

Darmvoorbereiding met Pleinvue bij darmoperaties

Het is voor uw darmoperatie belangrijk dat de darmen goed gereinigd zijn. Hiervoor is het nodig dat u **2 dagen** voor de operatie begint met een vezelarm dieet. Daarnaast wordt u één dag voor de operatie gelaxeerd met Pleinvue. Pleinvue is een laxeermiddel (middel dat de stoelgang bevordert) en wordt u voorgeschreven als voorbereiding op uw darmoperatie. Dit middel reinigt uw darmen door ervoor te zorgen dat u diarree krijgt. Dit laxeren vindt thuis plaats. Zorg ervoor dat u in de buurt van een toilet blijft.

Schema voedingsvoorschriften bij darmoperaties

2 dagen voor de darmoperatie

Datum:

Eet vanaf twee dagen voor de operatie geen producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes.

Niet aanbevolen:

- > Broodproducten zoals: grof tarwe en grof volkoren met pitten en/of zaden op de korst en door het brood, crackers met pitten/zaden en muesli(repen).
- > Groentes zoals: rauwkost, prei, paprika, ui, bleekselderij, asperges, zuurkool, bladspinazie, erwten, mais en taugé.
- > Fruit zoals: kiwi, aardbei, watermeloen, bramen, sinaasappel, grapefruit, mandarijn, bessen en gedroogd fruit.
- > Overige voedingsmiddelen zoals: bonen, linzen, quinoa, cruesli, pinda's en noten.

Aanbevolen:

- > Broodproducten zoals, wit brood, fijn bruin/volkoren brood zonder pitten en/of zaden, beschuit en crackers zonder pitten en/ of zaden en broodbeleg (bv. margarine, gekookt ei, magere vleeswaren, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes).
- > Groente zoals: bloemkool, broccoli, wortelen, gepelde tomaat, bieten, courgette, aubergine, komkommer en fijn gesneden sla.
- > Fruit zoals: appel, peer, banaan, mango, pitloze druiven, perzik, nectarine, vruchtensappen en vruchtenmoes.
- > Overige voedingsmiddelen zoals: pasta, macaroni, spaghetti, rijst, aardappelen, vlees, vis, pap, vla en yoghurt.

De dag voor de darmoperatie

Datum:

08.00 – 12.00 uur

Een licht ontbijt/lunch:

- > Witbrood, beschuit of crackers
- > Boter (margarine, halvarine) - Kaas (zonder pitjes)
- > Gelei-jam (zonder pitjes)





> Vloeibare maaltijd (zonder zaden/pitjes).

12.30 uur

Vanaf het starten van het drinken van de Pleinvue tot twee uur voor de operatie gaat u over op een helder vloeibaar dieet (thee, appelsap, ranja, water en gezeefde bouillon). Daarna blijft u nuchter.

Schema laxeren met Pleinvue bij darmoperaties

De dag voor de darmoperatie

Datum:

Start op de dag voor de operatie om 12.30 uur met het drinken van Pleinvue-drink. Het middel bestaat uit twee maal één dosis van 500ml.

Start om 12.30 uur met het drinken van dosis 1 van de oplossing Pleinvue.

Bereidingsinstructie **dosis 1:**

1. Open de doos en haal het sachet voor dosis 1 eruit.
2. Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
3. Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer acht minuten duren.

Wissel in kleine slokjes de 500ml Pleinvue af met minimaal 500 tot 1000ml heldere drank (thee, appelsap, ranja, water en gezeefde bouillon). Neem hiervoor minimaal één uur de tijd.

Start om 15.30 uur met het drinken van dosis 2 van de oplossing Pleinvue.

Bereidingsinstructie **dosis 2:**

1. Giet de inhoud van dosis 2 sachet A en dosis 2 sachet B samen in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
2. Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer acht minuten duren.

Wissel in kleine slokjes de 500ml Pleinvue af met minimaal 500 tot 1000ml heldere drank. Dit voorkomt klachten als misselijkheid, braken en hoofdpijn. Neem hiervoor minimaal één uur de tijd.

Pleinvue innametips:

- ☐ Drink Pleinvue gekoeld voor een betere smaak
 - ☐ Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt
- Na bereiding bewaren beneden 25°C en binnen zes uur opdrinken. De oplossing mag in de koelkast worden bewaard. De oplossing dient te worden afgedekt.

LET OP: de voorbereiding zoals hierboven beschreven, wijkt af van de bijsluiter.

Opname in het ziekenhuis

U wordt de dag voor de ingreep om 19.30 uur verwacht in het ziekenhuis voor opname tenzij anders met u afgesproken is. U krijgt op de verpleegafdeling een infuus ingebracht om uw vochtverlies te compenseren.

