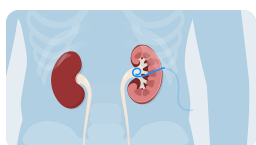


Nefrostomiekatheter: ingreep en verzorging

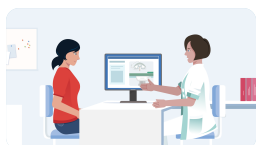
Wat is een nefrostomiekatheter

Wat is een nefrostomiekatheter



Een nefrostomiekatheter is een dun flexibel slangetje, dat via een opening in uw zij, in het nierbekken wordt ingebracht. Het doel van de nefrostomiekatheter is ervoor te zorgen dat de urine uit de nier kan aflopen.

Vorbereiding ingreep



Als de ingreep van tevoren gepland is, moet u – in overleg met uw arts – het gebruik van eventuele bloedverdunnende medicijnen tijdelijk stoppen. Het is niet nodig om voor deze ingreep nuchter te zijn, tenzij deze onder narcose wordt verricht. In dat geval worden hier van tevoren afspraken met u over gemaakt.

De ingreep



De ingreep wordt uitgevoerd door de uroloog en duurt ongeveer 30 minuten.

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. U ligt daarbij op uw buik of op uw zij. Na het ontsmetten wordt de huid verdoofd met een injectie. Met behulp van een echografie-apparaat wordt de nier in beeld gebracht en met een dunne naald wordt de nier aangeprikt. Het aanprikken van de nier kan pijnlijk zijn.

Daarna wordt de naald vervangen door een katheter van buigzaam materiaal. Deze katheter blijft goed in de nier liggen, omdat er aan het einde een krul of ballon zit. Soms wordt de katheter nog vastgehecht aan de huid. In dat geval wordt de hechting na een week door de huisarts verwijderd. Door de katheter kan de urine naar buiten toe aflopen in een katheterzak. De katheter wordt afgedekt met een steriel gaas en vastgemaakt met pleisters. U mag na de ingreep weer naar huis.

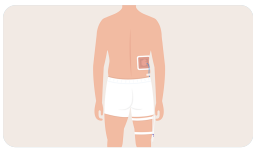
Risico's



- Bij alle ingrepen aan de nier kan een bloeding voorkomen. In het algemeen stopt deze vanzelf, in zeer zeldzame gevallen moet een nieroperatie volgen.
- Soms kan de nefrostomiekatheter er uit vallen. De katheter moet dan opnieuw ingebracht worden.
- Soms is een kanaal ontstaan tussen de nier en de huid en kan de katheter direct weer ingebracht worden. Daarom is het van belang na uitvallen van de katheter direct uw behandelend arts te waarschuwen.

De nefrostomiekatheter

Nefrostomiekatheter



U heeft een nefrostomiekatheter. Dit wordt ook wel een nierdrain of een nefrodrain genoemd.

Een nefrostomiekatheter is een slangetje dat in uw nier wordt aangebracht. Het slangetje komt door de zij naar buiten. Door het slangetje kan uw urine via de nier direct weg stromen. Het is belangrijk dat de nefrostomiekatheter op zijn plek blijft zitten.

Hier leggen wij u uit hoe u de nefrostomiekatheter kunt verzorgen.

Hoe verzorg ik de nefrostomiekatheter?

Video

Video voice-over

U heeft een nefrostomiekatheter. Een nefrostomiekatheter is een slangetje dat in uw nier wordt gebracht. Het slangetje komt bij uw onderrug naar buiten. Via het slangetje kan uw urine direct uit de nier in een urineopvangzak stromen.

Het is belangrijk dat de nefrostomiekatheter op zijn plek blijft zitten. Als de katheter uit de nier valt, of als er een knik in het slangetje zit, kan de urine niet naar buiten stromen. Hierdoor gaat uw nier minder goed werken. Dit is erg gevaarlijk. U kunt dan ziek worden of ontstekingen krijgen.

Om ervoor te zorgen dat de katheter blijft zitten, is het belangrijk dat de katheter nergens achter blijft haken en er nooit aan getrokken wordt. Plak daarom altijd de slang op meerdere plekken op uw lichaam vast. Let extra op tijdens het omkleden, het douchen of als u naar het toilet gaat.

Is de nefrostomiekatheter toch uit uw nier geschoven? Lekt de katheter? Of heeft u pijnklachten doordat de katheter niet op zijn plek blijft zitten? Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener.

De nefrostomiepleister



De nefrostomiepleister is de pleister op de plek waar de katheter uit het lichaam komt. Deze pleister moet één keer per week verwisseld worden. U doet dit niet zelf. Een thuiszorgmedewerker of een naaste doet dit voor u. De thuiszorgmedewerker of naaste heeft hierover een uitleg gehad.

De fixatiepleisters



Fixatiepleisters zorgen ervoor dat de katheterslang dicht tegen uw lichaam is geplakt. Vaak zijn dit meerdere pleisters op verschillende plekken. Controleer iedere dag of de pleisters goed vast zitten. U mag deze pleisters zelf vervangen.

Startpakket



Als de nefrostomiekatheter is geplaatst, krijgt u van het ziekenhuis een startpakket. Hierin zit materiaal voor de eerste weken. Bewaar dit materiaal in een afgesloten kast of doos. Zijn de materialen bijna op? Bestel dan nieuw materiaal bij de medisch speciaalzaak.

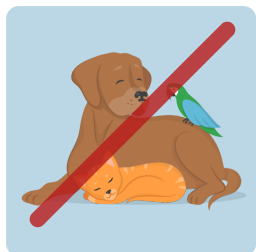
Heeft u geen startpakket gekregen? Neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Handen wassen



Hygiëne is belangrijk bij een goede verzorging van de nefrostomiekatheter. Zorg tijdens de verzorging dat uw omgeving schoon is. Het is belangrijk dat u en degene die uw nefrostomiekatheter verzorgt goed de handen wast met zeep.

Huisdieren



Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u de wond verzorgt.

Douchen



Douchen met de katheter is geen probleem, maar houdt u er rekening mee dat de pleister dan nat wordt. Wij adviseren u daarom om te douchen op de dag van het verwisselen van de pleister. Wilt u toch vaker douchen? Dek dan de pleister af.

In het water



De nefrostomiekatheter mag niet te nat worden. Ga daarom niet in bad of zwemmen.

De dagzak

De urineopvangzak vangt urine op. Overdag gebruikt u de dagzak. Hier leggen wij uit hoe de dagzak werkt.

Video

Video voice-over

Uit de katheter stroomt urine. Een urineopvangzak vangt uw urine op.

Overdag gebruikt u een dagzak. Op de zak zit een aansluitstuk met een beschermdop. Haal eerst de beschermdop van het aansluitstuk af. Maak de dagzak vast aan de katheter. Maak de zak daarna vast aan uw been met een band of een kous. Onderaan de zak zit een kraantje. Plaats op het kraantje de beschermdop van het aansluitstuk. Dit zorgt ervoor dat het kraantje niet kan druppelen.

Als de zak vol is, leegt u de zak in het toilet. U maakt dan eerst de zak aan de onderkant los. Daarna verwijdt u de beschermdop en draait u het kraantje open.

De zak draagt u onder uw kleding.



Legen in het toilet

Leeg de dagzak regelmatig in het toilet. Zo voorkomt u dat de zak te vol zit. Doe dit ongeveer iedere vier uur.



Drink genoeg

Zorg dat u iedere dag genoeg drinkt. Drink minimaal 2 liter.



Draag losse kleding

Draag wijde kleding. Zo zorgt u dat de urine altijd kan blijven stromen. Strakke kleding kan ervoor zorgen dat de slangen worden dichtgedrukt. Hierdoor kan de urine niet stromen.

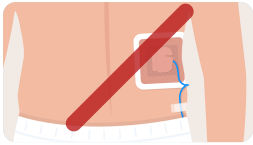
Lager dan de blaas ophangen

Hang de opvangzak altijd lager dan uw blaas.



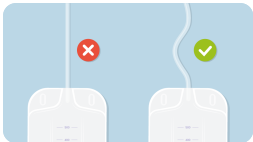
Voorkom een knik in de slang

Zorg dat er nooit een knik in de katheterslang zit. Als er een knik in de slang zit, dan kan de urine niet doorstromen.



Strakgetrokken slang

Zorg ervoor dat de slang van de katheter nooit strakgetrokken is.



Dagzak verwisselen

Gebruik de dag zak één week. Gebruik daarna een nieuwe zak.



De nachtzak

De urineopvangzak vangt urine op. In de nacht gebruikt u de nachtzak. Hier leggen wij uit hoe de nachtzak werkt.

Video

Video voice-over

Uit de katheter stroomt urine. Een urineopvangzak vangt uw urine op.

In de nacht gebruikt u een grote katheterzak. Dit is de nachtzak. In de nachtzak kan meer urine. Hierdoor kunt u de hele nacht doorslapen.

Bij de nachtzak krijgt u ook een bedhouder. Hang met behulp van de bedhouder de nachtzak aan de zijkant van uw bed. Klik vervolgens de slang van de nachtzak vast, tussen de twee pinnetjes op de bedhouder.

Haal het dopje van het aansluitstuk af. Maak het aansluitstuk van de nachtzak vast aan de dagzak. Zet het kraantje van de dagzak open en zorg dat het kraantje van de nachtzak gesloten is. Doe vervolgens de banden van de dagzak af en leg de dagzak naast u neer. Daarna kunt u gaan slapen.

Wanneer u wakker wordt, sluit u het kraantje van de dagzak. Vervolgens maakt u de nachtzak los. Leeg vervolgens de nachtzak in het toilet.

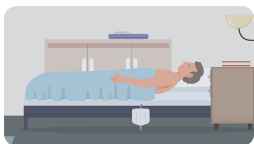
Spoel als laatste de zak om onder de kraan.



Leg de nachtzak lager dan uzelf

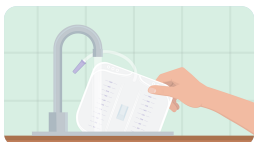
Kan de bedhouder niet aan het bed hangen? Leg de nachtzak dan op de grond of in een emmer. Let op: Leg de nachtzak altijd lager dan uzelf. Leg de nachtzak dus nooit naast u in bed.

Nachtzak aan het bed



U krijgt een bedhouder van de zorgverlener. Hieraan kan de nachtzak hangen. Kan de bedhouder niet aan het bed hangen? Leg de nachtzak dan op de grond of in een emmer.

Nachtzak ompoelen



Leeg de nachtzak in het toilet. Spoel daarna de nachtzak om onder de kraan. Leg de nachtzak te drogen als deze nat is geworden aan de buitenkant.

Nachtzak verwisselen

Gebruik de nachtzak een week. Gebruik daarna een nieuwe nachtzak.



Contact

Neem contact op



Neem dezelfde dag contact op met uw zorgverlener als:

- U pijn in het gebied van de nier heeft;
- U al 8 uur geen urine in de urineopvangzak heeft opgevangen;
- De katheter uit de nier schuift;
- Er veel urine langs de insteekopening lekt en er bijna geen urine in de opvangzak komt;
- U bloed bij de urine heeft.
- Als de urine niet meer uit de opvangzak komt door een verstopping.
- Als u koorts heeft (hoger dan 38.5 °C of koude rillingen.)



Contactgegevens

Neem tijdens kantoortijden contact op met de polikliniek. Heeft u in het weekend of de avond hulp nodig? Neem dan contact op met de huisartsenpost.