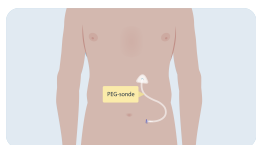


Plaatsing van een PEG- of PEG J-sonde

Inleiding

Plaatsing van een PEG-sonde



Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het plaatsen van een PEG-sonde of PEG J-sonde. PEG is een afkorting voor Percutane (door de huid) Endoscopische (met behulp van een kijkslang) Gastrostomie (opening in de maag). Het doel van een PEG-sonde is om langdurig sondevoeding en/of medicatie te kunnen geven. Bij een PEG-J wordt door de PEG-sonde aanvullend nog een slangetje in de dunne darm (jejunum) geplaatst).

Uw arts heeft met u besproken waarom de plaatsing nodig is. Hier krijgt u informatie over de voorbereiding, de gang van zaken rond de plaatsing van een PEG-sonde en de periode na de ingreep.

Voor- en nadelen



De voordelen van de PEG-sonde ten opzichte van een neusmaagsonde zijn:

- Geen irritatie van de neus- en keelholte.
- Minder kans op teruglopen van sondevoeding in de mondkeelholte.
- De sonde is onder de kleding (nagenoeg) niet zichtbaar en valt daardoor nauwelijks op.
- Minder vaak verwisselen of vernieuwen van de sonde.

De nadelen van een PEG-sonde zijn:

- Er is een inwendig onderzoek van de maag met een flexibele camera nodig.
- Er bestaat een kleine kans op mogelijke complicaties zoals een bloeding, infectie rond de opening in de huid of een gaatje in de darm.

Vorbereiding

Medicijnen



Laat uw arts voor de ingreep weten of u medicijnen gebruikt. Het is belangrijk dat u aangeeft of u bloedverdunners gebruikt.

Zwangerschap



Geef het aan als u zwanger bent of zwanger denkt te zijn.

Maagoperatie en/of hart- of longziekten



Laat uw arts voor de ingreep weten of u ooit aan de maag geopereerd bent of bekend bent met een hart- of longziekten.

Draag ruim zittende kleding



Het is aan te raden om gemakkelijke (ruim zittende) kleding te dragen. Dit zit prettiger na de ingreep.

Dag van de behandeling

Opname op de REND



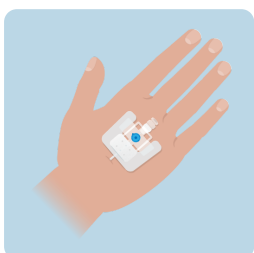
U wordt opgenomen op de Ruimte van de Endoscopie afdeling (REND) en krijgt daar een bed toegewezen.

Nuchter zijn (niet eten en drinken)



Voor het plaatsen van de PEG sonde moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u 6 uur voor de plaatsing niet mag eten en drinken.

Infuus



Op de dag van de behandeling krijgt u een infuus.

Antibiotica



Voor de ingreep krijgt u via het infuus antibiotica toegediend om de kans op infecties te verkleinen.

De PEG sonde

Het plaatsen van de PEG-sonde

Video voice-over

Wanneer voeding niet via de normale weg in de maag kan komen, kunt u een PEG sonde krijgen. Een PEG-sonde is een slangetje dat door de huid van de buik in de maag wordt geplaatst. Door deze sonde, die een langere periode kan blijven zitten, kan sondevoeding en medicatie gegeven worden.

Voordat de ingreep begint, wordt u naar de behandelruimte gebracht. Om uw gebit en het apparaat te beschermen, krijgt u een bijtring in uw mond. De PEG-sonde wordt geplaatst met behulp van een endoscoop. Dit is een flexibele slang met een kleine videocamera, waarmee de zorgverlener uw maag kan bekijken. De zorgverlener brengt de slang via de mond, keel en de slokdarm in de maag. Dit kan onprettig voelen. Probeer rustig door uw mond of neus te blijven ademen en te ontspannen.

De zorgverlener brengt de scoop naar de plek van de ingreep. Aan het uiteinde van de endoscoop zit een lampje. Het licht van de scoop is door uw buikhuid te zien. Zo bepaalt de zorgverlener de plaats van de PEG-sonde. De plaats van de ingreep wordt gedesinfecteerd. Daarna wordt de plaats van de ingreep afgedekt met steriele doeken.

De zorgverlener verdooft de huid en maakt een klein sneetje in de buik. Met een speciale naald prikt de zorgverlener door de buikwand tot in de maag. Via deze naald wordt een draad in de maag gebracht. De draad wordt vastgepakt met een grijpertje aan het uiteinde van de endoscoop. De endoscoop wordt teruggevoerd en sleept het draadje mee naar buiten totdat het uit de mond komt. De PEG-sonde wordt aan de draad vastgemaakt. Vervolgens trekt de zorgverlener bij de buik aan de draad. Zo wordt de PEG-sonde via de mond door de slokdarm en de maag naar buiten gebracht.

De PEG-sonde zit aan de binnenkant van de maag en buitenkant van het lichaam vast met een plaatje. De wond wordt afgedekt. Daarna is het plaatsen van de PEG-sonde klaar.

Het kan soms voorkomen dat het plaatsen van de sonde technisch niet lukt



In sommige gevallen kan het zijn dat het licht van de scoop niet door de buikhuid te zien is. In dat geval kan de zorgverlener niet zien waar de sonde geplaatst moet worden. De ingreep kan dan niet doorgaan.

De plaatsing duurt ongeveer 20 minuten



De PEG-J sonde

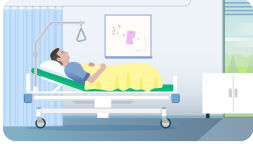
Het plaatsen van de PEG-J sonde

Video voice-over

In sommige gevallen is het nodig dat voeding direct in de dunne darm komt. Er kan dan een PEG-J sonde geplaatst worden. De letter J staat voor jejunum. Dat is het gedeelte van de dunne darm waar de sonde in wordt geplaatst. Na het plaatsen van de PEG-sonde, brengt een zorgverlener door de PEG-sonde een tweede dunne sonde in. Dit is de PEG-J sonde. Het uiteinde van de PEG-J sonde wordt vervolgens met het grijpertje aan het uiteinde van de endoscoop in de dunne darm geplaatst.

Nazorg

Direct na de ingreep



Na de ingreep wordt u naar de verpleegafdeling of de REND (Rustruimte ENDoscopieafdeling) gebracht. Twee uur na plaatsing controleert de verpleegkundig consulent voedingsteam de PEG-sonde. U blijft nuchter tot de controle is geweest. Daarna mag u, indien mogelijk, weer eten of drinken.

Wanneer u tijdens de ingreep sedatie (een roesje) heeft gehad, mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat er iemand is die u naar huis kan brengen.

Pijn na de ingreep



Uw keel kan nog enige tijd rauw aanvoelen en uw buik kan de eerste dagen wat gevoelig zijn. Bij lichte pijnklachten na de ingreep kunt u paracetamol gebruiken.

Bij hevige pijnklachten moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Neem contact op met de Spoedeisende Hulp via (058) 286 66 66

Douchen en baden



Een dag na plaatsing van de PEG-sonde mag u weer douchen. Pas 10 dagen na plaatsing van de PEG-sonde mag u ermee in bad of zwemmen. Ook als de fistel (de opening in de buikwand) nog een beetje lekt. Het is wel belangrijk om na het baden, douchen of zwemmen de huid goed droog te maken, bijvoorbeeld met een gaasje.

Gebruik van de PEG-sonde

Sondevoeding

Vanaf twee uur na de plaatsing van de sonde kan de sonde in gebruik genomen worden.



- Bent u opgenomen op de afdeling? Dan start de verpleegkundige in overleg met de diëtist de sondevoeding (welk type en hoeveel) op. De zorg voor thuis wordt bij ontslag geregeld.
- Bent u poliklinisch geholpen? Dan spreekt de diëtist met u en/of uw familie af hoeveel en welke type u nodig heeft. De thuiszorg wordt geregeld.

Medicijnen innemen met de PEG-sonde



Wanneer u de medicijnen kunt doorslikken, heeft dat de voorkeur. U mag medicijnen slikken vanaf twee uur na de ingreep. Is het voor u niet mogelijk om medicijnen te slikken, dan kunt u ze in vloeibare vorm via de PEG-sonde toegediend krijgen. Ook dit kan vanaf twee uur na de ingreep.

Verzorging van de PEG-sonde



De thuiszorg wordt ingeschakeld om de PEG-sonde te verzorgen. De verpleegkundige heeft dit voor u geregeld.

Als u thuis bent kunt u bij problemen met en vragen over de sonde contact opnemen met de thuiszorg, uw behandelend arts of de verpleegkundig consulent voedingsteam op werkdagen tijdens het telefonisch spreekuur van 8.30 – 10.00 uur en 13.00 – 13.30 uur. U kunt contact

opnemen via 058 - 286 67 85.

Meer informatie

Website van het MCL

Op de website van het [MCL \(https://www.mcl.nl/afdelingen/maag--darm--leverziekten\)](https://www.mcl.nl/afdelingen/maag--darm--leverziekten) vindt u meer informatie over maag- darm- en leverziekten.

