

Verzorging van uw gelaatsprothese

In deze folder leest u hoe u uw gelaatsprothese en de huid eromheen goed verzorgt. In het begin kan dit spannend of lastig zijn. Uw arts heeft u uitgelegd hoe u dit moet doen. Deze folder helpt u om vertrouwd te raken met de dagelijkse verzorging.

Het is belangrijk dat u elke dag uw prothese én uw huid schoonmaakt. Daarmee voorkomt u huidirritatie en ontstekingen.

De verzorging is verschillend bij een prothese op implantaten of een prothese die u vastzet met lijm. Hieronder leest u beide werkwijzen.

1. Prothese op implantaten

Verwijderen

U haalt de prothese voorzichtig los. Begin bij de kant die het makkelijkst bereikbaar is of wat uw arts u heeft laten zien. Ga rustig te werk. Als u te hard trekt, kan het verbindingstuk beschadigd raken.

Schoonmaken

Maak de prothese schoon met een zeepvrij product, bijvoorbeeld Sebamed wasemulsie. Gebruik voor de huid rond de implantaten een zachte tandenborstel met zeepvrije zeep. Verwijder korstjes goed. Hierin kunnen bacteriën zitten die huidirritatie veroorzaken. Wees voorzichtig, zodat u de huid niet beschadigt. Dep de huid droog met een zachte doek, gaasje of washandje.

Terugplaatsen

Plaats de prothese voorzichtig terug. Als uw prothese op een metalen stangetje vastklikt, moet deze goed aansluiten. Druk de prothese stevig aan tot u een klik hoort. Controleer of de prothese goed vastzit.

Huidirritatie

Is de huid rond de implantaten langer dan een week rood of pijnlijk? Maak dan een extra afspraak bij uw behandelaar. Deze bespreekt met u wat u kunt doen.

2. Prothese met huidlijm

Verwijderen

Verwijder de prothese rustig. Begin bij de dikste kant of de kant die u het makkelijkst kunt bereiken. Uw arts heeft u dit laten zien. Ga voorzichtig te werk om beschadiging van de huid of prothese te voorkomen.

Schoonmaken

Verwijder de lijmresten van de prothese en uw huid. Is de lijm wateroplosbaar? Gebruik dan een gaasje met kraanwater. Is de lijm niet wateroplosbaar? Gebruik dan het speciale verwijdermiddel dat u meegekregen heeft. Als u alle lijm goed verwijdert, blijft de pasvorm van de prothese beter behouden.





Huidirritatie

Soms raakt de huid geïrriteerd door de lijm of het verwijdermiddel. In dat geval is het beter om de prothese 's nachts af te laten. Zo krijgt de huid rust om te herstellen. U kunt eventueel cetomacrogrolcrème of lanettecrème gebruiken om de huid te verzorgen.

Terugplaatsen

Smeer een dun laagje lijm op de binnenrand van de prothese. Ga niet met het kwastje evenwijdig aan de rand, want dan komt er mogelijk lijm op het zichtbare deel. Laat de lijm 1 tot 2 minuten drogen. Druk daarna de prothese stevig op uw huid.

Overige informatie

Vervolgrecept

Heeft u nieuwe huidlijm of huidlijmverwijderaar nodig? Dan kunt u een herhaalrecept aanvragen bij het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde.

Bewaren

Als u de prothese niet draagt, bewaar deze dan op een droge, donkere plek. Bijvoorbeeld in een doosje in de kast.

Controles

Een prothese die met lijm wordt bevestigd gaat gemiddeld één jaar mee. Een prothese op implantaten ongeveer twee jaar. De levensduur hangt af van hoe vaak en hoe intensief u de prothese gebruikt.

U komt ieder half jaar op controle in het ziekenhuis. Tijdens dit bezoek bespreekt u samen met de behandelaar of de prothese nog goed past en of u tevreden bent.

Vragen?

Heeft u vragen over de verzorging, het uiterlijk of de conditie van uw prothese of implantaten? Neem dan contact op met het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde.

