

Instructiekaart longfunctie flowvolumemeting

Kinderen vanaf 6 jaar

Duur: ongeveer 30 minuten



1. Je krijgt een mondstuk in de mond met daarbij een klemmetje op je neus.

Als de assistente het zegt adem je zo diep mogelijk in en adem je zo diep en zo hard mogelijk uit. Dit doe je een paar keer achter elkaar.

2. Meestal moet je erna nog een keer, maar je krijgt dan eerst een luchtwegverwijder (salbutamol 100 microgram). Hiervan krijg je 6 pufjes, dit ziet er als volgt uit:



Je moet hierna eerst nog 10 minuten plaatsnemen in de wachtkamer, omdat het medicijn eerst moet inwerken. Daarna word je weer opgehaald om nog een keer te blazen. Van de salbutamol kun je je trillerig voelen en/of hartkloppingen krijgen. Dit is niet ernstig, maar kan wel even vervelend zijn. De klachten gaan gelukkig snel weer weg. Na het longfunctieonderzoek mag je gewoon weer je eigen medicijnen gebruiken, zoals je gewend bent.

