

Hoestpolikliniek

De hoestpolikliniek is bedoeld voor mensen met chronische hoest. Er is sprake van chronische hoest als de hoestklachten meer dan 8 weken duren. Chronische hoest kan uitputtend en invaliderend zijn, of leiden tot sociale isolatie. Daarom moeten deze klachten serieus onderzocht en behandeld worden.

Uw bezoek aan de hoestpolikliniek

Uw huisarts heeft u verwezen naar de hoestpolikliniek van het Medisch Centrum Leeuwarden. Deze polikliniek is een gezamenlijke polikliniek van longartsen en keel-, neus- en oorartsen (KNO-artsen). Door deze samenwerking kan snel onderzocht worden wat de oorzaak is van uw hoesten en is snel bekend welke arts u van uw hoesten kan afhelpen. Chronische hoest wordt vaak veroorzaakt door astma, neusbijholteproblematiek of een teveel aan maagzuur in de slokdarm: allemaal aandoeningen die goed behandelbaar zijn. Helaas hebben veel patiënten met chronische hoest teleurstellende ervaringen met verschillende behandelingen. Zij zijn daardoor geneigd hun aandoening als permanent en ongeneeslijk te beschouwen. Meestal is dit echt een misvatting. Wel is het zo dat het oplossen van het complexe hoestprobleem ervaring en geduld vereist en dat een goede samenwerking tussen verschillende specialisten noodzakelijk is. Het bezoek aan de hoestpolikliniek duurt ongeveer 4 uur.

Voorbereidingen op uw onderzoek

Voor de onderzoeken die u krijgt is het volgende nodig:

- Vul de vragenlijsten zorgvuldig in en neem deze mee naar uw bezoek aan de hoestpolikliniek.
- Stop 3 dagen voor het onderzoek met het innemen van medicijnen tegen allergie.
- Stop de dag van het onderzoek met het innemen van luchtwegverwijdende medicijnen. De secretaresse vertelt u om welke medicijnen het gaat.

Onderzoeken

Om te achterhalen wat de oorzaak is van uw hoesten, worden de volgende onderzoeken gedaan:

- Röntgenonderzoek: CT-sinus (bijholten) en longfoto
- Longfunctieonderzoek: spirometrie
- Allergietest
- Consult bij de KNO- en longarts.

Spirometrie (longfunctieafdeling route 61, 1e etage)

Tijdens dit longfunctieonderzoek wordt bepaald hoeveel lucht u kunt verplaatsen. De longfunctieanalist meet voor het onderzoek uw lengte en gewicht. Bij het longfunctieonderzoek wordt gebruik gemaakt van een meetapparaat dat uw ademhaling registreert. U moet daarbij ademen via een mondstuk dat met het meetapparaat verbonden is. Op uw neus krijgt u een neusklem die de beide neusgaten dichthoudt, zodat u alleen door uw mond kunt ademen. Op verzoek moet u zo ver mogelijk uitblazen en daarna zo diep mogelijk inademen. Ook moet u een paar keer krachtig uitblazen. Op deze manier kan de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald worden. Het onderzoek wordt over het algemeen niet als benauwend of pijnlijk ervaren en duurt ongeveer 15 minuten.

CT-sinus en longfoto (afdeling radiologie, route 77, begane grond, polikliniek Mond-kaak-aangezichtschirurgie route 65)

De CT-sinus (bijholten) wordt gemaakt bij de polikliniek Mond- kaak- en aangezichtschirurgie, route 65. De longfoto wordt gemaakt bij de afdeling radiologie, route 77, begane grond.

Allergietest (polikliniek KNO, route 57, 1e etage)

Om uit te zoeken of u op de allergene stoffen reageert, wordt een huidtest gedaan waarbij een aantal prikjes met allergenen in de huid wordt gegeven. Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Hoewel deze huidreactie meestal na een half uur verdwenen is, kan na 4 uur- 24 uur opnieuw roodheid en zwelling optreden. De grootte van de rode plek is bepalend voor de ernst van de allergie. De betrouwbaarheid van de test wordt gemeten met een controleprikje waarbij de huid moet reageren.

Gesprek en lichamelijk onderzoek

U wordt gezien door de longarts en de KNO-arts. Beide artsen praten met u over uw hoestklachten en algehele gezondheid. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Op basis van de resultaten van alle onderzoeken en het gesprek wordt besloten of u door de longarts of de KNO-arts verder behandeld gaat worden. U krijgt hiervoor een afspraak van de secretaresse.

Vragen of problemen

Heeft u nog vragen of problemen? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek KNO of polikliniek longziekten. De telefoonnummers staan onderaan.

www.mcl.nl

Polikliniek KNO, route 57
 Polikliniek longziekten, route 60

058 – 286 62 00
 058 – 286 61 90