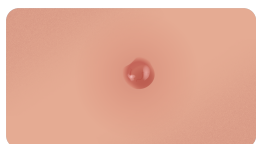


Fotodynamische therapie



U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een behandeling met rood licht. Deze behandeling heet fotodynamische therapie.

Waar is de fotodynamische therapie voor?



Fotodynamische therapie kan helpen bij:

- Zonneschade;
- Oppervlakkige vormen van huidkanker (basaalcelcarcinoom);
- Voorstadia van huidkanker (actinische keratosen en de ziekte van Bowen);

Vorbereiding

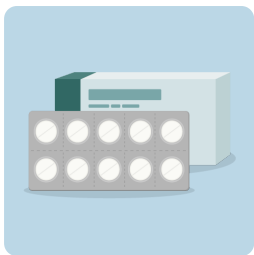
Geen crèmes, lotions of zalf



Smeer op de dag van de behandeling geen crèmes, lotions of zalf op uw huid.

Paracetamol

Op de poli krijgt u paracetamol. Een uur voor de behandeling mag u deze innemen.



De behandeling

Video

Video voice-over

U heeft één of meerdere onrustige plekjes op uw huid. Daarom krijgt u fotodynamische therapie. Heeft u een korstje op de plekjes? Dan schuurt de zorgverlener dit er af.

Vervolgens smeert een zorgverlener een speciale crème op uw huid. Daarna dekt de zorgverlener het plekje af. U wacht dan in het ziekenhuis. Zo kan de crème in de onrustige huidcellen trekken.

De onrustige huidcellen zijn daarna gevoelig voor licht. Na het wachten gaat u op de behandelbank liggen. De zorgverlener verwijdert de crème van uw huid. Daarna krijgt u een speciale bril op om uw ogen te beschermen. De zorgverlener zet een lamp boven de onrustige huid. Uit de lamp komt rood licht. Dit heet belichting. De crème en het rode licht samen maken de onrustige huidcellen kapot.

U blijft een aantal minuten onder de lamp liggen. De zorgverlener vertelt wanneer de behandeling klaar is.

Korstje of losse stukjes huid

Heeft u een korstje of losse stukjes huid op de plekjes? Dan schuurt de zorgverlener dit er eerst af.



Hoelang moet de crème intrekken?

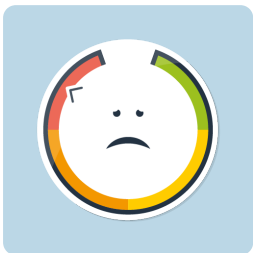
Het duurt 3 uur voordat de crème is ingetrokken. U blijft dan in het ziekenhuis.

Hoelang ligt u onder de lamp?

U blijft tussen de 8 en 10 minuten onder de lamp liggen.



Hoe voelt de behandeling?

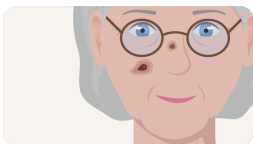


Door de belichting voelt de huid branderig en pijnlijk. Het pijnlijke gevoel is er gelijk.

Dit gevoel wordt steeds erger. Na ongeveer 4 minuten is de pijn het ergst. Daarna blijft de pijn hetzelfde of neemt het weer af. Na de behandeling wordt de pijn minder of verdwijnt helemaal.

Meerdere plekken behandelen

Het is mogelijk om meerdere plekken tegelijk te behandelen.



Nazorg

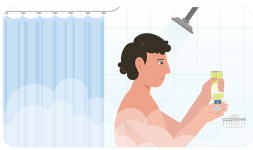
Zonlicht



Bescherm uw huid tegen zonlicht. Is uw huid na 48 uur nog gevoelig? Blijf dan langer uit de zon.

Het is niet nodig om uw huid na de behandeling op een speciale manier te verzorgen. Probeer er wel voor te zorgen dat de huid niet gaat 'trekken' of geïrriteerd raakt.

Douchen



U mag gewoon onder de douche. Gebruik bij het schoonmaken van de huid lauwwarm water. U mag ook zeep gebruiken. Doe dit met zeep zonder parfum.

Houd de huid soepel



Houd uw huid soepel. Doe dit met een vette crème of zalf. Gebruik de eerste week na behandeling geen middeltjes met parfum.

Scheren

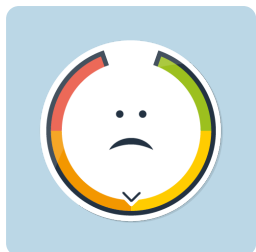


U mag uw gezicht gewoon scheren na de behandeling. Doe dit met een crème zonder parfum.

Bijwerkingen

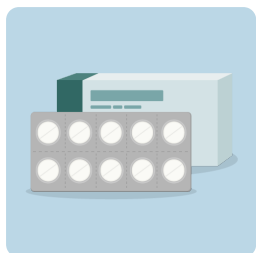
Meestal heeft u na de behandeling geen pijn meer.

Een groot stuk huid behandeld



Is er een groot stuk huid behandeld? Dan kan de pijn iets langer blijven. Ook kunt u zich een paar dagen griepig voelen.

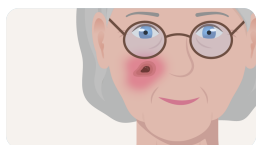
Pijn



Heeft u pijn? Dan mag u paracetamol nemen.

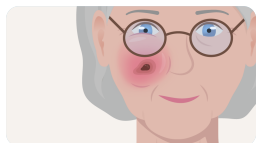
U mag ook een koud washandje gebruiken tegen de pijn. Dit koelt de huid.

Rood



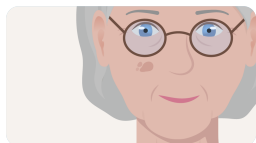
De behandelde plek wordt na de behandeling rood.

Opzwellen



De huid kan opzwellen. Dit gebeurt vooral na een behandeling in het gezicht en rond de ogen. Dit trekt helemaal weg.

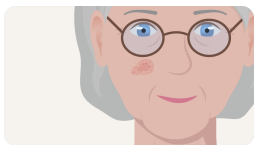
Pigmentvlekken



U kunt pigmentvlekken krijgen op de behandelde huid.

Nieuwe huid

De behandelde huid sterft af. Er komt vanzelf een nieuwe huid voor in de plaats. U kunt 10 tot 14 dagen last hebben van vervellingen, korstjes, wondvocht en zwellingen.



Koorts of pusvorming

U kunt last krijgen van koorts. Ook kunt u op het plekje pus ontdekken. De kans is dan groot dat het plekje ontstoken is. Neem dan contact op met de poli.



Contact opnemen met de poli

Heeft u erg last van uw bijwerkingen? Neem dan contact op met de poli.