

Starten met smelttabletten voor allergie

Sublinguale immunotherapie (SLIT)

Wanneer start u met smelttabletten

U start met immunotherapie als de onderhoudsmedicatie (neusspray met corticosteroïden en antihistaminica) niet meer voldoende zijn om de allergieklachten onder controle te krijgen (zie informatiefolder).

Als neusspray en pillen niet meer genoeg helpen, dan krijgt u:

- Bij huisstofmijtallergie: Acarizax®.
- Bij graspollenallergie: Grazax®.
- Bij boompollenallergie: Itulazax®.

Het eerste tablet van de immunotherapie krijgt u in het ziekenhuis. Daarna kunt u de tabletten gewoon thuis innemen.

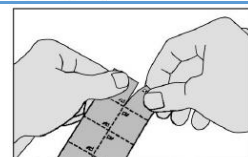
Wanneer kunt u niet starten

- Bij zwangerschap
- Bij slecht ingestelde astma (veel klachten ondanks puffer, regelmatig blauwe puffer nodig)
- Bij wond of ontsteking in de mond
- Bij allergie voor eigen huisdier
- Bij auto-immuunziekten
- Leeftijd (Itulazax vanaf 18 jaar, Acarizax vanaf 12 jaar en Grazax vanaf 6 jaar).

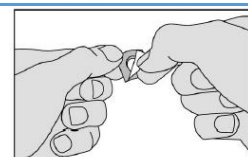
Inname instructie voor de smelttabletten



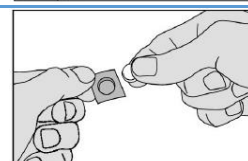
Zorg dat u droge handen heeft voordat u het middel gaat gebruiken. Scheur het randje met de driehoekjes erop van de bovenkant van de blisterverpakking af.



Scheur een vierkantje uit de blisterverpakking langs de geperforeerde lijnen.



Druk het middel niet door de folie. Als u dat wel doet, kunt u het middel beschadigen omdat het gemakkelijk breekt. Pak de folie in plaats daarvan vast bij het gemarkeerde hoekje en trek het los.



Neem het middel voorzichtig uit de folie en neem het middel onmiddellijk in



Plaats het middel onder uw tong. Houd het middel daar totdat het is opgelost. Niet slikken gedurende de eerste minuut. **Niet eten en drinken gedurende 5 minuten**

Mogelijke bijwerkingen

- Tintelingen op de tong
- Jeuk in de mond
- Zwelling van lip of tong
- Niezen

Deze klachten verdwijnen bij de meeste patiënten binnen 2 weken na start van de behandeling. Indien nodig, kunt u een extra allergietablet innemen (antihistaminica) 30 minuten voor u de smelttablet inneemt.

Wanneer even stoppen met smelttabletten

In sommige gevallen is het beter om even te stoppen met de smelttabletten, om een mogelijke allergische reactie te voorkomen. Dit geldt:

- Bij wond of ontsteking in de mond.
- Bij koorts.
- Bij ziekte.

Als u langer dan 7 dagen stopt, overleg dan met de polikliniek allergologie.

Hoe gaat het verder

- Na 1-2 weken belt de poli-assistente of een arts om vragen te bespreken.
- Na 1 jaar bespreekt de arts of de therapie werkt.
- Werkt het goed, dan ga je door voor minimaal 3 jaar.

De smelttabletten werken het beste als u elke dag de smelttablet inneemt.

In sommige gevallen wordt een 2^e immunotherapie gestart. Dan worden er twee smelttabletten gecombineerd. In dat geval neemt u 1 smelttablet in de ochtend en 1 in de avond.

Wanneer contact opnemen

Neem contact op met uw arts bij slikklachten of een opgezette keel, huiduitslag, overgeven, diarree, zuurbranden of benauwdheid.

Bron: afbeelding ALK

www.mcl.nl

Polikliniek kindergeneeskunde, route 6
(8.30 – 12.00 en van 13.30 – 16.30 uur)

058 – 286 38 85

©MCL juli 2024

Docnr. 38483 (I)