

Thuismetingen bij interne geneeskunde: doet u mee?

Uw internist heeft u gevraagd of u mee wilt doen aan het thuis meten van uw bloeddruk en/of bloedglucose. Dit betekent dat u thuis regelmatig uw eigen bloeddruk en/of bloedglucose meet en de resultaten hiervan via mijnMCL doorgeeft aan uw internist. Daarnaast bekijkt u via mijnMCL informatie en vult u vragenlijsten in. Op deze manier kan uw internist op afstand uw gezondheid in de gaten houden, zonder dat u hiervoor naar het ziekenhuis hoeft te komen. Zijn uw bloeddruk- of bloedglucosewaarden afwijkend? Dan krijgt de internist hiervan een melding. En als het nodig is, neemt uw internist contact met u op om te bespreken wat er nodig is.

Wanneer kom ik hiervoor in aanmerking

- > U heeft de diagnose diabetes mellitus, hoge bloeddruk en/of chronische nierschade.
- > U heeft een mijnMCL-account of bent bereid dit te nemen.
- > U kunt goed uit de voeten met mijnMCL of kunt daar thuis eenvoudig hulp bij krijgen.
- > U bent gemotiveerd om de taken die u via mijnMCL krijgt op tijd uit te voeren.

Thuismetingen stap voor stap

- > Uw internist bespreekt of u kunt deelnemen aan het thuismeten en zet dit voor u aan in mijnMCL.
- > U ontvangt via mijnMCL berichten (mail of sms) als er een taak voor u klaar staat.
- > U logt in in mijnMCL en voert de taken uit binnen de tijd die u hiervoor heeft (dit verschilt per taak).
- > De taken die u kunt krijgen zijn: informatie bekijken, vragenlijsten invullen, bloeddruk meten, bloedglucose meten.
- > Hoe vaak u een meting moet doen verschilt per persoon. Uw internist bespreekt dit vooraf met u.
- > Bij afwijkende waarden hoeft u niets te doen. Uw internist krijgt hiervan altijd een melding. Als de internist het nodig vindt, neemt deze contact met u op. Hoort u niets? Dan gaat u gewoon door met de metingen, zodra u daarvoor weer melding krijgt via mijnMCL.
- > U komt minder vaak dan voorheen op het spreekuur van de internist. U komt alleen als het echt nodig is. Dat scheelt u tijd, benzine- en parkeerkosten.
- > Uw gezondheid wordt net als voorheen goed in de gaten gehouden en u krijgt dus nog steeds uitstekende medische zorg.

Vragen?

Als u nog vragen heeft of twijfelt, bespreek dit dan gerust met uw internist. Dit kan tijdens het spreekuur of via een bericht in mijnMCL.

