

Bekkenbodem-expertisecentrum Leeuwarden (BCL)

Voor mannen en vrouwen

Uw huisarts of specialist heeft u doorverwezen naar het Bekkenbodem-expertisecentrum Leeuwarden (BCL). U heeft klachten die mogelijk te maken hebben met uw bekkenbodem. Dit kan bijvoorbeeld urineverlies, verzakking, ontlastingsproblemen, moeite met plassen of pijn zijn. Bij het BCL werken verschillende specialisten en bekkenfysiotherapeuten samen. Zij brengen uw klachten snel en goed in kaart en geven u een passend behandeladvies.

Vorbereiding thuis

Het BCL heeft één keer per maand een spreekuur. Bij deze folder heeft u ontvangen:

- > Een vragenlijst
- > Een plasdagboek en eventueel een ontlastingsdagboek (zie uitleg hieronder)
- > Een retourenvelop

Vragenlijst

Het invullen van de vragenlijst kost wat tijd. Neem hier rustig de tijd voor. Beantwoord alle vragen zo volledig mogelijk. Dit helpt ons om te bepalen welke specialist(en) u moet bezoeken. Stuur de ingevulde vragenlijst zo snel mogelijk naar ons terug. Daarna ontvangt u de uitnodiging voor uw afspraak.

Plasdagboek

Voor uw eerste bezoek vult u een plasdagboek in. Hierin schrijft u op:

- > Hoeveel u drinkt
- > Hoeveel u plast (dit meet u met een maatbeker)
- > Of u tussendoor urine verliest (tijdstip en hoeveelheid)
- > Hoe vaak u verbanden verwisselt

Houd dit 24 uur bij, bij voorkeur op een werkdag en een dag thuis. U neemt het plasdagboek mee naar uw eerste afspraak.

Ontlastingsdagboek

Als u een ontlastingsdagboek heeft ontvangen, leest u hierin hoe u dit invult.

Uw eerste bezoek

Uw eerste bezoek aan het BCL duurt ongeveer twee tot drie uur. U heeft afspraken met één of meerdere specialisten en een bekkenfysiotherapeut.

Bezoek aan de bekkenfysiotherapeut

U meldt zich bij polikliniek gynaecologie (route 18). De bekkenfysiotherapeut bespreekt uw vragenlijst en plasdagboek met u. Ook onderzoekt zij de functie van uw bekkenbodemspieren via een inwendig vaginaal en/of anaal onderzoek.





Bezoek aan specialisten

Op dezelfde dag heeft u afspraken met één of meerdere specialisten:

- > Uroloog
- > Gynaecoloog
- > Maag-darm-leverarts (MDL)
- > Chirurg

Welke specialist(en) u ziet, hangt af van uw klachten. De uroloog en gynaecoloog hebben een gezamenlijk spreekuur om dubbele onderzoeken te voorkomen.

Uroloog

U meldt zich bij polikliniek urologie (route 72). Hier krijgt u de volgende onderzoeken:

Uroflowmetrie: U plast op een speciale wc die meet hoe sterk en snel u plast. Zorg dat u een volle blaas heeft.

Echo/residubepaling: Na het plassen wordt met een echo gekeken of er urine in uw blaas is achtergebleven. Soms is extra onderzoek nodig, zoals een cystoscopie of urodynamisch onderzoek.

Uroloog en gynaecoloog

U meldt zich bij de spreekuurassistente op polikliniek gynaecologie (route 18). De gynaecoloog voert een onderzoek uit om te kijken of er sprake is van een verzakking.

Dit onderzoek bestaat uit:

Uitwendig onderzoek: u wordt gevraagd te persen, zodat de gynaecoloog kan zien of er een verzakking is.

Inwendig onderzoek: mogelijk wordt een speculum (eendebek) gebruikt. Soms is een inwendige echo nodig.

Afhankelijk van de bevindingen kan de gynaecoloog een operatie adviseren of direct een ring plaatsen. U krijgt hierover uitleg.

Maag-darm-leverarts (MDL)

U meldt zich bij de spreekuurassistente op polikliniek gynaecologie (route 18). De MDL-arts bespreekt uw klachten en voert een lichamelijk onderzoek uit.

Chirurg

Als nodig, heeft u ook een afspraak met de chirurg. Deze bespreekt uw klachten, eventuele eerdere operaties en mogelijke behandelingen. Bij een operatie krijgt u later een afspraak bij de anesthesioloog.

Afrondend gesprek en behandeladvies

Na uw afspraken krijgt u een telefonisch consult. Hierin worden de resultaten en het behandeladvies besproken. Soms is extra onderzoek nodig. In dat geval wordt direct een nieuwe afspraak gemaakt.

Als een operatie nodig is, krijgt u hierover uitgebreide uitleg. Dit gebeurt tijdens een vervolgbezoek of telefonisch.





Tweede bezoek

Wij proberen alle afspraken op één dag te plannen. Soms is een tweede bezoek nodig voor aanvullend onderzoek.

Afspraak verzetten?

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met het BCL. Wij kunnen uw plaats dan aan een andere patiënt geven en maken een nieuwe afspraak met u.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het Bekkenbodem-expertisecentrum Leeuwarden (BCL). Noteer uw vragen van tevoren. U kunt ook meer informatie vinden op: www.frisiusmc.nl/bcl
Bekkenbodem-expertisecentrum Leeuwarden: 058 – 286 14 59

