

# Inleiding

## Behandeling bij dementie



Bij u of uw naaste is dementie vastgesteld. Dementie is (nog) niet te genezen. Met de juiste behandeling kunnen de achteruitgang en symptomen wel worden geremd. Hier krijgt u informatie over de behandeling bij dementie.

## Wat is dementie?

### Wat is dementie?

#### *Video voice-over*

*Bij dementie worden de hersenen aangetast. Daardoor werken ze minder goed en kunnen ze informatie niet meer verwerken. Dementie wordt veroorzaakt door verschillende ziektes in de hersenen. Onder dementie valt bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie of Lewy Body dementie.*

*Mensen met dementie worden steeds vergeetachtiger en dagelijkse handelingen kunnen steeds minder goed gaan. Sommige mensen krijgen problemen met taal. Het gedrag van mensen met dementie kan veranderen. Ze kunnen bijvoorbeeld erg onrustig worden of worden juist minder actief.*

*De gevolgen van dementie zijn groot. Mensen met dementie kunnen uiteindelijk niet meer voor zichzelf zorgen en hebben hulp nodig.*

## Behandeling zonder medicijnen

### Behandeling zonder medicijnen

#### *Video voice-over*

*Er bestaat helaas geen behandeling die dementie kan genezen. Maar er zijn wel dingen die mensen met dementie kunnen doen om het erger worden van de ziekte te vertragen.*

- *U kunt de hersenen actief houden door elke dag een half uur te bewegen. Dit is ook goed voor uw conditie.*
- *Ook is het belangrijk om gezond te eten en drinken.*
- *Zorg voor een vast ritme in de dag en week. Ga bijvoorbeeld elke dag op dezelfde tijd slapen en opstaan, eet elke dag op dezelfde tijd en zorg voor vaste activiteiten in de week.*
- *Het is daarnaast goed om de hersenen actief te houden. Probeer te blijven doen wat u altijd deed en blijf actief. Soms is het nodig om uw activiteiten aan te passen.*
- *Het is ook belangrijk om uw contacten te onderhouden en mensen te blijven zien.*
- *Als het nodig is, kunnen mensen met dementie ondersteuning krijgen van bijvoorbeeld een casemanager, ergotherapeut, logopedist of psycholoog.*

## Ondersteuning

## Casemanager



Wanneer de diagnose dementie wordt gesteld, kunnen u en uw naasten ondersteuning krijgen van een casemanager. Een casemanager wordt ook wel een dementieconsulent, trajectbegeleider of persoonlijk begeleider genoemd. Naast de ondersteuning geeft de casemanager ook adviezen om te leren omgaan met dementie. U kunt bij de casemanager dementie terecht met al uw vragen over dementie, maar ook met uw vragen over wonen, zorg, relaties en een zinvolle invulling van de dag. Wat gaat er goed? Wat zijn de wensen? De casemanager is de vaste contactpersoon voor u, uw naaste, familieleden en andere betrokken zorgverleners.

Een casemanager is getraind in het omgaan met dementie en herkent weerstand of hulpweigering. Welke ondersteuning de casemanager geeft is afhankelijk van uw wensen en behoeften. Een casemanager kan u ook meer vertellen over wat er mogelijk is rondom bijvoorbeeld dagbesteding.

Een casemanager komt op afspraak thuis langs. De casemanager is ook telefonisch bereikbaar.

## Logopedist



Mensen met dementie krijgen soms met moeite met praten of het begrijpen van taal. Ze vinden het bijvoorbeeld lastig om woorden uit te spreken of zinnen te vormen. Logopedie kan dan helpen. Een logopedist verbetert de communicatie met training en/of hulpmiddelen. U kunt zelf direct een afspraak maken met een logopedist of een verwijzing vragen bij de huisarts. Let wel op dat niet iedere logopedist ervaring heeft met dementie. De casemanager of huisarts kan u helpen bij het vinden van een ervaren behandelaar.

## Ergotherapeut



Ergotherapie houdt zich bezig met mensen die problemen ondervinden in het dagelijks functioneren. Het kan gaan om dagelijkse activiteiten zoals koffie zetten, koken, tuinieren, een boodschap doen, aankleden en hobby's uitoefenen. Ergotherapie richt zich op de problemen die u ervaart, maar ook op de problemen die de mantelzorger ervaart. Tijdens de therapie worden de problemen zo praktisch mogelijk aangepakt en samen met u en de mantelzorger gezocht nog mogelijke oplossingen.

Ergotherapie werkt op verwijzing van de huisarts, specialist ouderengeneeskunde, geriater of een andere medisch specialist. De kosten voor de ergotherapeutische behandeling worden vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 10 uur per kalenderjaar. Het is mogelijk om zowel voor u als voor de mantelzorger ergotherapie aan te vragen.

## Psycholoog



Mensen met dementie kunnen zich onzeker voelen. Ze kunnen zich bijvoorbeeld terugtrekken, somber worden, maar ook boos worden op naasten. Het is belangrijke deze gevoelens serieus te nemen en te bespreken met zowel degene met dementie als de naasten. Een psycholoog kan daarbij helpen om het gedrag beter te begrijpen en er samen mee om te gaan. Dat kan in een gesprek met degene met dementie, met de naaste of in een groep met andere mensen met dementie. Soms kan een informatiegesprek over dementie en de gevolgen ervan al duidelijk maken.

Uw arts kan u verwijzen naar de medische psychologie voor een informatief gesprek of korte behandeling. Voor behandeling door een psycholoog is een verwijzing nodig. Controleer bij uw verzekeraar of psychologische hulp wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

## Behandeling met medicijnen

### Behandeling bij dementie

#### *Video voice-over*

*Er bestaat helaas nog geen medicijn dat dementie kan genezen. Wel bestaan er medicijnen die de ziekte kunnen vertragen. De medicijnen bij dementie werken niet bij iedereen even goed. Bij een klein deel van de mensen die de medicijnen*

*gebruiken, wordt de ziekte geremd. De medicijnen worden gegeven in de vorm van pillen die u in kunt nemen of pleisters die u op uw huid moet opplakken.*

*Wanneer u start met de medicijnen, kunt u last krijgen van bijwerkingen zoals misselijkheid of duizeligheid. Daarom begint u met een lage dosis en wordt dit langzaam verhoogd totdat u de juiste dosering heeft. De meeste mensen hebben dan weinig klachten. Het is belangrijk dat u de medicijnen elke dag op dezelfde tijd gebruikt. Een partner, mantelzorger of iemand van de thuiszorg kan u daarbij helpen*

## Opbouw van medicijnen



Het opbouwen van de medicijnen gaat in drie stappen (8, 16 en 24 mg.) Na iedere ophoging nemen we telefonisch of via MijnMCL contact met u op om te horen hoe het met de medicatie gaat.

Heeft u vragen of last van bijwerkingen? Neem contact op met de polikliniek via 058-2866840.

## Gevolgen voor het dagelijks leven

### Gevolgen voor autorijden



Dementie kan invloed hebben op hoe u rijdt. Bijvoorbeeld omdat het moeilijker wordt om overzicht te houden bij druk verkeer. Of omdat u zich minder goed kunt oriënteren. Dan is het niet altijd meer veilig om te rijden. Mensen met lichte dementie kunnen soms nog gewoon autorijden. Als de dementie erger wordt, vaak niet meer.

Heeft u een lichte vorm van dementie en wilt u weten of u kunt blijven autorijden? Dan raden we u aan een Gezondheidsverklaring in te vullen. Dan kan het CBR onderzoeken of u nog veilig de weg op kunt.

## Wilsonbekwaamheid bij dementie



Door dementie kan iemand op een gegeven moment wilsonbekwaam raken. Dit betekent dat de persoon met dementie de gevolgen van zijn handelen of beslissingen niet meer goed kan overzien. Financiële zaken en medische beslissingen moeten dan door iemand anders worden geregeld. Een vertegenwoordiger behartigt de belangen van iemand met dementie die dit zelf niet meer kan.

Denk er op tijd over na wie kan optreden als vertegenwoordiger en leg dit vast in een volmacht of levenstestament. De casemanager kan u meer vertellen over alles wat er geregeld moet worden.

## Meer informatie

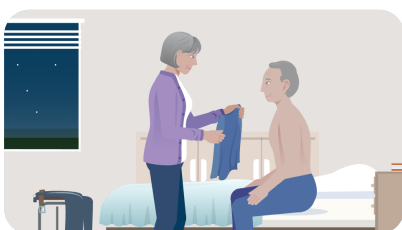
### Meer weten?



Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- [Dementie.nl](https://www.dementie.nl/) (<https://www.dementie.nl/>).
- [Alzheimer-nederland.nl](https://www.alzheimer-nederland.nl/) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/>).
- [Hersenstichting](https://www.hersenstichting.nl/hersenaandoeningen/dementie/)  
(<https://www.hersenstichting.nl/hersenaandoeningen/dementie/>).
- [Casemanager dementie](https://www.netwerkdementiefryslan.nl/sites/default/files/2024-01/Animatie%20Netwerk%20Dementie%20Frysla%CC%82n%202024.mp4)  
(<https://www.netwerkdementiefryslan.nl/sites/default/files/2024-01/Animatie%20Netwerk%20Dementie%20Frysla%CC%82n%202024.mp4>).

## Mantelzorgers



Hoe u als mantelzorger iemand met dementie goed begeleidt, kunt u leren op verschillende plekken en manieren:

- Bij een bezoek aan een [Alzheimer Café](https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/alzheimer-cafes) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/alzheimer-cafes>);
- Via de [Alzheimer Telefoon](https://www.alzheimer-nederland.nl/word-vrijwilliger/alzheimer-telefoon) (<https://www.alzheimer-nederland.nl/word-vrijwilliger/alzheimer-telefoon>);
- Via een gespreksgroep of lotgenotengroep;
- [Op de website van mantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl/) (<https://www.mantelzorg.nl/>).