

Adviezen na een huidbiopt

U heeft op de polikliniek dermatologie een huidbiopt gehad. Als gevolg van het huidbiopt is er een oppervlakkig wondje ontstaan. De ingreep geeft meestal weinig klachten en u mag gewoon alles doen.

Adviezen

- Laat de pleister 2 dagen zitten. Als de wond droog is, hoeft er in principe geen nieuwe pleister meer op.
- Houd het wondje minimaal 48 uur droog.
- Bij nabloeding: druk het wondje gedurende minimaal 15 minuten met een schone doek af (onafgebroken blijven drukken) en plak vervolgens een schone pleister over het wondje.
- Zijn er 1 of meerdere hechtingen aangebracht? Deze lossen niet vanzelf op. U kunt de hechtingen over _____ dagen laten verwijderen bij uw huisarts. U dient hier zelf een afspraak voor in te plannen bij uw huisarts of assistente. Lukt dit niet? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie voor het maken van een afspraak.
- Als er een hechtstrip over het wondje is aangebracht laat u deze zitten totdat deze er vanzelf af gaat.
- Bent u voorafgaand aan het biopt gestopt met antistolling? Dan kunt u hiermee herstarten na de ingreep volgens advies van de arts.

Afspraak

- ☐ Het verwijderde weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek. U wordt op _____ tussen 10:00 en 16:00 uur gebeld door de arts of assistente voor de uitslag.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en de uitslag op het spreekuur van _____.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor controle bij dr. _____.
- ☐ Niet van toepassing.

Wanneer contact opnemen?

Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:

- Het niet stoppen van bloeden na afdrukken
- Ernstige roodheid en/of zwelling van de wond
- Hevige pijn
- Koorts/algehele malaise
- Pus uit de wond.

Litteken

U blijft misschien een klein litteken op uw huid zien. Dit kan eruit zien als een wit rondje of een klein deukje. Geleidelijk aan wordt in weken/maanden tijd het litteken roze en dan wit of huidskleurig. Littekenweefsel kan (gemiddeld tot ruim een jaar) verbeteren; bij de een is dat sneller dan bij de ander. Tot slot is het erg belangrijk om na een ingreep het littekenweefsel goed te beschermen met zonnebrandcrème (factor 30-50).

Bereikbaarheid

De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van het MCL. De nummers vindt u onderaan de folder.

www.mcl.nl

Polikliniek dermatologie

MCL Leeuwarden (route 67), MCL Harlingen (wachtkamer 1) 058 – 286 61 10

DCCL (Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden, route 63) 058 – 286 12 21

MCL, algemeen nummer 058 – 286 66 66