



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Antistollingsmedicijnen



Uw arts heeft u antistollingsmedicijnen voorgeschreven. Dit zijn medicijnen die de stolling van het bloed verminderen of vertragen. Ze worden ook wel bloedverdunners genoemd. Deze naam klopt eigenlijk niet. Het bloed wordt niet dunner, maar het stolt minder snel.

Hier krijgt u meer informatie over antistollingsmedicijnen.

Wanneer krijgt u antistollingsmedicijnen?



Artsen schrijven deze medicijnen voor bij:

- Bij de hartritmestoornis boezemfibrilleren;
- Bij een trombosebeen of longembolie;
- Na een hart- of herseninfarct;
- Bij een kunsthartklep/bij een biologische hartklep;
- Bij vaatproblemen, zoals etalagebenen of het verstoppen van slagaders;
- Daarnaast kunnen er ook andere redenen zijn waarom u door uw arts deze medicijnen voorgeschreven krijgt.

Wat zijn antistollingsmedicijnen?

Antistollingsmedicijnen



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Als we een wondje hebben, zorgt het lichaam er zelf voor dat het dichtgaat.

Dit proces noemen we bloedstolling.

In ons bloed zitten stoffen die ervoor zorgen dat ons bloed stolt bij een wondje.

De bloedplaatjes in ons bloed plakken aan elkaar en er ontstaat een bloedstolsel.

Dit stolsel wordt een korstje en zorgt ervoor dat het bloeden stopt.

Als het bloeden is gestopt, breekt het lichaam het stolsel langzaam af.

Soms ontstaan er in het lichaam bloedstolsels, zonder dat het nodig is om een wondje te dichten.

Dit noemen we ook wel bloedpropjes.

Dat is gevaarlijk. Want deze bloedpropjes kunnen loskomen en via het bloed worden meegevoerd.

Daardoor kan er bijvoorbeeld een beroerte in de hersenen of een longembolie ontstaan.

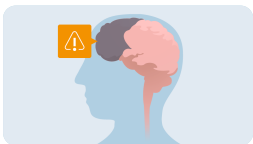
Om dit tegen te gaan, krijgt u antistollingsmedicijnen.

Dit worden ook wel bloedverdunners genoemd.

Bloedverdunners kunnen als tablet of als injectie gegeven worden.

Zo heeft u minder kans op het krijgen van een beroerte of longembolie.

Wat is een beroerte of longembolie?



Als een stolsel losschiet, kan dat een beroerte of een longembolie veroorzaken.

- Bij een beroerte is een bloedvat in de hersenen afgesloten. Hierdoor werkt een deel van uw hersencellen opeens niet meer.
- Bij een longembolie zit er een bloedpropje in een bloedvat in de longen. Hierdoor kan het bloed er niet goed doorheen stromen. Een stukje van de longen krijgt dan geen bloed meer en werkt niet meer goed.

Soorten antistollingsmedicijnen

Er zijn vier soorten antistollingsmedicijnen. Uw arts bepaalt welk medicijn u krijgt.

Bloedplaatjesremmers



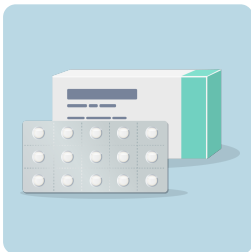
Bloedplaatjesremmers remmen de werking van bloedplaatjes. Bloedplaatjes zijn cellen in het bloed die ervoor zorgen dat uw bloed stolt.

Bloedplaatjesremmers worden voorgeschreven in tablet- of poedervorm.

Een arts schrijft bloedplaatjesremmers voor als mensen een hart- of herseninfarct hebben gehad of bij etalagebenen. Bij etalagebenen zijn de slagaders in het been vernauwd.

Meer informatie over bloedplaatjesremmers vindt u [hier](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/bloedplaatjesremmers/) [\(https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/bloedplaatjesremmers/\)](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/bloedplaatjesremmers/).

Vitamine K-remmers (VKA's)



Vitamine K-remmers remmen de werking van vitamine K. Vitamine K speelt een belangrijke rol bij onze bloedstolling. Vitamine K-remmers worden ook wel vitamine K-antagonisten of cumarines genoemd.

Vitamine K-remmers worden voorgeschreven:

- na een trombosebeen;
- na het krijgen van een kunst-hartklep;
- bij een longembolie;
- bij boezemfibrilleren.

Meer informatie over Vitamine K-remmers vindt u [hier](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/vitamine-k-remmers/) [\(https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/vitamine-k-remmers/\)](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/vitamine-k-remmers/).

DOAC's



DOAC staat voor *Direct werkende Orale Anticoagulantia*. DOAC's zijn medicijnen in tabletvorm die een specifieke stap in uw bloedstolling remmen. Daardoor neemt uw kans op trombose af.

DOAC's worden voorgeschreven bij:

- Behandeling bij trombosebeen of longembolie;
- Het voorkomen van trombose bij knie- en heupoperaties;
- Het voorkomen van beroerte bij boezemfibrilleren.

Meer informatie over DOAC's vindt u [hier](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/doac/)
(<https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/doac/>).

Injecties (LMWH's)



In sommige gevallen wordt het antistollingsmedicijn toegediend met een injectie. In de injectie zit het medicijn Laag Moleculairgewicht Heparine (LMWH). Dit middel kunt u zelf met een injectie in de huid van uw buik toedienen. Eventueel kan een naaste u hierbij helpen. Deze spuitjes krijgt u vaak voor een korte tijd.

U krijgt dit medicijn:

- na een heup- of knieoperatie;
- tijdens een periode waarin u niet veel kunt bewegen en veel op bed moet liggen;
- als u zwanger bent en trombose heeft;
- als u zwanger bent en een verhoogde kans heeft op het krijgen van trombose;
- in sommige situaties wanneer u begint met een vitamine K-remmer;
- in sommige situaties als u voor een operatie tijdelijk moet stoppen met antistollingsmedicijnen.

Meer informatie over LMWH's vindt u [hier](https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/heparines/)
(<https://www.trombosestichting.nl/trombose/behandeling/heparines/>).

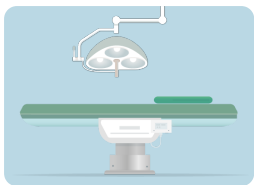
Leefregels

Leefregels met antistollingsmedicijnen



Het is belangrijk dat u de antistollingsmedicijnen altijd gebruikt zoals deze zijn voorgeschreven.

Medische ingrepen en antistollingsmedicijnen



Meld altijd dat u antistollingsmedicijnen gebruikt als u een (tandheelkundige) ingreep krijgt. Soms is het nodig dat u tijdelijk moet stoppen met uw medicijnen om een bloeding te voorkomen.

Antistollingsmedicijnen in combinatie met geneesmiddelen



Sommige geneesmiddelen hebben invloed op de effectiviteit van antistollingsmedicijnen. Ze kunnen het effect versterken of juist tegenwerken. Het is daarom heel belangrijk dat u altijd aan uw apotheker of trombosedienst meldt welke geneesmiddelen u gebruikt.

Dit geldt ook voor de geneesmiddelen die u bij de drogist koopt. Denk hierbij aan kruidenpreparaten zoals Sint-janskruid. Gebruik deze niet totdat u zeker weet dat het veilig kan worden gebruikt in combinatie met uw antistollingsmedicijnen. Meldt het ook als u stopt met het gebruik van een geneesmiddel.

Opname in het ziekenhuis of verpleeghuis



Gaat u naar huis vanuit het ziekenhuis of gaat u naar een verpleeghuis? Wees goed op de hoogte van wijzigingen in uw medicijnen en waarom deze veranderd zijn. Vertel uw arts of verpleegkundige ook altijd dat u antistollingsmedicijnen slikt als u weer naar huis mag.

Sporten



Sporten of bewegen is goed voor uw gezondheid. Het verlaagt de kans op trombose en is ook goed voor uw algehele gezondheid. Houd rekening met de volgende adviezen en leefregels:

- Doe voorzichtig bij sporten waar meer kans is dat u een ongeluk of een wond krijgt. Denk hierbij aan contactsporten of een sport als wielrennen.
- Snorkelen en diepzeeduiken: Snorkelen kunt u gewoon doen. Als u wilt diepzeeduiken moet u onderzocht worden door een arts die veel weet over diepzeeduiken (een duikerarts). De arts vertelt of u mag diepzeeduiken. Op 5 meter diepte heeft u meer risico op oog- en oorbloedingen.
- Bergbeklimmen: U kunt beter niet langdurig op grote hoogte in de bergen verblijven (hoger dan 2500 meter). De kans op een bloeding of een bloedprop is dan hoger.

Beperk uw alcoholgebruik



Door alcohol duurt het langer voordat uw bloed stolt. Samen met de bloedverdunner duurt het nog langer. U kunt dus beter niet te veel alcohol drinken. Drink maximaal 1 glas alcohol per dag en niet iedere dag.

Vakantie



Zorg er altijd voor dat u genoeg medicijnen bij u heeft voor uw hele reis. Neem een actuele medicijnlijst mee. Deze kunt u opvragen bij de trombosedienst of de apotheek. Mocht er iets gebeuren op vakantie, vertel de hulpverleners dat u antistollingsmedicijnen gebruikt en laat de medicijnlijst zien.

Risico's en bijwerkingen

Risico's en bijwerkingen



Antistollingsmedicijnen zorgen ervoor dat uw bloed minder snel stolt. Hierdoor neemt de kans op een trombose af. De tragere bloedstolling zorgt er ook voor dat u makkelijker bloedt. Daarom kunt u last hebben van deze bijwerkingen:

- Wondjes die langer blijven bloeden;
- Blauwe plekken die langer blijven dan u gewend bent;
- U kunt sneller last krijgen van een bloeding in uw oogwit, een bloedneus of een darmbloeding.

Wanneer moet ik contact opnemen?



Als u antistollingsmiddelen gebruikt, dan bloedt u sneller, langer en heviger. Dit hoort bij de behandeling. Maar er zijn wel situaties waar u direct contact met uw arts of uw trombosedienst op moet nemen, zoals wanneer:

- Uw urine rood van kleur of uw ontlasting zwart is;
- U last heeft van uitvalsverschijnselen, zoals een onbeweegbare arm of verstoorde spraak;
- U opeens hevige pijn heeft, bijvoorbeeld in uw buik;

- U een erg grote blauwe plek (groter dan een bierviltje) of plotseling meer dan vijf blauwe plekken heeft;
- U langer dan een half uur een bloedneus of een bloeding heeft;
- U bloed ophoest of overgeeft.

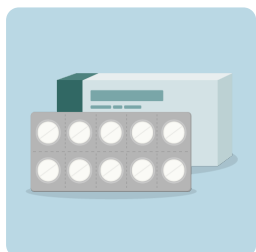
Veelgestelde vragen

Wat moet ik doen als ik vergeten ben mijn antistollingsmedicijnen in te nemen?



Bent u vergeten uw medicijnen in te nemen? Overleg dan met de trombosedienst of apotheker wat u moet doen.

Mag ik pijnstillers gebruiken als ik bloedverdunners gebruik?



Wees voorzichtig met pijnstillers zoals ibuprofen, naproxen, diclofenac of acetylsalicylzuur (aspirines). Dit zijn NSAID's of ontstekingsremmers. Deze medicijnen maken de kans groter dat u een bloeding in uw maag en darmen krijgt. Gebruik deze daarom alleen na overleg met uw arts of apotheek. Gebruik bij voorkeur paracetamol als pijnstiller.

Wat is een antistollingspas?



De Antistollingspas is geschikt voor gebruikers van alle soorten antistollingsmedicijnen en heeft de grootte van een bankpas. We adviseren u om deze pas altijd bij u te dragen. Met de pas kunt u overal ter wereld laten zien dat u bloedverdunners gebruikt. Dit is belangrijk, want met de gegevens op uw Antistollingspas kunnen uw behandelaars beter inspelen op uw medische situatie. Dit verkleint de kans op vervelende gevolgen van uw antistollingsmedicijnen.

Meer informatie over de pas en hoe u deze moet aanvragen vindt u op de website van de [Trombosedichting](https://www.trombosedichting.nl/bestellen/antistollingspas/) (<https://www.trombosedichting.nl/bestellen/antistollingspas/>).

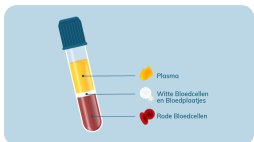
Wat moet ik doen als ik naar de tandarts of mondhygiënist ga?



Vertel de tandarts of mondhygiënist van tevoren dat u antistollingsmedicijnen gebruikt.

Meer informatie

De samenstelling van bloed



Bloed bestaat uit verschillende onderdelen. Het bestaat uit rode en witte bloedcellen, bloedplaatjes en plasma.

- Rode bloedcellen brengen zuurstof, dat in de longen wordt opgenomen, naar alle organen en weefsels. Bij een ernstig tekort aan rode bloedcellen (bloedarmoede) wordt onvoldoende zuurstof in het lichaam afgegeven. Door dit zuurstoftekort kan schade aan organen ontstaan.
- Witte bloedcellen beschermen het lichaam tegen lichaamsvreemde stoffen en indringers zoals bacteriën, virussen, parasieten en schimmels.
- Bloedplaatjes en plasma met stollingseiwitten zijn onderdelen van het bloed die ervoor zorgen dat het bloed stolt bij een bloeding.

Meer weten?



- Op de website van de [trombosedienst](https://www.trombosedienst.nl/trombose/behandeling/) (<https://www.trombosedienst.nl/trombose/behandeling/>) vindt u meer informatie over de verschillende behandelingen.
- Op [apotheek.nl](https://www.apotheek.nl/) (<https://www.apotheek.nl/>) kunt u informatie vinden over de specifieke medicijnen die u voorgeschreven krijgt.