

Samen beslissen

Samen beslissen

Video voice-over

Als u naar het ziekenhuis gaat, wilt u de beste behandeling. Vaak zijn er meerdere mogelijkheden voor uw situatie. Wij werken vanuit positieve gezondheid. Dat betekent dat we aan de hand van zes pijlers naar u en uw situatie kijken. Wij vinden het goed dat u alvast nadenkt over wat u belangrijk vindt in het leven. Zodat u zoveel mogelijk kan bepalen welke behandeling het beste bij u past.

Bereid uzelf altijd goed voor, zodat u een goed gesprek kunt voeren met uw zorgverlener. Tijdens het gesprek met uw zorgverlener kunnen drie goede vragen u helpen.

Deze vragen zijn:

- 1. Wat zijn mijn behandelmogelijkheden?*
- 2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?*
- 3. En wat betekent dit voor mij en wat voor mij belangrijk is?*

Als u nog andere vragen heeft, wees dan niet bang om ze te stellen.

Omdat u uzelf het beste kent, bespreekt u wat de behandelmogelijkheden betekenen voor uw leven. De zorgverlener kan u vertellen over de medische kant. Vertel daarom wat u belangrijk vindt. Het kiezen voor een behandeling die het best bij u past hangt af van uw medische situatie en uw voorkeuren. Als u het moeilijk vindt om zelf de beslissing te nemen, geef het aan. Dan helpen we u. Op deze manier beslist u samen met uw zorgverlener over de behandeling.

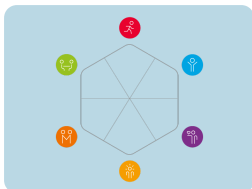
Neem iemand mee naar uw gesprek



Een bezoek aan uw arts kan best spannend zijn. Het helpt wellicht wanneer u iemand meeneemt die u vertrouwt. Bovendien horen twee meer dan één. Het is fijn om na afloop van het gesprek met iemand te herhalen wat er allemaal is gezegd.

Meer informatie

Meer informatie over Positieve Gezondheid



Wilt u meer weten over Positieve Gezondheid? Dan kunt u op [deze link](http://iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/) (<http://iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/>) klikken.

Wilt u weten hoe u naar uw eigen gezondheid kijkt? Het invullen van het spinnenweb helpt u hierbij. U vindt dit spinnenweb door te klikken op [deze link](http://iph.nl/tools/) (<http://iph.nl/tools/>) en te kiezen of u het spinnenweb voor volwassenen, kinderen of jongeren wilt invullen. Ook is er de mogelijkheid een eenvoudigere tool in te vullen.

Het ingevulde spinnenweb kunt u vervolgens meenemen naar het gesprek met uw zorgverlener en gebruiken om aan te geven wat u belangrijk vindt en waarom u voorkeur heeft voor een bepaalde behandeloptie.

Meer informatie over het Frisius MC Leeuwarden



Meer informatie over het ziekenhuis kunt u vinden op de website www.mcl.nl (<https://www.mcl.nl/>).