

Sperma-onderzoek na sterilisatie

Inleiding

Na uw sterilisatie, bent u nog niet meteen onvruchtbaar. Er zijn nog 'oude' zaadcellen aanwezig en u bent dus nog vruchtbaar. Gemiddeld genomen verdwijnen de vruchtbare zaadcellen na 15 tot 20 zaadlozingen. Na drie maanden en minimaal 20 zaadlozingen kunt u uw sperma voor onderzoek inleveren bij het laboratorium van het Frisius MC Leeuwarden (route 27). U krijgt hiervoor van de assistente van de uroloog een formulier mee en een potje waar u het sperma in kunt opvangen.

Wat moet u doen

U dient voor het onderzoek een onthoudingsperiode (periode waarin geen zaadlozing heeft plaatsgevonden) in acht te nemen van minimaal 2 dagen en maximaal 7 dagen. U dient al het geproduceerde sperma rechtstreeks in het potje op te vangen, dus **geen condoom** gebruiken. Het onderzoek is het meest betrouwbaar wanneer het sperma door massage verkregen is, dus niet door middel van onderbroken geslachtsgemeenschap. Let erop dat eventueel te gebruiken glijmiddel geen zaaddodende stoffen bevat. Het sperma hoeft niet gekoeld te worden, maar voorkom grote temperatuurswisselingen, door bijvoorbeeld het potje in uw jaszak te vervoeren. Zorg ervoor dat het potje is voorzien van uw naam en geboortedatum.

U levert het sperma en het formulier in bij het laboratorium van het Frisius MC Leeuwarden (route 27). Dit kan van maandag tot en met vrijdag voor 9.00 uur 's morgens. Later inleveren kan betekenen dat het onderzoek niet kan worden verricht. U wordt dan gevraagd opnieuw sperma in te leveren. Het sperma dient binnen twee uur na de zaadlozing in het laboratorium te zijn. Na twee dagen kunt u de assistente van de uroloog bellen voor de uitslag van het sperma-onderzoek.

Als gebleken is dat uw sperma zaadcelvrij is, kunt u stoppen met het gebruik van aanvullende voorbehoedmiddelen. Als bij het onderzoek nog zaadcellen aanwezig zijn, dan moet het onderzoek na drie of vier weken herhaald worden. Dit kan enkele malen nodig zijn.

Bloedafname of lichaamsmaterialen inleveren gaat op afspraak. U kunt eenvoudig zelf een afspraak maken op www.certe.nl of via telefoonnummer 088- 23 71 000.

