

Instructies na een operatie in de mond

U bent op de polikliniek kaakchirurgie geweest voor een operatie in de mond. In deze folder vindt u informatie en aanwijzingen die van belang zijn na deze behandeling.

Verdoving

Vaak wordt een plaatselijke verdoving gebruikt, die drie kwartier tot soms enkele uren werkzaam kan zijn. Gedurende die tijd moet u voorzichtig zijn met het drinken van warme dranken. U voelt immers niet of de drank te heet is.

Pijn

Nadat de verdoving is uitgewerkt kunt u pijn krijgen. Om de pijn te bestrijden kunt u pijnstillers gebruiken. U heeft een recept voor pijnstillers gekregen. Gebruikt u bij voorkeur géén aspirine. Mocht de pijn na twee dagen ernstiger in plaats van minder worden, dan is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek kaakchirurgie.

Nabloeden

De eerste uren na de operatie kan de wond wat nabloeden. Een beetje rood gekleurd speeksel is dan normaal. U moet uw mond niet regelmatig grondig spoelen, omdat u daardoor het ontstaan van een stolsel verhindert. Komt er steeds bloed uit de wond, dan kunt u de bloeding stoppen door een half uur op een opgevouwen gaasje of schoon doekje te bijten. Helpt deze methode onvoldoende, raadpleeg dan uw behandelend of dienstdoend specialist.

Zwelling

Het zwellen van de wang of van de lip met een blauw-groene verkleuring is een normaal verschijnsel. U kunt het zwellen tegengaan door de eerste uren na de ingreep de wang af te koelen door middel van een plastic zak met ijsblokjes. Door de zwelling kan het zijn dat u uw mond enige dagen niet helemaal open kunt doen. Meestal neemt de zwelling tussen de tweede en vijfde dag af.

Mondhygiëne

Het is van het grootste belang om uw mond zo schoon mogelijk te houden door regelmatig de tanden te poetsen met een tandenborstel en tandpasta. Alleen de mond spoelen is niet voldoende. Dit geeft tijdelijk het gevoel van een lekkere frisse mond, maar spoelen reinigt de mond zeker niet. Probeert u zo normaal mogelijk te eten. U hoeft zeker geen maaltijden over te slaan.

Hechtingen

In de meeste gevallen is de wond gehecht met hechtmateriaal dat na drie tot tien dagen vanzelf oplost. Soms is hechtmateriaal gebruikt dat niet oplosbaar is. De kaakchirurg verwijdert dan de hechtingen bij de volgende afspraak.

Vragen

Verloopt de genezing niet zoals de kaakchirurg heeft verteld, neemt u dan contact met hem op. Het is niet nodig om uw huisarts of tandarts hierover te raadplegen. Om uw probleem of vraag aan ons voor te leggen kunt u ons bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer 058 – 286 69 90. 's Avonds en in het weekend is één van de

kaakchirurgen in Friesland bereikbaar via de receptie van het Medisch Centrum Leeuwarden, telefoonnummer 058 – 286 66 66.

www.mcl.nl

Polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

058 – 286 69 90

©MCL september 2024

Docnr. 19497 (7)