

Implantaten

Voor houvast van een kunstgebit in de onderkaak

Deze folder geeft u informatie over het plaatsen van implantaten voor steun en houvast van een kunstgebit in de onderkaak. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw kaakchirurg.

Waarom implantaten?

Implantaten kunnen nodig zijn om een kunstgebit meer houvast te geven. Dit is nodig als de kaak onvoldoende steun geeft aan de prothese. De kaak wordt namelijk, na het trekken van kiezen en tanden, steeds dunner. Dit geldt met name voor de onderkaak. Als de kaakwal sterk geslonken is, kan de onderprothese los gaan zitten, waardoor problemen ontstaan met eten, spreken en lachen. Ook na (herhaaldelijke) aanpassingen van de prothese of na het maken van een nieuwe prothese kan deze toch nog onvoldoende houvast hebben. Het kunstgebit kan weer stevig vastzitten, als het wordt vastgeklikt op implantaten.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel gemaakt van titanium. Dit speciale metaal is niet schadelijk voor het lichaam en is heel sterk. Een implantaat wordt in het kaakbot aangebracht en groeit daarin vast. Het heeft de vorm van een kleine schroef met een diameter van ongeveer 4 millimeter. Het in de mond zichtbare deel is hol van binnen met een schroefdraad waardoor op het implantaat opzetstukjes kunnen worden geplaatst zoals een drukknop of een staafje (zie pagina's 2 en 3 voor afbeeldingen).

Vooronderzoek

Na verwijzing door uw tandarts krijgt u een afspraak op de polikliniek kaakchirurgie. U wordt door een kaakchirurg onderzocht, die beoordeelt of het plaatsen van implantaten bij u zinvol en mogelijk is. Hiervoor worden ook twee röntgenfoto's gemaakt. Niet alle kaken zijn geschikt om implantaten in aan te brengen. Er moet namelijk voldoende bot aanwezig zijn om implantaten te kunnen plaatsen. Als de kaak te dun of niet hoog genoeg is, is het nodig eerst extra bot aan te brengen. In het achterste deel van de onderkaak loopt een zenuw die de onderlip en de kin van gevoel voorziet. Als daar een implantaat zou worden aangebracht, bestaat de kans op beschadiging van de zenuw met als gevolg een dove lip. Daarom worden de implantaten in het voorste deel van de onderkaak geplaatst.

Kosten

De kaakchirurg dient bij uw zorgverzekeraar een verzoek in voor vergoeding van de chirurgische behandeling. Een adviserend tandarts van uw zorgverzekeraar beoordeelt of uw behandeling vergoed wordt. Afhankelijk van hoeveel uw kaak geslonken is komt u voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking. De kosten van het vooronderzoek worden vergoed uit de basisverzekering. Het kan wel zijn dat, wanneer u nog geen ziekenhuiskosten heeft gemaakt, dit ten koste gaat van uw verplichte eigen risico. Een eigen bijdrage (20%) voor het maken van de prothese wordt ook bij u in rekening gebracht.

Voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunnende middelen zoals Sintrom, Marcoumar, Acetosal etc.? Het is mogelijk dat u tijdelijk moet stoppen met het gebruik hiervan. Dit overlegt de kaakchirurg met u. Deze vertelt u dan ook wanneer u weer mag beginnen met deze medicijnen. U mag voor de operatie normaal eten. U hoeft dus niet nuchter te zijn.

De operatie

Onder plaatselijke verdoving brengt de kaakchirurg de implantaten aan in het kaakbot. De verdoving is vergelijkbaar met die voor het trekken van een kies. Tijdens de behandeling krijgt u een steriele doek over u heen. Ook uw hoofd en ogen worden afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de felle operatielamp. U kunt wel onder de doek doorkijken. De kaakchirurg maakt via een sneetje in het tandvlees het kaakbot zichtbaar. In het kaakbot worden gaatjes geboord waarin de implantaten worden geplaatst. U voelt hierbij een lichte trilling maar geen pijn. Tot slot zet de kaakchirurg afdekschroefjes op de implantaten en wordt het tandvlees gehecht. De bovenkant van het implantaat steekt net door het tandvlees heen en is dus zichtbaar in de mond. De behandeling duurt ongeveer een half uur. Na de behandeling gaat u weer naar huis. Het is wel verstandig dat iemand anders u begeleidt die u terug naar huis brengt.



Figuur 1. Twee implantaten in een kunststof model. Op de implantaten worden twee drukknopjes geplaatst waar de prothese overheen klikt.



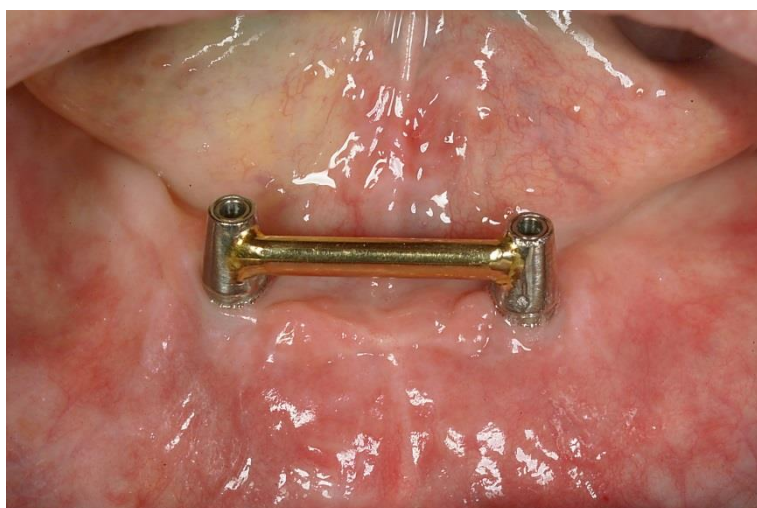
Figuur 2. Drukknopjes op de implantaten in de onderkaak.



Figuur 3. Prothese aan de onderzijde met twee klipjes die over de drukknopjes vallen.



Figuur 4. Twee implantaten in een kunststof model. Tussen de implantaten wordt een staaf bevestigd waar de prothese overheen klikt.



Figuur 5. Staaf bevestigd tussen de implantaten in de onderkaak.



Figuur 6. Prothese aan de onderzijde met klip die over de staaf valt.

Na de operatie

Pijn

De plaatselijke verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Die pijn is goed te bestrijden door het innemen van een pijnstillend middel. U krijgt een recept mee dat u kunt inleveren bij uw apotheek of apotheekhoudende huisarts. Gebruik de aangegeven dosering. Het beste kunt u beginnen met innemen van de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Gebruik geen aspirine; dit werkt bloedverdunnend.

Zwelling

Door de ingreep kan uw onderkaak gaan zwellen. Dat is normaal. De zwelling is na drie dagen het grootst. Het wordt dan vanzelf minder en verdwijnt ten slotte helemaal. Het kan langer dan een week duren voordat de zwelling helemaal is verdwenen. Uw huid kan enkele dagen na de ingreep een blauwgroene kleur krijgen. Dit kan naar de hals doorlopen. Ook dit zal vanzelf weer verdwijnen.

Koorts

Verhoging tot 39 graden is normaal.

Mondverzorging

Het is van belang uw mond zo schoon mogelijk te houden. U krijgt een recept voor een mondspoelmiddel. Hiermee dient u vanaf de dag na de ingreep uw mond drie keer per dag te spoelen. Wanneer de wond voldoende is genezen, houdt u de implantaten schoon door deze te poetsen met een kleine zachte tandenborstel.

Voeding

De implantaten moeten ongestoord vastgroeien in het kaakbot. Daarom mag u ze de eerste twee maanden niet belasten. Het voedsel moet daarom zacht zijn. Gebruik brood zonder korstjes. U kunt het eten prakken of fijnmalen met behulp van een blender of staafmixer.

Hechtingen

De hechtingen lossen na één tot twee weken op en verdwijnen dus vanzelf.

Controle en dragen van de prothese

Na de operatie komt u een aantal keren keer terug voor controle bij de kaakchirurg.

- Omdat de implantaten onbelast moeten vastgroeien mag u de onderprothese gedurende de eerste drie weken na de operatie niet dragen.
- De bovenprothese kunt u meteen na de ingreep weer dragen.

Na deze drie weken wordt uw oude prothese aangepast zodat u deze weer kunt dragen totdat de nieuwe prothese klaar is. Draag de aangepaste prothese echter zo min mogelijk om de implantaten zo min mogelijk te belasten. Draag de prothese dus liever niet om mee te eten maar alleen als u er op bepaalde momenten 'normaal' uit wilt zien.

Het kan gebeuren dat het afdekschroefje op het implantaat los gaat zitten. Het lijkt dan dat het implantaat los zit; dit is echter niet het geval. U kunt tijdens kantooruren contact met ons opnemen. We maken dan een afspraak om het schroefje weer vast te laten zetten.

Risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook na het aanbrengen van implantaten kunnen complicaties optreden zoals nabloeding en wondinfectie. De kans hierop is echter bijzonder klein. Er kan een gevoelsstoornis van de onderlip of kin ontstaan. Deze stoornis is vrijwel altijd van tijdelijke aard en herstelt zich binnen een aantal weken.

Er bestaat een kleine kans, ongeveer 3%, dat een implantaat niet goed vastgroeit en moet worden verwijderd. Mocht dit noodzakelijk zijn, dan wordt met u overlegd of een nieuw implantaat zal worden geplaatst of dat voor een andere oplossing wordt gekozen.

Roken vertraagt de wondgenezing; dit betekent dat roken het vastgroeien van de implantaten kan verstoren. U wordt verzocht niet te roken tijdens het gehele behandeltraject.

De nieuwe prothese

Twee maanden na het plaatsen van de implantaten kan uw tandarts of de tandprotheticus beginnen met het maken van het 'kliksysteem' en de nieuwe prothese. Soms vraagt uw eigen tandarts aan een collega, met veel ervaring op het gebied van de implantologie, de behandeling uit te voeren.

Op de implantaten worden drukknoppen of een staafje gemaakt waarop de prothese wordt vastgeklikt. U kunt zelf de onderprothese uit de mond nemen en ook weer vastklikken.

Nadat de nieuwe prothese is geplaatst en u aan de nieuwe situatie gewend bent, komt u elk half jaar of elk jaar voor controle bij de tandarts. De implantaten en prothese worden dan gecontroleerd. Deze controles zijn erg belangrijk voor het behoud van de implantaten. Houdt u er rekening mee dat de kosten voor deze controles voor eigen rekening zijn. De kosten liggen rond de 80 euro.

Verzorging van de implantaten

Het is van groot belang de drukknoppen of het staafje goed schoon te houden. Dit voorkomt dat het tandvlees en het kaakbot rondom de implantaten gaat ontsteken en daardoor het implantaat verwijderd moet worden. De tandarts of de mondhygiënist vertelt u wat de beste manier is om de implantaten te onderhouden/reinigen.

Wanneer bellen

Een enkele keer verloopt de wondgenezing niet helemaal zoals dat zou moeten. Als u koorts krijgt boven de 39 graden is het verstandig ons te bellen. Dat moet u ook doen wanneer na vier dagen de zwelling of pijn weer toeneemt. U wordt vriendelijk verzocht bij dit soort klachten niet uw tandarts of huisarts te raadplegen.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Om uw probleem of vraag aan ons voor te leggen kunt u ons bereiken op:

Tijdens kantooruren:

(058) 286 69 90.

's Avonds en in het weekend:

(058) 286 66 66 (één van de kaakchirurgen in Friesland heeft dan dienst)

Afbeeldingen: MCL

www.mcl.nl

Polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

058 – 286 69 90

©MCL september 2022

Docnr. 21757 (8)