

Hartaandoeningen

Versie 1 gepubliceerd op 26-04-2023



MCL Leeuwarden	Afdeling & route	Openingstijden
Henri Dunantweg 2	Cardiologie	Maandag 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
8934 AD	Route 82	Dinsdag 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
Leeuwarden	Telefoon: 058 - 286 62 20	Woensdag 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
		Donderdag 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
		Vrijdag 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur
		Zaterdag Gesloten
		Zondag Gesloten

Wat is de functie van het hart?

Wat is de functie van het hart?

Het hart ligt iets links van het midden in uw borstkas, achter uw ribben en borstbeen. Het is een spier die ongeveer zo groot is als uw vuist. Het hart werkt als een pomp, doordat het steeds samentrekt en daarna ontspant. Deze pompbeweging noemen we de hartslag of het kloppen van het hart.

Het hart pompt het bloed naar uw spieren en organen, zodat die zuurstof en voedingsstoffen krijgen. Gemiddeld klopt het hart zestig tot tachtig keer per minuut. Als u veel inspanning levert, bijvoorbeeld tijdens het sporten, pompt uw hart sneller en kan de hartslag oplopen tot wel 160 tot 180 keer per minuut.

Hoe werkt het hart?

Hoe werkt het hart?

De binnenkant van het hart bestaat uit vier holtes. De bovenste twee holtes noemen we de boezems en de onderste twee de kamers.

In de rechterboezem komt via de aders zuurstofarm bloed binnen. Vervolgens stroomt het bloed vanuit de rechterboezem naar de rechterkamer. De rechterkamer pompt het bloed via de longslagader naar de longen. Daar neemt het bloed zuurstof op. Het bloed wordt zuurstofrijk.

De linkerboezem stroomt vol met het zuurstofrijke bloed uit de longen. Daarna stroomt het vanuit de linkerboezem naar de linkerkamer. De linkerkamer pompt het bloed via de aorta het lichaam in. De aorta is een slagader. Slagaders vervoeren zuurstofrijk bloed van het hart naar spieren en organen.

Wat zijn kransslagaders en kransaders?

Uw hart is een spier die zelf ook zuurstof en voedingsstoffen nodig heeft. Daarom liggen aan de buitenkant van het hart de kransslagaders en kransaders. Deze zorgen ervoor dat de hartspier voldoende zuurstof en voeding krijgt.

Hoe werken hartkleppen?

Hoe werken hartkleppen?

De kamers en boezems in uw hart zijn van elkaar gescheiden door hartkleppen. De hartkleppen zorgen ervoor dat het bloed maar één kant op kan stromen. Tussen de rechterboezem en de rechterkamer zit de tricuspidalklep.

De pulmonaalklep sluit in de rechterkamer de opening naar de longslagader af. Tussen de linkerkamer en de linkerboezem zit de mitralisklep. De aortaklep sluit in de linkerkamer de opening naar de aorta af.

Hoe werkt het geleidingssysteem?

Hoe werkt het geleidingssysteem?

Het hart klopt door middel van prikkels. Deze prikkels zorgen ervoor dat de hartspier op het tempo en in de juiste volgorde samentrekt. De elektrische prikkel begint in de sinusknoop in de rechterboezem. Vanuit de sinusknoop verspreidt de elektrische prikkel zich over de beide boezems richting de AV-knoop. Hier wordt de prikkel vertraagd.

Vanuit de AV-knoop verspreidt de elektrische prikkel zich daarna over de kamers. Dit gebeurt via de bundel van His, de bundeltakken en de Purkinjevezels. De kamers trekken zich zo iets later samen dan de boezems en pompen het bloed naar de longen en rest van het lichaam.

Soorten hartaandoeningen

Coronaire hartziekten

Coronair lijden is een vernauwing of blokkade van de kransslagaders, veroorzaakt door een afzetting van vet in de vaatwand. De kransslagaders zijn verantwoordelijk voor de aanvoer van zuurstof naar het hart. Door het coronair lijden ontstaat er zuurstofnood in het hart.

Hartklepaandoeningen

Bij een hartklepaandoening is een hartklep vernauwd of lekt de klep. Daardoor passeert er minder bloed door de hartklep. Of stroomt een deel van het bloed weer terug het hart in. Het hart moet dan harder werken om voldoende bloed rond te pompen.

Ritme- of geleidingsstoornissen

Bij elke hartslag trekt het hart zich samen door een elektrische prikkel. Bij een normaal hartritme gaat dit in een regelmatig tempo. Bij een hartritmestoon is er iets mis met de elektrische prikkels. De elektrische prikkels komen te snel of te langzaam of ze volgen de verkeerde weg.

Hartfalen

Bij hartfalen werkt je hart minder goed. Het kan het bloed minder goed wegpompen. Je organen en spieren krijgen niet genoeg zuurstof en voedingsstoffen. De bloedvaten raken vol en er lekt vocht uit. Dit gebeurt vooral naar de longen, buik, benen en enkels.

Bij hartfalen gaat je hart meestal langzaam achteruit. In het begin merk je er weinig van. Maar op een gegeven moment ontstaan er klachten. Vaak eerst alleen bij inspanning, later ook in rust. De klachten zijn afhankelijk van de ernst van het hartfalen.

Aandoeningen van de aorta

De aorta is het grote bloedvat waarlangs het zuurstofrijke bloed naar de organen van ons lichaam wordt getransporteerd. Daarom is het voor het hele lichaam van groot belang dat de aorta goed functioneert. De aorta kan op twee manieren niet goed of minder goed functioneren: het bloedvat kan te nauw zijn of juist te wijd.