

Spoelen van een wond in de mond

Bij u is kortgeleden een verstandskies, kies of wortelrest verwijderd. Normaal houdt iemand tot ongeveer vijf dagen na een behandeling last van klachten van de behandeling, zoals pijn. Daarna gaat het langzaam weer beter. Naast pijn kunt u ook last van een vieze smaak en/of geur krijgen. De resten van het bloedpropje in de wond, etensresten en bacteriën zorgen voor een lichte ontsteking in de tandkas. In deze folder kunt u lezen wat u zelf kunt doen om de klachten te verminderen.

Oorzaak

Eén op de tien patiënten heeft na verwijdering van een verstandskies, kies of wortelrest problemen met de wondgenezing. Dit komt dus vaak voor. De klacht is niet ernstig, maar wel vervelend.

Wat kunt u zelf doen

Wanneer u dit merkt, kunt u het uitspoelspuitje gaan gebruiken. Dit mag pas vanaf 3 dagen na de behandeling. Het is dan belangrijk dat u thuis de wond na elke hoofdmaaltijd en voor het slapen gaan spoelt. Dus totaal vier keer per dag. Dit is nodig om het wondje goed schoon te houden. Door het spoelen worden het bloedstolsel en de etensresten uit de tandkas gespoeld. Hierdoor verminderen uw klachten en zal de wond sneller genezen.

Dit doet u met lauw (zout) water. Het water hoeft niet te worden gekookt. In het begin kan het spoelen pijnlijk zijn. Het is verstandig om toch even door te zetten. Elke dag zal het uitspoelen beter gaan en minder pijnlijk zijn. Als de pijn eenmaal weg is, moet u nog drie dagen doorgaan met spoelen. Het gaatje groeit van onderaf langzaam weer dicht. Dat kan soms een paar maanden duren. Met het spoelen kunt u gerust langer doorgaan, bijvoorbeeld één keer per dag om de etensresten die in de wond achter kunnen blijven, te verwijderen.

Wanneer contact opnemen

Bij koorts, toenemende pijn bij het slikken en geen verbetering, ondanks regelmatig dagelijks spoelen, kunt u ons bellen. Natuurlijk kunt u ook altijd bellen als u nog vragen heeft of als u zich ongerust maakt. Wij vragen u om niet uw tandarts of huisarts te raadplegen, maar altijd ons te bellen. De polikliniek is tijdens kantooruren bereikbaar op telefoon 058 – 286 69 90.

's Avonds en in het weekend is één van de kaakchirurgen in Friesland bereikbaar via de receptie van het Frisius MC Leeuwarden (telefoon 058 – 286 66 66) voor spoedeisende problemen of vragen die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende werkdag.

