

Afbreken van een zwangerschap

Abortus

Algemeen

Een abortus is het afbreken van een zwangerschap. Als je ongewenst zwanger bent, kun je kiezen voor een abortus. Ons advies is om hierover contact op te nemen met de abortuskliniek Stimezo in Groningen. Een abortus bij Stimezo is gratis en anoniem. Er is geen verwijfsbrief voor nodig. Je kan zelf contact opnemen. Zie www.csqnn.nl. Een intake kan plaatsvinden bij de GGD in Leeuwarden.

Wil je een abortus in het MCL, dan is een verwijzing van je huisarts nodig. In het Medisch Centrum Leeuwarden kan deze behandeling op 2 manieren gebeuren: met medicijnen (de abortuspilbehandeling) of via een curettage. Je kunt zelf je voorkeur aangeven voor een behandeling. Overleg dit met de arts.

Abortuspil

Bij de abortuspilbehandeling neem je eerst 1 tablet mifepriston 200 mg. Dit medicijn zorgt ervoor dat de groei van de zwangerschap stopt. Tot 9 weken zwangerschap kan de rest van de behandeling thuis worden uitgevoerd en kan thuis de abortus worden afgewacht. Vanaf 9 weken zwangerschap vindt de rest van de behandeling in het ziekenhuis plaats.

Curettage

Bij een curettage wordt de baarmoeder leeggezogen met een dun buisje dat via de vagina in de baarmoederholte wordt gebracht. Dit gebeurt onder narcose. De behandeling vindt plaats in het ziekenhuis, in dagbehandeling.

Je kunt ook kiezen voor een abortus in een abortuskliniek. Een behandeling in een abortuskliniek kan anoniem en gratis. Wanneer een zwangerschap in het Medisch Centrum Leeuwarden wordt afgebroken, dan wordt de ziektekostenverzekeraar geïnformeerd.

Na de behandeling

Op de dag van de behandeling en de dag daarna kun je het beste rustig aan doen. De eerste week kun je beter geen zware lichamelijke inspanning verrichten. Wanneer je uit het ziekenhuis komt, wordt het zelf besturen van een auto of fiets afgeraden.

Anti-D

Wanneer je bloedgroep rhesus-negatief is, is het soms nodig een anti-D-prik te krijgen.

Bloedverlies en buikpijn

Het bloedverlies na een abortus kan erg wisselen. Het kan heviger zijn dan bij een normale menstruatie en kan langer duren. Soms is er geen bloedverlies of een paar weken bruine afscheiding. Menstruatieachtige buikpijn na de behandeling is normaal. Soms is deze heftig. Je mag een pijnstiller (paracetamol, naproxen of Ibuprofen) innemen. De eerste menstruatie wordt 4 tot 6 weken na de behandeling verwacht.

Antibiotica

Soms krijg je antibiotica bij de curettage om een infectie te voorkomen. Niet doen: Na de curettage kun je beter een tijdje geen tampons gebruiken of vaginale seks hebben. In ieder geval 1 week niet en daarna nog een week als je nog bloedverlies hebt.

Anticonceptie

Als je de anticonceptiepil wil gaan gebruiken, start je op de dag van de zuigcurettage of op de 2e behandeldag van de abortuspil. Als je een spiraaltje wil, dan kun je overleggen met de gynaecoloog wanneer dit het beste geplaatst kan worden.

Zwangerschapsklachten

Misselijkheid, gespannen gevoel in de borsten verdwijnen binnen enkele dagen. Hou er rekening mee dat je door de hormonale verandering een gevoel van lusteloosheid, labiliteit of vermoeidheid kunt krijgen.

Risico's

De kans op risico's na een zwangerschapsafbreking zijn heel klein. Er kan zwangerschapswefsel in de baarmoeder achterblijven. Hiervoor is dan een aanvullende behandeling nodig. Bij de behandeling met de abortuspil kan heel soms een overgevoeligheidsreactie ontstaan. Bij de curettage is er een kleine kans op het beschadigen van de baarmoeder.

Het afbreken van een zwangerschap met medicatie thuis

Je krijgt een behandeling met medicijnen om de zwangerschap af te breken. De eerste pil (de abortuspil of mifepriston) krijg je van je arts op onze poli of haal je met een recept bij de poliklinische apotheek van het MCL. Deze eerste tablet slik je door met wat water.

Informatie voor thuis

Als je eenmaal de eerste pil hebt ingenomen is het belangrijk dat je de behandeling af maakt. Je kunt de zwangerschap niet behouden na inname van deze pil omdat de vrucht, het embryo, beschadigd kan zijn.

Thuis

Thuis breng je 4 tabletten Misoprostol zo diep mogelijk in de vagina in. Hiermee begin je 24 tot 48 uur nadat je de (abortus)pil hebt ingenomen. Ook als er al bloedverlies is begonnen na deze eerste pil moet je deze tabletten Misoprostol gebruiken. Je kunt een uurtje gaan liggen, zodat de tabletten niet te snel naar buiten spoelen. Deze tabletten helpen de baarmoeder goed samen te trekken. Als er na 4 uur weinig of niets gebeurd is breng je nog 2 tabletten in de vagina in. Het is de bedoeling dat je tijdens deze tweede behandeldag niet alleen thuis bent.

Beloop

In de meeste gevallen verloopt de behandeling zonder problemen. Soms heb je na inname van de abortuspil wat misselijkheid of diarree. Meestal is de bloeding sterker en langduriger dan een gewone menstruatie. Flinkke menstruatieachtige krampen zijn normaal. Zijn de krampen te pijnlijk, dan kun je Ibuprofen innemen of naproxen (geen aspirine of acetylsalicylzuur). Is er 2 dagen na de vaginale tabletten niets gebeurd, neem dan contact op. In sommige gevallen krijgt je dan extra medicijnen.

Contact opnemen

Neem contact met ons op als je veel gaat vloeien of veel meer buikpijn krijgt dan normaal bij je menstruatie of bij koorts boven de 38.5 °C. Ook bij twijfel kun je ons bellen.

Nacontrole

Pas bij de nacontrole, ongeveer 2 weken na de behandeling, weten we of de behandeling klaar is.

Het afbreken van een zwangerschap in het ziekenhuis met medicatie

Je krijgt een behandeling met medicijnen om de zwangerschap af te breken.

De eerste pil (de abortuspil of mifepriston) krijg je van je arts op onze poli of haal je met een recept bij de poliklinische apotheek van het MCL. Deze eerste tablet slik je door met wat water.

De rest van de behandeling vindt in het ziekenhuis plaats. Hiervoor heb je een afspraak 1 tot 2 dagen na het innemen van de eerste pil. Soms komt het voor dat je thuis al bloedverlies of krampen krijgt. Dit kun je aanzien. Bij hevig bloedverlies kun je ons bellen en meestal moet je dan langskomen. In het ziekenhuis wordt je behandeld met medicijnen die je via de vagina inbrengt.

Beloop

In de meeste gevallen verloopt de behandeling probleemloos. Soms treedt na inname van de abortuspil wat misselijkheid of diarree op. Meestal is de bloeding sterker en langduriger dan een gewone menstruatie. Flinke menstruatieachtige krampen zijn normaal. Je kunt zo nodig pijnstilling krijgen.

Nacontrole

Pas bij de nacontrole, ongeveer 2 weken na de behandeling, kan vastgesteld worden of de behandeling klaar is

Contact opnemen

Als je weer thuis bent neem dan contact met ons op als je veel buikpijn hebt, koorts > 38.5 graden, of als je veel bloedverlies hebt. Ook bij twijfel kun je ons bellen.

www.mcl.nl

Polikliniek gynaecologie
(maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.00 uur)

058 – 286 32 00

Afdeling E
(’s Avonds/’s nachts/weekend)

058 – 286 14 55