

Gebruik noodpen bij ernstige allergische reactie

Bij anafylaxie

Wat is anafylaxie?

Anafylaxie is een zeer ernstige allergische reactie die snel optreedt. Deze reactie kan gevaarlijk zijn en zelfs levensbedreigend. Uw lichaam reageert sterk op dingen zoals bepaald voedsel, medicijnen of insectenbeten.

Hoe herkent u anafylaxie?

Symptomen van anafylaxie kunnen zijn:

- Jeuk en veel roodheid van de huid.
- Zwelling van oogleden, lippen of keel.
- Maagpijn, misselijkheid, overgeven of diarree.
- Moeite met ademen, piepende ademhaling, of blauwe lippen.
- Duizeligheid of flauwvallen.

Wanneer gebruikt u een noodpen (adrenaline-auto-injector)?

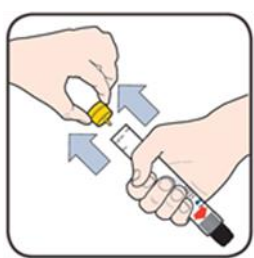
Gebruik de noodpen direct bij:

- Zwelling van de keel.
- Moeilijkheden met ademen.
- Neiging tot flauwvallen.

Neem eerst een antihistamine-tablet bij lichtere symptomen zoals jeuk of huidroodheid.

Hoe gebruikt u een noodpen (adrenaline-auto-injector)?

1. Verwijder het dopje van de pen.
2. Druk de pen stevig tegen uw bovenbeen.
3. U hoort een klik wanneer de naald uitkomt.
4. Houd de pen 10 seconden vast op dezelfde plek.
5. Masseer de plek daarna kort.



Als u de noodpen voor iemand anders gebruikt:

- Blijf bij de persoon.
- Bel 112 en meld dat het om een anafylactische reactie gaat.

Wat doet u na het gebruik van de noodpen?

Vraag meteen een nieuwe noodpen aan. De noodpen is voor eenmalig gebruik. Ook na gebruik van de noodpen moet een arts u nog nakijken.

Belangrijk om te weten

- Draag de noodpen altijd bij je, want een allergische reactie kan op elk moment optreden.

- Informeer je omgeving over je allergie en hoe ze kunnen helpen in geval van nood.
- Raadpleeg altijd een arts, ook na het gebruik van de noodpen.

INSTRUCTIEKAART /NOODPLAN ALLERGIE

Naam:

Datum aanmaak:

Bekende voedselallergieën:

-
-
-

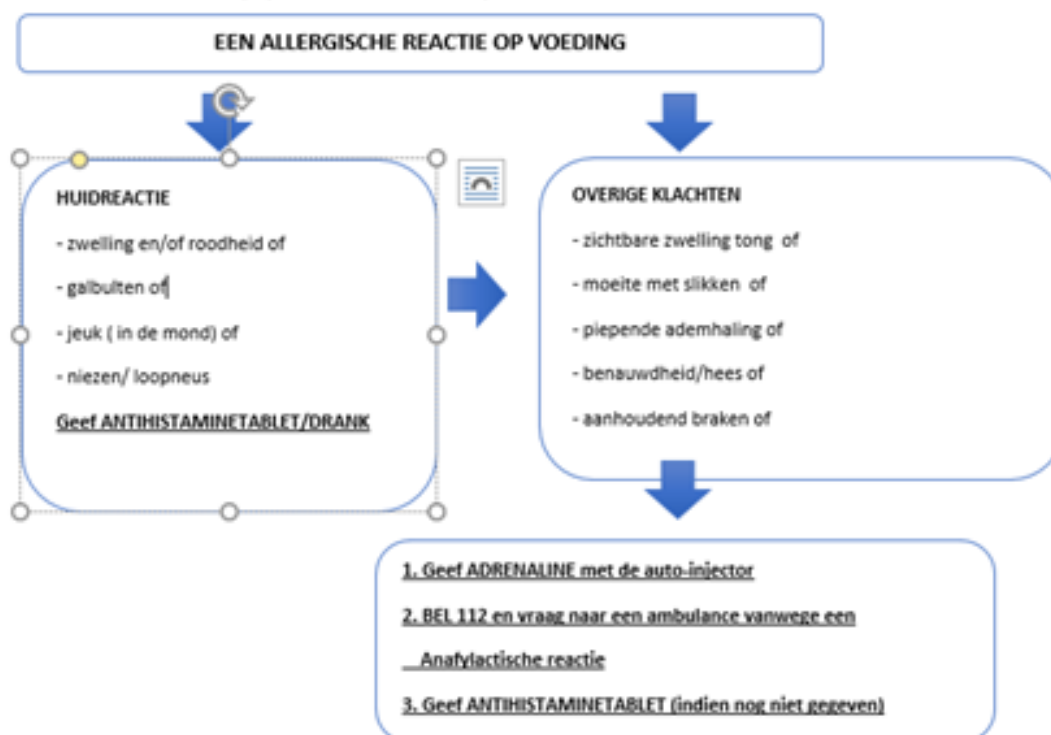
Kinderen met een voedselallergie hebben een hoger risico om op bepaalde voedingsstoffen te reageren. Jullie hebben een noodset voor het geval er een allergische reactie op voeding optreedt. Het is belangrijk dat deze noodset altijd bij uw kind aanwezig is.

De noodset bestaat uit de volgende medicatie:

- Antihistaminetablet: dosis
- Adrenaline auto-injector: dosis
- Luchtwegverwijder: dosis

Wat te doen bij een allergische reactie op voeding

In het volgende schema wordt aangegeven welke handelingen uit te voeren



Afbeeldingen: MCL