

Leefregels na een dotter aan de (slag)aders van de benen

PTA/DSA

Inleiding

U heeft een dotterbehandeling gehad aan de (slag)aders van uw benen. In deze folder wordt uitgelegd wat u kunt verwachten, waar u op moet letten en wat de leefregels zijn de eerste week na de behandeling.

Wat kunt u verwachten en waar moet u op letten

- In verband met eventuele complicaties (zoals een nabloeding) raden wij u aan de eerste nacht niet alleen door te brengen.
- U mag op de dag van de ingreep niet zelf autorijden. Zolang de lies pijnlijk is raden wij het ook af om te autorijden.
- Het kan zijn dat u een kleine zwelling heeft in de lies, dit is normaal. De lies blijft nog een periode gevoelig, dit is ook normaal. Neem contact op met de polikliniek vaatchirurgie bij toename van de zwelling, nabloeding, pijn, verkleuring, koud of warm voelen van de lies, het been of de voet, benauwdheidsklachten, aanhoudende jeuk of uitslag op de huid.
- Het kan zijn dat u een flinke bloeduitstorting krijgt, dit lost het lichaam vanzelf op. Wanneer de bloeduitstorting toeneemt of pulseert (u voelt het kloppen) is het van belang dat u meteen contact opneemt met het ziekenhuis.
- Het kan tot een maand duren voordat de lies weer normaal aanvoelt. Doe het tot die tijd rustig aan. Pak activiteiten weer op naar kunnen.

Leefregels

- De eerste week geen druk uitoefenen op de lies, bij hoesten en persen de lies ondersteunen. U mag een week niet (zwaar) tillen. U mag wel rustig fietsen en traplopen.
- U mag de pleister na 24 uur verwijderen. Na het verwijderen van de pleister mag u ook weer douchen.
- De wond mag niet verweken, daarom mag u de eerste 5 dagen niet langdurig douchen, baden of zwemmen. Wond deppend drogen.
- Wondje in de lies goed schoon en droog houden. Zo nodig iedere dag een schone pleister plaatsen.

Een vernauwing kan een gevolg zijn van een slagaderverkalking. Dit betekent dat ook andere slagaders in uw lichaam aangetast kunnen worden. Om het ontstaan van een nieuwe vernauwing te voorkomen, wordt aangeraden om zo gezond mogelijk te leven. Door onder andere:

- niet meer te roken,
- gevarieerd en gezond te eten (zie voor aanvullend advies op www.voedingscentrum.nl),
- veel te bewegen, minimaal 30 minuten per dag (hiermee gaat u hoge bloeddruk tegen, verlaagt u uw cholesterol en houdt u uw gewicht op peil),
- weinig zout te gebruiken, hiermee kunt u uw bloeddruk op peil houden,

- geen alcohol te drinken of in ieder geval niet meer dan 1 glas per dag, dit geldt voor mannen en vrouwen,
- af te vallen tot een gezond gewicht,
- en veel te bewegen, minimaal 30 minuten per dag.

Angio seal

Is uw lies gesloten met een angio seal, dan krijgt u een instructiekaartje mee die u aan de specialist moet tonen voor het geval u binnen 90 dagen weer een PTA of andere punctie in de lies moet ondergaan. De eerste week na de ingreep en plaatsing van de angio seal mag u niet naar de sauna, dit omdat tijdens saunabezoek de bloedvaten open gaan staan en de kans op nabloeding groot is

Antistolling

Gebruikte u vóór de ingreep nog geen antistollingsmedicatie (bloedverdunners)? Dan krijgt u deze na uw ontslag (bijvoorbeeld acetylsalicylzuur of clopidogrel). Gebruikte u vóór de ingreep wel antistollingsmedicatie (bloedverdunners)? Het kan zijn dat deze veranderen na de ingreep. De arts bepaalt wat voor middelen u moet gaan gebruiken en bespreekt dit met u. Het is belangrijk om de arts tijdens de controle-afpraak nogmaals te vragen naar uw antistolling. Als u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt, wordt u aangemeld bij de trombosedienst.

Controle-afpraak

Na de ingreep is het nodig dat u voor controle komt in het ziekenhuis. U ontvangt hier een oproep voor. De afspraak wordt ingepland over ongeveer 6 weken met vooraf een duplexonderzoek.

Vragen of problemen

Krijgt u thuis klachten zoals koorts, pijn, of problemen met de wond, neem dan contact op met de polikliniek vaatchirurgie. Hier kunt u ook terecht voor algemene vragen over de ingreep die u heeft ondergaan.

De polikliniek vaatchirurgie is tijdens werkdagen bereikbaar via 058-286 6070.

Buiten werkdagen neemt u bij problemen contact op met de dokterswacht.