

INSTRUCTIE VERZAMELEN VAN 24-UURS URINE

Uw zorgverlener (huisarts, specialist of verloskundige) wil door Certe uw urine laten onderzoeken. Hiervoor kunnen verschillende aanleidingen zijn. Volg onderstaande stappen voor het verzamelen.

VOORDAT U URINE GAAT VERZAMELEN

- Gebruik de bokaal die u van uw zorgverlener hebt gehad. Denkt u dat u aan één bokaal niet genoeg heeft, vraag dan een tweede bokaal aan.
- Plan een afspraak in bij Certe via Certe.nl.
- Start een dag voordat u deze afspraak heeft.
- Begin 's morgens met verzamelen en eindig om dezelfde tijd de volgende ochtend (start bijvoorbeeld om 8.00 uur en eindig om 8.00 uur de volgende dag).
- Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u alle urine verzamelt, van zowel de dag als de nacht.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Soms zit een bepaalde stof/poeder in de fles. Deze toevoeging is belangrijk voor het onderzoek en moet erin blijven zitten.
- Zorg ervoor dat er geen ontlasting bij de urine komt.
- Tijdens de menstruatie kunt u geen urine verzamelen.
- Vraagt uw aanvrager ook om een ander urineonderzoek dan deze verzameling? Doe dit dan nadat u bent gestopt met het verzamelen van de 24-uurs urine.
- Bij sommige onderzoeken wordt bij het inleveren van de urine ook bloed afgenomen. Vraag aan uw (huis)arts of dit het geval is.

HET VERZAMELEN VAN URINE



Start verzamelen

Plas de eerste keer na het opstaan uw blaas leeg in het toilet.

- i** De dag voor uw afspraak bij Certe



Plas daarna elke keer dat u moet plassen in de bokaal.

- i** Bewaar de bokaal met urine in de koelkast of andere koele plaats
- i** Sluit de bokaal steeds goed af



Einde verzamelen (De volgende ochtend).

Plas na het opstaan voor de laatste keer in de bokaal.



Lever de bokaal, samen met het aanvraagformulier in bij de Certe-locatie waar u een afspraak hebt gemaakt.

- i** Vervoer de bokaal rechtop
- i** Vergeet niet om de gegevens op het etiket in te vullen. Dus ook de datum en tijd waarop u bent begonnen een hetzelfde voor de eindtijd