

Spaakverwonding

Informatie uit de Virtual Fracture Care-app

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met een drukverband.

Samenvatting

- Uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk gezien, er is sprake van een bloeditstorting en/of oppervlakkige wond.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Een link naar een instructievideo ... in deze folder.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u 24 uur per dag contact met ons opnemen via de Breuklijn: 058 – 286 84 40.

De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband.

0-3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.
- Bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.
- Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Instructies wondbehandeling na 3 dagen

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

Drukverband opnieuw omdoen

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar onderstaand filmpje voor instructies. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

- Video omdoen drukverband spaakverwonding: https://youtu.be/bG-nGFrio_Q

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/enkel, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.mcl.nl.

Contact

Breuklijn: 058 – 286 84 40
Bereikbaar 24 uur per dag.