

Eerste afspraak bij het CON

Eerste afspraak bij het CON

Video voice-over

U bent door uw zorgverlener doorverwezen naar het Centrum Obesitas Noord-Nederland, ook wel het CON genoemd.

Het CON heeft informatie over u nodig om uw aanmelding te beoordelen.

Daarom levert u voordat u wordt uitgenodigd voor een eerste afspraak eerst het aanmeldformulier en uw eetdagboek in. Op basis van deze gegevens en de richtlijnen besluiten de zorgverleners of u wordt uitgenodigd voor de eerste afspraak. U wordt hierover telefonisch geïnformeerd. Ook wordt u bijna altijd doorverwezen naar een diëtist.

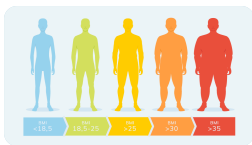
Wanneer u wordt uitgenodigd meet een zorgverlener tijdens de eerste afspraak uw lengte, gewicht en bloeddruk. Daarnaast meet een zorgverlener de buik- en nekomtrek. Ook heeft u een persoonlijk gesprek met de zorgverlener. Tijdens dit gesprek beoordeelt de zorgverlener of u in aanmerking komt voor het volgende deel van de behandeling: de screening.

Wanneer de zorgverlener besluit dat u door mag gaan, wordt er bij u bloed afgenomen. Uw bloed wordt onderzocht om te kijken of u afwijkingen heeft die eerst behandeld moeten worden. Bij afwijkingen nemen we contact met u op. Na deze eerste afspraak vervolgt u de behandelingen bij de diëtiste en wordt u uitgenodigd voor de eerste voorlichtingsbijeenkomst.

Kom ik in aanmerking?

Niet iedereen die te zwaar is kan worden geopereerd. Er zijn een aantal voorwaarden waar u aan moet voldoen.

Voorwaarden BMI



Het BMI geeft een inschatting van hoe gezond het lichaamsgewicht is in verhouding tot de lengte.

- U heeft een BMI hoger dan 40.
- U heeft een BMI tussen 35 en 40 met één of meerdere van de volgende medische klachten:
 - Suikerziekte (niet tijdens de zwangerschap).
 - Hoge bloeddruk waarvoor medicatie.
 - Gewrichtsproblemen ontstaan door het overgewicht waarvoor u onder behandeling bent (geweest) bij een specialist. Reumatoïde artritis (RA) en Bechterew tellen hierbij niet mee als aandoening.
 - Hart- en vaatziekten (waarvoor u onder behandeling bent bij de cardioloog).
 - Ernstig longlijden ten gevolge van overgewicht. U moet hiervoor onder behandeling bij de longarts zijn. Krijgt u alleen een “pufje” via de huisarts, dan komt u op basis daarvan niet in aanmerking voor een operatie.
 - Slaapapneu (vastgesteld door een longarts).

Overige voorwaarden



- U bent ouder dan 18 jaar;
- U bent al langer dan vijf jaar te zwaar;
- U heeft op dit moment geen ernstige eetstoornis;
- U heeft op dit moment geen ernstige psychische problemen zoals een depressie of verslaving;
- U bent niet zwanger;
- U bent bereid zich uitgebreid te laten onderzoeken door een internist, medisch psycholoog en diëtist;
- U bent vastbesloten uw eet- en beweegpatroon te veranderen.
- U bent bereid u daarbij te laten begeleiden door een diëtist, psycholoog en leefstijlcoach.
- U bent bereid om na de operatie deel te nemen aan het leefstijlprogramma en de groepsbijeenkomsten bij te wonen.
- U beheerst de Nederlandse of Engelse taal goed: goede communicatie is namelijk noodzakelijk om de behandeling en begeleiding veilig uit te voeren;
- U bent bereid om minimaal vijf jaar lang een jaarlijkse controle aan te gaan.

- Bent u de laatste 5 jaar behandeld in verband met kanker? Dan vragen wij u informatie hierover. Het hangt af van het soort kanker en de behandeling of wel of niet verder het traject in kan.

Vorbereiding op de eerste afspraak

Wat neemt u mee naar de afspraak

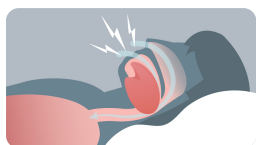


Bij uw eerste afspraak neemt u de volgende documenten mee:

- Geldig identiteitsbewijs.
- Overzicht medicijngebruik. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Rapportage diëtist (als u behandeld bent geweest)
- Rapportage psycholoog (als u behandeld bent geweest)
- Rapportage longarts (als u behandeld bent geweest)
- Rapportage cardioloog (als u behandeld bent geweest)
- Rapportage orthopeed (als u behandeld bent geweest)
- Rapportage van eventuele relevante andere specialisten

U neemt deze documenten mee, omdat u tijdens het traject wordt gescreend door verschillende specialisten. Deze documenten bevatten informatie over de diagnose, het behandelplan, eventuele medicatie en de eventuele afsluiting van de behandeling. U kunt deze rapportage aanvragen bij uw behandelaar. Als u een digitaal patiëntenportaal heeft, kunt u daar de informatie uit halen.

Slaap-apneu



Heeft een longarts bij u slaap-apneu vastgesteld? Neem dan ook de brief/verslag van de longarts hierover mee naar de eerste afspraak.