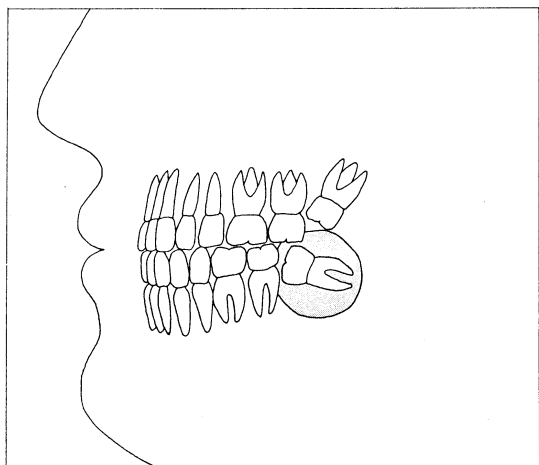


Operatie voor het verwijderen van een verstandskies of wortelrest

Bij u wordt binnenkort een verstandskies of wortelrest verwijderd met een plaatselijke verdoving. In deze folder leest u wat u kunt verwachten tijdens en na de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan de arts of verpleegkundige.

Behandeling

Na de verdoving krijgt u een groene doek over u heen. Ook uw hoofd en ogen worden afgedekt, zodat het licht van de lamp niet te fel is. U kunt wel onder de doek doorkijken. Tijdens de behandeling wordt uw tandvlees losgemaakt. Soms moet er wat bot rond de kies of wortelrest worden weggeboord. U voelt trillingen, maar geen pijn. Het bot groeit in een paar maanden weer aan en vult het gat vanzelf op.



Pijn

De verdoving werkt na één tot twee uur uit. U kunt dan pijn krijgen. U kunt de pijn goed behandelen met een pijnstiller. Gebruik geen aspirine. Soms krijgt u een recept mee voor pijnstillers. Neem de pijnstillers in volgens het voorschrift. Het is goed om een pijnstiller te nemen voordat de verdoving helemaal is uitgewerkt.

Bloeding

De kans op een bloeding is klein. Vaak is de wond gehecht. De eerste uren kan de wond nog wat bloeden, maar dat gaat vanzelf over. Uw speeksel kan de eerste dag nog wat rood zijn. Het is belangrijk dat er een goed bloedstolsel in de wond ontstaat. Raak de wond daarom niet aan met uw vingers of tong en spoel uw mond niet extra met water of mondspoeling. Spoelen kan voorkomen dat er een stolsel ontstaat.

Wat te doen bij bloeden:

- Veeg het bloed voorzichtig uit uw mond met een schoon gaasje of zakdoek.
- Spoel uw mond niet.
- Vouw een gaasje of maak een knoop in een schone zakdoek. Leg dit op de wond en bijt een half uur stevig op elkaar, zodat het gaasje de wond aandrukt.
- Als het na een half uur nog bloeden, herhaal dan deze stappen. Als het daarna nog niet stopt, neem dan contact met ons op.

Zwelling

Uw wang kan opzwellen door de operatie. Dat is normaal. Na een paar dagen kan uw wang blauw of groen worden. De zwelling is het ergst na drie dagen en wordt daarna vanzelf minder. Het kan wel een week of langer duren voordat de zwelling weg is.

Koorts

Een beetje verhoging tot 39 graden is normaal.

Mondverzorging

Het is belangrijk om uw mond zo schoon mogelijk te houden. U kunt uw tanden en kiezen gewoon poetsen. Wees de eerste dagen wel voorzichtig bij de wond. Het is normaal dat u de mond niet goed kunt openen na de ingreep.

Eten en drinken

Meestal kunt u gewoon eten en drinken. Het is belangrijk om de eerste dagen niet te roken of alcohol te drinken. Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Hechtingen

Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt die na één tot twee weken vanzelf verdwijnen. Soms worden hechtingen gebruikt die niet oplossen. Dan maken we een afspraak voor het verwijderen.

Wanneer bellen

Bel ons als:

- De pijn of zwelling na vijf dagen erger wordt.
- U meer dan 39 graden koorts krijgt.
- U een vieze smaak in uw mond krijgt na vijf dagen.

Bel ons ook gerust als u nog vragen heeft of zich zorgen maakt. U hoeft hiervoor niet uw tandarts of huisarts te bellen.

Heeft u vragen? U kunt ons tijdens kantooruren bellen op 058 – 286 69 90. 's Avonds en in het weekend is er een kaakchirurg bereikbaar via het Medisch Centrum Leeuwarden op 058 – 286 66 66.

Afbeelding: MCL

www.mcl.nl

Polikliniek mondziekten en, kaak- en aangezichtschirurgie

058 – 286 69 90

©MCL september 2024

Docnr. 18223 (8)