

Inleiding

Nuchter zijn



U heeft binnenkort een afspraak in het ziekenhuis. Voor de afspraak moet u nuchter zijn. Dit betekent dat uw maag leeg moet zijn. U mag dan een bepaalde tijd niet eten of drinken.

Hier leggen wij u uit waarom u nuchter moet zijn.



Behandeling of operatie gaat niet door

Houd u goed aan de instructies. Doet u dit niet? Dan gaat uw operatie of behandeling op dat moment niet door.

Waarom moet ik nuchter zijn?

Waarom moet ik nuchter zijn?

Video voice-over

Voor sommige operaties of onderzoeken moet u nuchter zijn.

Dat betekent dat u vanaf een bepaalde tijd niet meer mag eten en drinken.

Maar waarom is dat belangrijk?

Het doel van nuchter zijn is dat uw maag leeg is.

Als uw maag tijdens een operatie wél vol is, kan de inhoud van de maag in de slokdarm stromen.

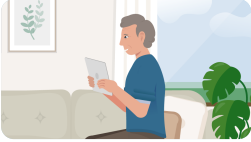
Zo kan het uiteindelijk in de luchtpijp en longen terechtkomen.

Dat is erg gevaarlijk, want dit kan bijvoorbeeld zorgen voor een ernstige longontsteking of ademhalingsproblemen.

Daarom is het belangrijk om nuchter te zijn. Volg de instructies goed op.

Instructies

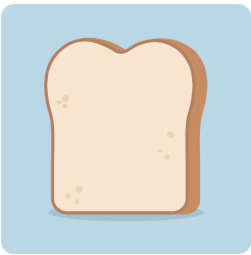
Instructies



Voor de operatie of behandeling krijgt u instructies.

Hierin staat tot hoe lang u van te voren niet meer mag eten of drinken. Volg deze instructies op.

Eten en drinken



Indien u 's ochtends wordt geopereerd:

- Vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer eten;
- U mag tot 6.00 uur 's ochtends nog wel water of heldere limonadesiroop drinken;
- Na 6.00 uur 's ochtends niets meer nemen.

Indien u 's middags wordt geopereerd:

- Vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer eten;
- U mag tot 10.00 uur nog wel water of heldere limonadesiroop drinken;
- Na 10.00 uur niets meer nemen.



Medicijnen innemen

Als u medicijnen moet door gebruiken, mag u ze alleen innemen met een klein slokje water.