

Wat is een stoma?

Het krijgen van een stoma



U heeft een aandoening aan uw darmen. U bent hiervoor onder behandeling van een arts en wordt binnenkort geopereerd. Mogelijk krijgt u een tijdelijke of een definitieve stoma op de dikke of dunne darm. Binnenkort heeft u een afspraak op de poli stomazorg. Tijdens deze afspraak krijgt u informatie over het leven met een stoma.

Hier krijgt u informatie over deze afspraak en over wat een stoma is.

Wat is een stoma?

Video voice-over

U heeft een aandoening aan uw darmen waardoor u mogelijk een darmstoma krijgt. Om een darmstoma aan te leggen, maakt de arts een opening in uw buik. Door deze opening haalt de arts een stuk van de darm naar buiten. De darm wordt vastgehecht op uw buik. Deze opening op uw buik noemen we een stoma. Op de stoma sluit u een zakje aan waarin de ontlasting wordt opgevangen.

Er bestaan verschillende soorten darmstoma's. We maken het onderscheid tussen dikke-darm stoma's, ook wel colostoma's genoemd en dunne darm stoma's. Dit noemen we ook wel een ileostoma.

Een stoma kan tijdelijk of voor altijd zijn. Dit hangt af van de reden waarom u een stoma krijgt. Het krijgen van een stoma kan ingrijpend zijn. De meeste mensen wennen na een tijdje aan hun stoma en ervaren geen beperkingen in hun dagelijkse leven.

Het informatiegesprek

Het informatiegesprek



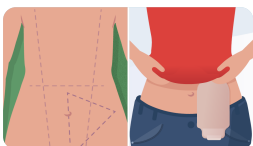
U heeft binnenkort een afspraak bij de stomaconsulent. Dit informatiegesprek duurt ongeveer 90 minuten.

Tijdens deze afspraak krijgt u informatie over het leven met een stoma, afgestemd op uw situatie. De volgende gespreksonderwerpen komen aan bod:

- Wat is een stoma?
- Uw ziekte en de operatie
- De stomaverzorging en nazorg
- Het stomamateriaal en de leverancier van het materiaal
- Voeding
- Intimiteit en seksualiteit
- Sporten, hobby's en tillen
- Werken en reïntegratie
- De patiëntenvereniging

Tijdens het gesprek is er volop ruimte om vragen te beantwoorden. Heeft u vragen? Schrijf ze op, zodat alles aan bod kan komen. Als stomaconsulent begeleiden wij u ook na de operatie. Wij helpen u bij het aanleren van de stomazorg, geven voorlichting en advies en u kunt ook bij ons terecht voor vragen. Wij zien u binnenkort op onze poli stomazorg!

Waar komt de stoma?



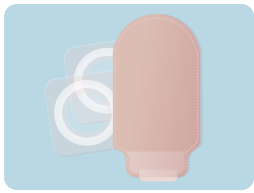
Tijdens het informatiegesprek kijken we samen met u naar de plaats van de stoma. Daarbij kijken wij naar uw buik in een zittende en staande houding.

We houden hierbij rekening met de vorm van uw buik, de buikspier, de plooien en hoe u uw kleding draagt. Belangrijk bij het bepalen van de plaats

is dat u uw stoma goed kunt zien. We tekenen de plaats af met zwarte stippen, zodat het tijdens de operatie voor de chirurg duidelijk is waar de stoma bij voorkeur moet komen.

Verzorging van de stoma

Wij vinden het erg belangrijk dat u - wanneer u een stoma krijgt - de stoma zelf leert verzorgen. Daarom gaan we tijdens het informatiegesprek de stomazorg ook met u oefenen. Dit doen we alleen wanneer er met zekerheid een stoma wordt aangelegd of wanneer de kans op een stoma groot is.



Meer informatie

Patiëntenvereniging



Op de website van de [stomavereniging](https://www.stomavereniging.nl/) (<https://www.stomavereniging.nl/>) vindt u meer informatie over alles rondom het krijgen en hebben van een stoma.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van [stichting stomaatje](https://www.stomaatje.nl/). (<https://www.stomaatje.nl/>)

Als stomaverpleegkundigen bevelen we u aan onderstaande app te downloaden:

www.stomavereniging.nl/stoma-app (<https://www.stomavereniging.nl/stoma-app/>) via de Applestore of Google Play Store (gratis).