

Leefregels na het verwijderen van staaldraden

Wondverzorging

- De operatiepleister mag u na één dag zelf verwijderen. Een nieuwe pleister is alleen nodig als de wond nog doorlekt.
- Bekijk de eerste twee weken na de operatie de wond dagelijks. Wordt de wond rood, dik of pijnlijk? Komt er pus of vocht uit de wond? Neem dan contact op met afdeling J.
- Gebruik van zeep tijdens het douchen mag. De wond voorzichtig afspoelen, niet boenen.
- Dep de wond droog met een schone handdoek.
- Gebruikt geen zalfjes of body lotion op en rond de wond.
- De wond is onderhuids gehecht. De hechtingen lossen vanzelf op.

Activiteiten

- U mag thuis gewoon douchen. Na twee weken mag u weer in bad, maar niet te lang in verband met uw wond.
- Fietsen/autorijden: u mag de dag na de operatie weer fietsen en autorijden.
- Sporten/lichamelijk activiteit: u mag de dag na de operatie uw activiteiten weer uitvoeren. U mag alleen de eerste twee weken niet zwemmen.

Vragen of problemen

Bij vragen over de behandeling kunt u bellen met afdeling J.