

Thuismeten bij COPD

Samenwerking MCL en Altide Medisch Servicecentrum

Het MCL gebruikt de Thuismeten-app van Luscii bij de zorg voor COPD. Hiermee geven we u thuis de zorg die u nodig hebt. Via de app begeleiden we u bij uw ziekte. Dit heeft als voordeel dat u minder vaak naar de huisarts of het ziekenhuis hoeft te komen.

We vragen via de app op vaste tijden hoe het met u gaat en wat uw klachten zijn. Daarnaast stellen we u vragen over uw medicijngebruik. De gegevens die u invoert worden beoordeeld. Als het nodig is neemt een zorgverlener contact met u op. U krijgt in de Thuismeten-app ook adviezen en informatie over uw ziekte. Dit helpt u bij het herkennen en het voorkomen van een longaanval.

U krijgt bij thuismeten dus altijd goede medische zorg. De meeste patiënten die al werken met thuismeten bij COPD zijn hier erg tevreden over.

Op afstand goede zorg: samenwerking Altide Medisch Servicecentrum

MCL en Altide Medisch Servicecentrum werken samen voor de zorg rondom uw COPD. Hierover hebben we goede afspraken gemaakt. De metingen die u invult via de app worden in de gaten gehouden door de zorgverleners van Altide.

Blijkt uit uw metingen dat uw klachten van de COPD verergeren? Dan krijgt u via de app adviezen om uw klachten te verbeteren en om zo te proberen een longaanval of ziekenhuisopname te voorkomen.

Laten de volgende metingen zien dat het niet beter met u gaat? Dan neemt de zorgverlener van Altide contact met u op via de app of telefoon. Bijvoorbeeld om uw klachten of uw medicatie te bespreken en adviezen te geven. Zo nodig, neemt Altide contact op met uw eigen longarts voor overleg en het verdere behandelplan.

Wanneer doet u mee met thuismeten bij COPD?

- U heeft COPD.
- U heeft een mijnMCL-account of bent bereid dit te nemen.
- U heeft een mobiele telefoon of tablet, waarop u de Thuismeten-app kunt installeren.
- U kunt voldoende uit de voeten met apps op uw mobiele telefoon. Of u kunt daar thuis eenvoudig hulp bij krijgen.

Thuismeten: hoe start u?

1. Uw longarts bespreekt met u of u kunt deelnemen aan "Thuismeten bij COPD" en meldt u hiervoor aan.
2. U ontvangt een **mail** van Luscii met gegevens om een account aan te maken.
3. U installeert de Thuismeten-app. U kunt alvast de les "Hoe werkt thuismeten" doen en bekijken wat er allemaal kan in de app. Zie ook de informatie hierover op de [website van het MCL](#).
4. U ontvangt via mijnMCL het verzoek om een afspraak te maken met de longconsulent over uw longaanval-actieplan.
5. U maakt via mijnMCL deze afspraak.



6. U heeft een afspraak met de verpleegkundig consulent. Tijdens deze afspraak wordt uw longaanval-actieplan ingevuld, controleert de verpleegkundig consulent uw inhalatietechniek en kunt u hierover vragen stellen. Neem uw inhalatiemedicatie mee naar deze afspraak.
7. Hierna start de samenwerking met Altide voor uw COPD-zorg via de Thuismeten-app.
8. U komt daarnaast één keer per jaar voor de COPD-controle bij uw longarts in het MCL.

Met wie contact opnemen?

Heeft u tijdens “Thuismeten bij COPD” vragen? Dan kunt u via de app doorgeven dat u contact wilt met een zorgverlener van Altide. Zij nemen dan dezelfde werkdag contact met u op via de app of telefoon. Altide belt u met een anoniem nummer. Heeft u pas laat in de middag een contactverzoek gedaan? Dan wordt er de volgende werkdag contact met u opgenomen.

Heeft u dringend medische hulp nodig? Bel dan altijd uw huisarts of 112!

Longaanval-actieplan (LAAP)

Voordat u start met thuismeten, vult u samen met de verpleegkundig consulent van het MCL een persoonlijk Longaanval-actieplan (LAAP) in. Hierin staat wat u moet doen als u last krijgt van bepaalde klachten. Dit plan delen we met Altide. Zo kunnen zij u altijd de juiste behandeladviezen geven. U kunt uw eigen longaanval-actieplan bekijken in de Thuismeten-app.

Bescherming van uw (medische) gegevens

Om u goede zorg te kunnen geven, hebben de zorgverleners van Altide toegang tot medische gegevens van u. Dit gaat niet om uw volledige medische dossier, maar alleen de gegevens die nodig zijn om u goede COPD-zorg te geven. Hierover hebben MCL en Altide goede afspraken gemaakt. Zowel MCL en Altide moeten zich hierbij houden aan de strenge wettelijke privacyrichtlijnen.

Vragen?

Heeft u nog vragen over Thuismeten bij COPD? Stel deze dan aan uw verpleegkundig consulent. Dit kan tijdens uw afspraak of via een bericht in mijnMCL.



Luscii



Altide
Medisch
servicecentrum

www.mcl.nl

Polikliniek Longziekten

058 – 286 61 90

©MCL juli 2024

Docnr. 38251 (2)