

Ontsteking in de maag en darmen bij voedselallergie

FPIES

Wat is FPIES?

Food Protein Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES) is een zeldzame, maar mogelijk ernstige, voedselallergie. Door bepaalde voedingsmiddelen ontstaat er een ontsteking in het maagdarmkanaal bij kinderen. De meest voorkomende voedingsmiddelen die deze allergie veroorzaken zijn koemelk, pinda en kippenei, maar ook andere voedingsmiddelen (rijst of andere graansoorten) kunnen FPIES veroorzaken. De meeste kinderen hebben hun eerste reactie in het eerste levensjaar.

Hoe herken je FPIES?

De klachten bij een FPIES-reactie beginnen meestal 1 tot 4 uur na het eten van het voedingsmiddel. Bij FPIES kunnen kinderen gaan braken, zwak worden, minder alert zijn, bleek worden en soms een lage lichaamstemperatuur of bloeddruk krijgen. Soms kan een kind zelfs buiten bewustzijn raken. Vaak is er 5 tot 10 uur na inname ook sprake van diarree.

Vaststellen van FPIES

Een arts stelt de diagnose FPIES op basis van kenmerken. Er is geen bloedtest voor FPIES. Soms wordt een voedselprovocatietest in het ziekenhuis gedaan om te kijken of een voedingsmiddel een allergische reactie veroorzaakt. Dit onderzoek vindt in het ziekenhuis plaats. Meestal wordt vooraf een huidtest of een bloedonderzoek gedaan. De arts bespreekt dit met u.

Behandelplan

Als uw kind een FPIES-reactie heeft, is het belangrijk om het betreffende voedingsmiddel weg te laten uit de voeding van uw kind. Dit geldt ook voor producten waarin het voedingsmiddel is verwerkt. Bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een FPIES-reactie op melk, moeten ook alle producten waar melk in verwerkt is worden vermeden. U kunt dan denken aan crackers, brood of koek. Lees daarom altijd de etiketten van voedingsmiddelen goed. Uw diëtist kan u hierbij helpen.

Geeft u borstvoeding? Dan is een koemelkvrij dieet voor moeder niet nodig. Voor uw kind kan er koemelkvrije zuigelingvoeding worden voorgeschreven door uw diëtist.

Toekomst

De meeste kinderen groeien over FPIES heen. Uw arts zal na 1 tot 1,5 jaar opnieuw testen of de allergie nog aanwezig is. Het is belangrijk om nieuwe voedingsmiddelen geleidelijk in te voeren, meestal binnen 3 dagen:

- dag 1: ¼ portie,
- dag 2: ½ portie
- dag 3: verder opbouwen naar de gewenste hoeveelheid.,

Geef nieuwe producten bij het begin van de dag.

Voedingsmiddelen die uw kind wel eerder heeft gegeten kunt u gewoon blijven geven.

Wat te doen bij klachten

Bij klachten heeft u medicijnen gekregen van uw arts. Deze helpen tegen braken. Zorg dat uw kind na het braken genoeg drinkt. Bij aanhoudende klachten, sufheid en aanhoudend braken, bel 112. Neem altijd het FPIES-noodplan van uw arts mee naar het ziekenhuis. Niet alle artsen zijn op de hoogte van FPIES.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw arts.

Bron: DAVO diëtisten in samenwerking met het Deventer ziekenhuis

www.mcl.nl

Polikliniek kindergeneeskunde, route 6

058 – 286 33 85