

BIVA-meting

Bio-elektrische impedantie vectoranalyse

Wat is een BIVA-meting?

Binnenkort voert de diëtist een BIVA-meting bij u uit. Deze meting laat zien hoeveel vocht en spiermassa er in uw lichaam zit. Soms wordt deze meting vaker gedaan, bijvoorbeeld om veranderingen goed te kunnen volgen. De uitkomst van deze meting helpt de diëtist om uw voedingstoestand te beoordelen. Zo nodig past de diëtist uw behandelplan aan.



Hoe gaat de meting in zijn werk?

De BIVA-meting wordt uitgevoerd met een speciaal apparaat: de BIVA-meter. U hoeft zich hierop niet speciaal voor te bereiden. De meting duurt maar een paar minuten.

Stap 1: Liggend op bed

U gaat plat op bed liggen, zoals op de afbeelding.

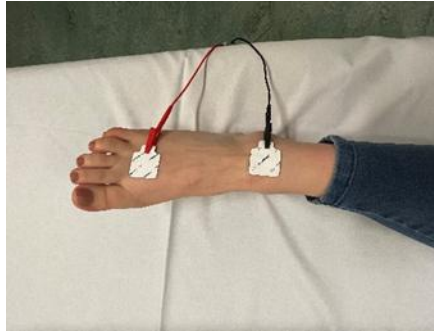
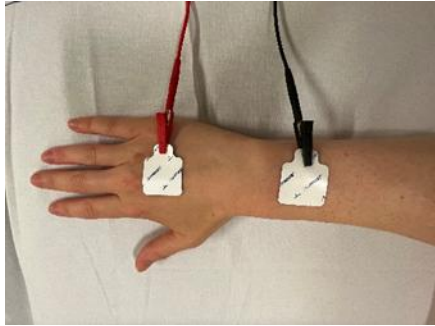
Uw armen en benen mogen uw lichaam niet raken.

U blijft minimaal 2 minuten liggen om het vocht in uw lichaam goed te verdelen.



Stap 2: Schoonmaken en plakkers aanbrengen

- > Heeft u een sok aan uw rechterschoet? Dan moet u die uitdoen.
- > Ook sieraden aan uw rechterpols moeten af.
- > De diëtist maakt uw rechterpols en rechterenkel schoon met alcohol.
- > Daarna worden 2 plakkers (elektroden) aangebracht: één op uw pols en één op uw enkel.
- > De plakkers worden verbonden met het meetapparaat via kabeltjes.



Stap 3: Even stil blijven

Tijdens de meting is het belangrijk dat u stil ligt en niet praat, zodat de meting betrouwbaar blijft.

Stap 4: De meting zelf

- > Er gaat een zwak stroompje door uw lichaam.
- > Hiervan voelt u niets en het is volledig veilig.
- > De meting duurt slechts enkele seconden.

Stap 5: De uitslag

De diëtist beoordeelt de resultaten.

U bespreekt de uitslag op een later moment, bijvoorbeeld tijdens een volgend gesprek.

Bijzonderheden

- > Heeft u een pacemaker? Dan kan de meting veilig bij u worden uitgevoerd.
- > Draagt u steunkousen? Vraag de verpleegkundige om deze voor de meting uit te doen.

Vragen?

Heeft u vragen over de BIVA-meting? Neem dan gerust contact op met het secretariaat van de afdeling diëtetiek.

Afbeeldingen: Frisius MC