

Ondersteuning hepatische encefalopathie

Door een minder goed werkende lever kunt u *hepatische encefalopathie* (HE) krijgen. Dit betekent dat uw hersenen minder goed werken. De oorzaak is dat uw lever schadelijke stoffen, zoals ammoniak, niet goed uit het bloed haalt. U kunt dan last krijgen van klachten zoals sufheid, verwardheid, traag reageren of in ernstige gevallen, coma. In het begin zijn de klachten soms heel subtiel. Ze worden dan makkelijk over het hoofd gezien.

Let op: Als u of iemand in uw omgeving HE heeft gehad, kunt u helpen om een nieuwe opname in het ziekenhuis te voorkomen. Er zijn een aantal dingen waar u op kunt letten.

Klachten en symptomen

Het is belangrijk om de arts om advies te vragen zodra onderstaande klachten optreden:

- Verwardheid
- Persoonlijke verandering
- Problemen met concentreren
- Problemen met dag-nachtritme
- Traagheid in reactie/bewegen
- Verwarring van tijd, personen of ruimte.



ALARMSYMPTOMEN

Wanneer de patiënt één van de deze klachten vertoont, dan altijd contact opnemen met de arts:

- Grote gewichtsveranderingen
- Koorts (temperatuur > 38 graden)
- Bloed overgeven
- Bloed bij ontlasting/pikzwarte ontlasting
- Ernstige verwardheid.

Blijf uw medicijnen gebruiken.

U krijgt een laxermiddel (lactulose) of een combinatie van dit middel met een antibioticum (rifaximine) om klachten te voorkomen. Het is belangrijk dat u twee tot drie keer per dag brijige ontlasting heeft. Ook als u zich beter voelt en geen klachten meer heeft, moet u doorgaan met de medicijnen. Stop niet zomaar. Alleen een arts mag beslissen of de dosering mag worden aangepast. Zo voorkomt u een terugval en verkleint u de kans op een nieuwe opname in het ziekenhuis.

Afbeelding: Frisius MC

