

Afsluiting van een gaatje in de bovenkaak

U krijgt binnenkort een operatie waarbij een gaatje in uw bovenkaak wordt afgesloten onder plaatselijke verdoving. In deze folder staat beschreven wat u kunt verwachten tijdens en na de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Behandeling

De opening in de bovenkaak wordt onder plaatselijke verdoving gesloten door een stukje tandvlees los te maken en over de opening te hechten. Het gaatje groeit nu vanzelf dicht. Dit duurt ongeveer tien dagen.

Waarom sluiten

Het bot boven de wortels van de kiezen in de bovenkaak kan heel dun zijn. Bij het trekken van een kleine of grote kies kan daardoor soms een gaatje ontstaan dat een verbinding vormt tussen de neusbijholte en de mondholte. Als dit gaatje blijft bestaan is de kans groot dat er een ontsteking van de neusbijholte optreedt. Om dat te voorkomen wordt het gaatje gesloten.

Leefregels

Zolang de wond niet is genezen, moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden om te voorkomen dat er lekkage van lucht via de wond optreedt. Dat betekent dat u de eerste twee weken:

- niet de neus mag snuiten, alleen maar afvegen,
- als u moet niezen, uw mond wijd open moet houden en niet de neus dichtknijpen,
- geen blaasinstrumenten mag bespelen.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden door het innemen van een pijnstillend tablet. Gebruik geen aspirine. Eventueel krijgt u een recept mee dat u kunt inleveren bij uw apotheek of apotheekhoudende huisarts. Gebruik de voorgeschreven pijnstiller in de aangegeven dosering. Het beste kunt u beginnen met het innemen van de pijnstiller voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. Wanneer de pijn niet met het voorgeschreven middel wordt onderdrukt of de pijn na vijf dagen toeneemt, is het raadzaam ons te bellen. Het kan betekenen dat de wondgenezing verstoord of vertraagd is.

Bloeding

De eerste dag na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden en kunt u wat bloed verliezen uit de neusopening aan de kant waar u bent geopereerd. Dit is niet verontrustend en gaat vanzelf over. Het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog iets rood zijn. Het is belangrijk dat in de wond een goed bloedstolsel ontstaat. U kunt dit bevorderen door de eerste dagen na de ingreep de wond niet aan te raken met de vingers of met de tong en de mond niet extra te spoelen met water of mondreinigingsmiddelen. Door spoelen bestaat de kans dat het ontstaan van een stolsel wordt verhinderd. Mocht het toch erg gaan bloeden, dan is het verstandig ons te bellen.

Zwelling

Door de behandeling kunnen uw wang en lip flink gaan opzetten. Dat is normaal en een gevolg van de ingreep. Na enige dagen kan een blauwgroene verkleuring optreden. De zwelling is na drie dagen het grootst en wordt dan vanzelf minder om ten slotte geheel te verdwijnen.

Koorts

Een beetje verhoging tot 39 graden is normaal.

Mondverzorging

Het is van belang uw mond zo schoon mogelijk te houden. De tanden en kiezen kunnen normaal en regelmatig worden gepoetst. U moet de eerste dagen voorzichtig zijn in de buurt van de wond.

Eten en drinken

In de meeste gevallen kunt u normaal eten en drinken. Vermijd kauwen aan de geopereerde zijde. Het is dringend aan te bevelen de eerste dagen na de behandeling niet te roken of alcohol te gebruiken. Beide zijn slecht voor de wondgenezing.

Hechtingen

Na ongeveer 10 dagen kunnen de hechtingen worden verwijderd. Daarvoor is met u een afspraak gemaakt.

Wanneer bellen

Een enkele keer verloopt de wondgenezing niet helemaal zoals dat zou moeten. U kunt ons bellen als:

- De pijn of de zwelling na vijf dagen niet afneemt.
- U meer dan 39 graden koorts krijgt.
- U een toenemend vol gevoel krijgt onder de ogen.
- Er viezigheid uit de neus komt.
- U merkt dat er lucht via de wond komt.
- Vloeistof van de mond uit de neus komt.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u nog vragen hebt of zich ongerust maakt. U wordt vriendelijk verzocht niet uw tandarts of huisarts te raadplegen. Om uw probleem of vraag aan ons voor te leggen kunt u ons bereiken tijdens kantooruren op telefoon (058) 286 69 90.

's Avonds en in het weekend is één van de kaakchirurgen in Friesland bereikbaar via de receptie van het Medisch Centrum Leeuwarden, telefoon (058) 286 66 66.