

Allergische reactie in de mond en keel

Oraal Allergie Syndroom (OAS)

Wat is Oraal Allergie Syndroom?

Oraal Allergie Syndroom (OAS) komt voor bij mensen met een allergie voor boompollen, ook wel hooikoorts genoemd. Dit syndroom veroorzaakt meestal milde allergische reacties in de mond en keel na het eten van bepaald rauw fruit, groenten of noten.

Symptomen van OAS

- Jeuk of tinteling in de mond en lippen.
- Milde zwelling van mond, keel of lippen.
- De klachten beginnen snel na het eten en gaan meestal snel over.

Wat veroorzaakt OAS?

De klachten worden veroorzaakt door stofjes in voedsel die lijken op pollen. Het lichaam reageert hierop alsof het pollen zijn.

Hoe wordt OAS vastgesteld?

De diagnose wordt meestal gesteld op basis van uw verhaal. Extra tests zoals bloed- of huidtesten zijn niet nodig.

Behandeling van OAS

- **Vermijden:** Het beste is om rauw voedsel dat klachten geeft, te vermijden.
- Verhitten: Het verwarmen van fruit of groenten in bijvoorbeeld een magnetron kan de allergene stoffen inactiveren.
- **Voorzichtig met noten:** Bij klachten na het eten van noten en pinda's kan er een ernstigere allergie zijn. Overleg met uw arts over het eten van deze producten.
- **Medicatie:** Bij ernstige klachten kan een antihistamine tablet helpen. Dit werkt pas na 20-30 minuten.

Pollenseizoen

Klachten kunnen erger zijn tijdens het pollenseizoen. De pollenkalender helpt om te zien wanneer u meer last kunt hebben.

Voorbeelden van voedingsmiddelen die OAS kunnen veroorzaken:

- **Fruit:** Appels, peren, kersen, perziken, nectarines, abrikozen, meloenen, pruimen.
- **Groenten:** Wortelen, selderij.
- **Noten:** Amandelen, walnoten, pecannoten, hazelnoten, paranoten, macadamianoten.
- **Overige:** Soja (vooral sojadranken), jackfruit, kaki.

www.mcl.nl

Polikliniek kindergeneeskunde, route 6

058 – 286 3254

©MCL mei 2024

Docnr. 38298 (1)

POLLEN KALENDER

BOMEN	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Hazelaar												
Els												
Cipres												
Taxus												
Jeneverbes												
Iep												
Populier												
Es												
Berk												
Wilg												
Eik												
Den en Spar												
Vlier												

GRASSEN	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Gras												
Vossenstaart												
Dravik												
Kropaar												
Beemdgras												
Engels raaigras												
Timotheegras												

KRUIDEN	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Zuring												
Weegbree												
Brandnetel												
Ganzenvoet												
Bijvoet												

		voor en na bloeiperiode
		hoofd bloeiperiode